

Z každého okruhu si student vytáhne 1 otázku – celkem 3 otázky. Zkouška je pouze teoretická.

Obecná kineziologie

1. Kineziologie – základní terminologie a dělení
2. Pojivové tkáně – kostní tkáně
3. Pojivové tkáně – vazivo a chrupavka
4. Pojivové tkáně – fascie
5. Sval – mikroskopická struktura, dělení svalových vláken
6. Nervosvalový přenos
7. Řízení pohybu – propiocepce
8. Řízení pohybu – mícha (základní principy)
9. Řízení pohybu – mícha - svalové vřetenko
10. Řízení pohybu – mícha (reflexy)
11. Řízení pohybu – mozkový kmen
12. Řízení pohybu - mezimozek
13. Řízení pohybu – mozeček a bazální ganglia
14. Řízení pohybu – mozková kůra
15. Řízení pohybu – motorické dráhy

Speciální kineziologie

1. Kineziologie ramenního pletence
2. Kineziologie lokte a předloktí
3. Kineziologie zápěstí a ruky
4. Kineziologie pánve
5. Kineziologie kyčelního kloubu
6. Kineziologie kolenního kloubu
7. Kineziologie hlezenního kloubu a nohy
8. Kineziologie krční páteře
9. Kineziologie hrudní páteře
10. Kineziologie bederní páteře
11. Kineziologie – hluboký stabilizační systém páteře
12. Kineziologie chůze
13. Funkční poruchy pohybového aparátu
14. Reflexní změny
15. Možnosti ovlivnění reflexních změn

Kineziologický rozbor

1. Anamnéza
2. Aspekce
3. Vyšetření pánve
4. Pohybové stereotypy podle Jandy – kyčelní kloub
5. Pohybové stereotypy podle Jandy – ramenní pletenec
6. Pohybové stereotypy podle Jandy – trup a hlava
7. Vyšetření rovnováhy – statická rovnováha
8. Vyšetření rovnováhy – dynamická rovnováha
9. Vyšetření hypermobility – Beighton score
10. Vyšetření hypermobility – dle Jandy
11. Vyšetření korových funkcí
12. Vyšetření - skolióza
13. Dynamické zkoušky páteře
14. Vyšetření chůze
15. Stoj na 1 DK