**Příprava na plaveckou cvičební jednotku**

**Jméno, UČO:**

**Téma:**

**Třída:**

**Počet žáků:**

**Prostor:** (hloubka vody, vymezení prostoru, orientace na délku/na šířku)

**Pomůcky:**

**Hlavní cíl:**

**Dílčí cíle:** (vzdělávací, výchovný, zdravotní)

|  |
| --- |
| **Část hodiny Čas** (orientačně) **Obsah Poznámky** |
| Úvodní část:  Průpravná část:    Hlavní část:  Závěrečná část: |