

**7. Základní oblasti  
sportovní edukace**

**8. Pedagogika školního sportu**

# Základní oblasti sportovní edukace

Dělení soudobého sportu (iri-sportu i esportu):

- školní
- soutěžní
- rekreační

⇒ **3 základní oblasti sportovní edukace**

- v pedagogice sportu se rozvíjejí analogické **subdisciplíny**
- hlavní zájem se soustředí na **školní sport** (zvláště v ČR)
- v soutěžním sportu – především rozvoj sportovních **talentů**
- zvýšený zájem o rekreační sport **všech věkových kategorií**

# Dílčí dělení sportovní edukace

- dle **vzdělávacích institucí** – viz **kurikulární dokumenty**: MŠ, ZŠ, SŠ, VŠ, U3V, ..., „nesportovní“ – **sportovní**
- dle **věku**: předžáci, mladší žáci, starší žáci, mladší dorost, starší dorost, junioři, dospělí, veteráni – viz **soutěžní kategorie**
- dle **znevýhodnění** X intaktní populace, APA, aplikovaná TV
- dle **výkonnostní úrovně**:  
**soutěžní sport**: talenti – výkonnostní – elitní – profesionálové  
**rekreační sport**: začátečníci – pokročilí
- dle **dělení sportů** (pohybových aktivit), sport – esport (?), ...
- **organizované – individuální** sportovní aktivity, ...

# Pedagogika školního sportu

- **školní sport** = sportovní (pohybové) aktivity, které probíhají v rámci instituce školy
- → **ne pouze** školní tělesná výchova, ale
- **veškeré možnosti, akce, nabídky**, ... sportovních aktivit: o přestávkách (viz tradice ve Švédsku), ve výuce, ve volných hodinách, v rámci kurzů, „adaptáků“, exkurzí, zájezdů, ...
- → **motivace + propojení na rekreační** (i soutěžní) **sport**
- → **školní sport** = výrazný **benefit dobré školy**
- klíčový pro **zdravou školu, školu v pohybu, ...**

# Pedagogika školního sportu

- pedagogika školního sportu u nás = **didaktika** (školní) **tělesné výchovy** (např. Vilímová, Rychtecký, Fialová)
- **konkretizace** pojetí školního sportu v ČR = **Rámcové vzdělávací programy** (např. RVP GSP, ...)
- **RVP pro základní vzdělávání (2004):**
  - **vzdělávací oblast Člověk a zdraví** = **výchova ke zdraví a tělesná výchova** (i zdravotní tělesná výchova)
  - rozvíjení klíčových **kompetencí** žáků
  - pochopení zdraví jako nejdůležitější životní hodnoty
  - vnímání radostných prožitků z pohybových aktivit
  - pochopení významu zdatnosti, vzhledu, duševní pohody

# Pedagogika školního sportu

**Školní sport musí reagovat na závěry výzkumů:**

- snižuje se pohybová aktivita žáků a podíl organizovaných sportovních aktivit s narůstajícím školním věkem
- existují rozpory mezi přáním, preferencemi a zájmy a realizovanou školní pohybovou aktivitou
- ...

**Ve školním sportu jsou potřebné změny, např.:**

- prohloubit ve výuce **orientaci na žáka**
- přípravu na **zdravý životní styl** přeměnit na jeho ovlivňování
- od jednostranné orientace na výkon přejít k **uspokojení** žáků
- podporovat **prožitkovost**, seberealizaci, ...

# Pedagogika školního sportu

## Nutné inovace v **celoživotním vzdělávání učitelů TV**:

- o proměnách informuje celoevropský **projekt AEHESIS** = výzkum vzdělávání sportovních profesí (Aligning a European Higher Education Structure In Sport Science, [http://eose.org/our\\_work/aehehesis...](http://eose.org/our_work/aehehesis...)) – doporučené kurikulum
- na požadavky současné mládeže musí reagovat studijní programy a další vzdělávání učitelů TV
- více zastoupeny dobrodružné aktivity, tance a hry než „klasická“ gymnastika, plavání nebo atletika
- reflektování nových PA – propojení s kyberprostorem, ...

# Pedagogika školního sportu – tendence

- rozvoj vybraných **sociálních kompetencí** žáků
- podpora bezprostředního a individuálního **prožívání** výuky TV
- koncepce TV, kdy žáci „**berou sportovní aktivity za své**“ →
- možnost **vlastního rozhodování žáků** ve výuce TV →
- **podpora participace žáků** na rozhodování o obsahu výuky
- prolínání povinné TV do mimoškolních a **volnočasových** aktivit
- ...



# Pedagogika školního sportu – výzkumy

- vztah školní edukace a podpory zdraví (**škola a zdraví**)
- **komunikace** a interakce ve výuce tělesné výchovy
- možnosti školy při **výběru sportovních talentů**
- edukační a sociální **specifika sportovních škol**
- problematika **vztahu školního sportu a dívek**:
  - specifčnosti v motorickém učení dívek
  - vliv působení školní TV na biologický a motorický rozvoj
  - nižší motivace dívek ke sportu ve volném čase
- **Covid-19 a TV**, sport, ... (Covidové děti a pohyb – prof. Kolář)

# Testování tělesné zdatnosti dětí – 2022

- **Zadavatel – Česká školní inspekce** (viz <https://www.csicr.cz/cz/Aktuality>)
- + sportovní fakulty + katedry TV v ČR
- říjen a listopad 2022 na všech školách
- 3. a 7. ročník ZŠ, 2. ročník SŠ
- poslední plošné testování v Česku – před více než 30 lety
- návaznost na šetření 2016 – podmínky výuky TV na školách
- dosavadní empirie – zdatnost dětí klesá + rozevírání nůžek

