

**bp4833 Kineziologie, algeziologie a odvozené techniky diagnostiky a terapie 3  
B okruh - palpce a PIR sval (anatomie, funkce, aktivace a lokalizace TrPs,  
klinické projevy, palpce, PIR, možnosti autoterapie) a MOB kloubů**

1. m. pectoralis major a ošetření fascia pectoralis, vyšetření pánevních ligament (lig. iliolumbale)
2. 2. m. pectoralis minor a ošetření fascia clavipectoralis (profundus), ventrální pružení kostrče
3. m. latissimus dorsi et teres major a ošetření thoracolumbální fascie, Mobilizace SI pružením přes lopatu kosti kyčelní
4. m. serratus anterior, Mobilizace SI převrácením lopaty kosti kyčelní
5. bránice, trakce bederní páteře - ukázka vybrané techniky
6. mm. multifidii a rotatores palpce, mobilizace SI podle Stoddarda
7. m. erektor spinae Th a ThL, mobilizace dolního SI
8. m. erektor spinae LS, automobilizace SI dle Sachseho
9. m. quadratus lumborum a ošetření postranní fascie trupu, automobilizace SI dle Mojžíšové
10. břišní svaly-m. RA, inflare sy - vyšetření a terapie symfyzárního posunu (slip-up a slip-down)
11. břišní svaly - m. TrA, inflare a outflare sy - vyšetření a terapie
12. m. erektor spinae C, vyšetření pánevních ligament (lig. sacroiliacale)
13. subokcipitální svaly, vyšetření pánevních ligament (lig. sacrotuberale)
14. m. levator scapulae, mobilizace SI pružením přes lopatku kosti kyčelní
15. m. trapezius - všechny části, Mobilizace SI převrácením lopaty kosti kyčelní
16. mm. scalenii - všechny, mobilizace SI podle Stoddarda
17. m. sternocleidomastoideus, ventrální pružení kostrče