



N4432 PRAXE 1 A N4442 PRAXE 2

ÚVODNÍ SCHŮZKA 4. 10. 2022



OBSAH PRAXÍ

Část 1-Praxe 1:

- Cvičební video

Část 2-Praxe 2:

- Práce se specifickými skupinami

Část 3-Praxe 1 i 2:

- Povinné schůzky

1. ČÁST – CVIČEBNÍ VIDEO – PRAXE 1

- Nachystání cvičebního videa na pohybový portál pro oslabené jedince.
- Dvojice/trojice – 11 skupin-10 dvojic, 1 trojice – rozdělení dle vlastního rozdělení-nahlásit seznam.
- V domácích podmínkách s pomůckami.
- Zaměření: aerobní zdatnost (3:1 – 40s nebo 30s cvičení) nebo síla – posilování.
- Délka videa: max 45 minut dle obtížnosti a zaměření.
- Věková kategorie: 25-80 let.
- Hudba: Přihlásit na google (respektive jít na svůj účet na googlu nebo si ho založit) – přejít na youtube- na svém přihlášeném profilu na google (vpravo pod přihlášením otevřít) studio youtube- vlevo potom rozkliknout záložku zvuková knihovna a otevře se seznam nabízených skladeb a z toho si vybrat. Odkaz:
https://studio.youtube.com/channel/UC30WiCXsypCImJ8zVLBH_1w/music

1. ČÁST – CVIČEBNÍ VIDEO – PRAXE 1

- Povinná schůzka v listopadu – termín 2.11.2022 8:00 PC místnost (C15/207). Cílem je kontrola průběhu práce, sdílení pracovního pokroku, zodpovězení otázek atd.
- Vložení dokumentu s rozpisem k videu (vzorová šablona zde <https://docs.google.com/document/d/1vx8kxMen2iTjD8bSVbN-NueB0jp0-DmXzbbZONRUDNw/edit?usp=sharing>) nejpozději 7 dní před prezentací.
- Na konci podzimního semestru zkrácená praktická ukáзка (ukážete část nachystaného videa, každý se skupiny se zapojí) za přítomnosti dr. Kapounkové – výběr 5 nejlepších a natočení profi videa s finanční odměnou.
- Nápaditosti a fantazii se meze nekladou, jen myslete na odbornost a profesionalitu 😊

2. ČÁST - PRÁCE SE SPECIFICKÝMI SKUPINAMI – PRAXE 2

- Student volí **3 oblasti** (obézní děti, onkologičtí pacienti, senioři, se specifickými potřebami-nevidomí Avoy, těl.postižení-plavání, paravoltiž).
- Kontaktování instituce, analýza aktuálního stavu (odběr anamnézy jednotlivce/skupiny a tvorba doporučení pro zlepšení-z pohledu tréninku/cvičení!), asistence a vedení tréninků.
- Student v každé instituci stráví **min. 8hod max. 15hod**.
- Student vypracuje 1 kazuistiku. Vyhodnocení výsledků/změn, prezentace výsledků na závěrečné schůzi a diskuze se spolužáky nad tématem (květen).
- Odevzdání kazuistiky probíhá distanční formou jako dokument Word (formát .doc). Student musí kazuistiku odevzdat nejpozději 7 dní před termínem zápočtu v IS MU.

SOUHLAS S UMÍSTĚNÍM STUDENTA NA PRAXI A POTVRZENÍ O ABSOLVOVÁNÍ PRAXE

- Před nástupem na praxi si student nechá potvrdit **Souhlas s umístěním studenta na praxi**. Formulář potvrzuje Poskytovatel praxe.
- Po absolvování celého bloku praxe si student nechá potvrdit formulář FSpS „**Potvrzení o absolvování praxe**“. Formulář studentovi potvrdí školitel daného zařízení či sportovního klubu = vedoucí trenér nebo jiná pověřená osoba. (Formuláře ke stažení v ISu -> Praxe I -> studijní materiály).
- Student musí nejpozději v den před termínem zápočtu nahrát do IS MU „Potvrzení o absolvování praxe“ a „Souhlas s umístěním studenta na praxi“
- Celkem 6 dokumentů: 3x Potvrzení o absolvování praxe, 3x Souhlas s umístěním!

MOŽNOSTI OBLASTÍ-KAM MŮŽU JÍT? PRAXE 2

1) Obézní děti – asistence a vedení tréninku obézních dětí

- Počet studentů: 2-3, Adresa: Plotní 24
- Kontakt: Mgr. Bc. Kateřina Stražilová, 360093@muni.cz, 603 264 298.

2) Onkologičtí pacienti – asistence a vedení tréninku pacientů

- Kontakt: Mgr. Zora Svobodová, Ph.D., zsvobodova@fsps.muni.cz, 770 166 804.

3) Senioři – asistence a vedení tréninku seniorů

- Kontakt: Mgr. Lenka Svobodová, Ph.D., svobodova@fsps.muni.cz, 731 478 880

4) Specifická skupina – asistence a vedení tréninku lidí se specifickými potřebami (nevidomí, mentálně či tělesně postižení aj.) ve spolupráci s Mgr. Alenou Skotákovou, Ph.D (skotakova@fsps.muni.cz).

4) SPECIFICKÁ SKUPINA – ASISTENCE A VEDENÍ TRÉNINKU LIDÍ SE SPECIFICKÝMI POTŘEBAMI

Fotbal nevidomých – AVOY Brno - stínování a vedení části tréninkové jednotky

- Počet studentů: cca 4-5
- Kontakt: Jitka Graclíková - graclikova@teiresias.muni.cz

Plavání osob s tělesným postižením Bb kontakt - asistence

- Počet studentů: cca 10
- Kontakt: Jan Sommer - sommer@sk-kb.cz, telefon 724 372773
- Čas je na osobní domluvě, mají více možností.

Paravoltiž (gymnastika na koni) – převážně děti s mentálním postižením

- Počet studentů: cca 2-3
- Kontakt: Jana Sklenaříková - sklinka.j@seznam.cz, telefon 777946327

FORMÁT PREZENTACE KAZUISTIKY (KVĚTEN) – PRAXE 2

- termíny prezentace si vybere každý sám (IS→Praxe 2→zkušební termíny)
- kapacita míst je omezena v každém termínu
- délka prezentace max. 10 minut, spíše 7 minut + diskuze cca 5 minut
- kazuistika by měla obsahovat: anamnézu, zhodnocení dosavadního stavu (primárně z pohledu oboru APKIN!) a následný vlastní návrh řešení, porovnání změn po aplikaci návrhu

3. ČÁST – POVINNÉ SCHŮZKY

1. Úvodní schůzka – podzimní semestr 4.10.2022.
2. Průběžná schůzka – podzimní semestr – listopad – 2.11.2022 (C15/207).
3. Závěrečná schůzka – podzimní semestr – prezentace videí – 12.12. a 15.12. vždy od 11:00 do 14:00, pohybová tělocvična.
4. Úvodní schůzka – jarní semestr – v úvodu semestru.
5. Průběžná schůzka – jarní semestr – přednáška dr.Skotákové – termín bude určen dr.Skotákovou.
6. Závěrečná schůzka – prezentace kazuistik – květen – termín bude upřesněn.

Povinná účast alespoň na 4 schůzkách z 6!
(kdo je dnes zde, stačí mu dojít už jen 3x 😊)

DĚKUJI ZA
POZORNOST 😊
DOTAZY?

Mgr. Marie Crhová, 409415@mail.muni.cz, 607668665