

p947/15, p947/16 Tělesná výchova – Turistika – pěší

Základní informace k předmětu

Obě seminární skupiny p947/15 i p947/16 budou mít společný program. Výuka proběhne v termínu 4.-8.1.2023. Programem předmětu je zimní přechod nejvyššího českého pohoří Krkonoše.

Nutné vybavení:

Gore bunda, gore kalhoty (softshell), druhá vrstva, spodní prádlo (merino/ice breaker) apod. <https://www.hanibal.cz/clanek/210/jak-vybrat-a-vrstvit-funkcni-outdoorove-obleceni/>, čepice 2 ks, teplé rukavice 1x, rukavice 1x, vysoké pohorky, **mačky nebo sněžnice(bude upřesněno dle podmínek)**, návleky, batoh cca 40l., spacák, karimatka, čelovka, termoska na čaj, sluneční brýle, ponožky, náhradní ponožky, pantofle na boudy, další oblečení pro pobyt v boudách, ručník, základní hygiena, malá svačina na cestu, hotovost, mobilní telefon (teleskopické hůlky). **Bez tohoto vybavení nelze předmět absolvovat!!!!**

Dále by se mohlo hodit: platební karta, připojištění, opalovací krém, balzám na rty, fotoaparát.

Program:

1.Den:

4.1.2023

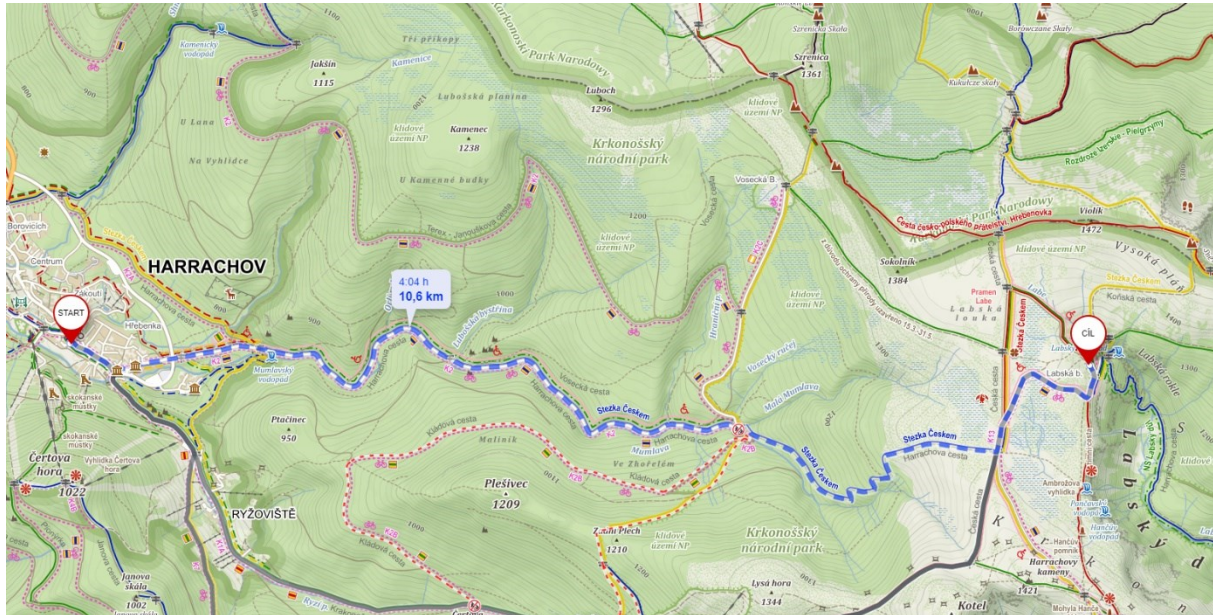
Příjezd do Harrachova individuálně – penzion Varšavjanka. Sraz do 17:00. Úvodní setkání, zahájení a seznámení, přednáška o bezpečnosti a pohybu v horském terénu, způsobu použití maček (sněžnic).



2. Den:

5.1.2023

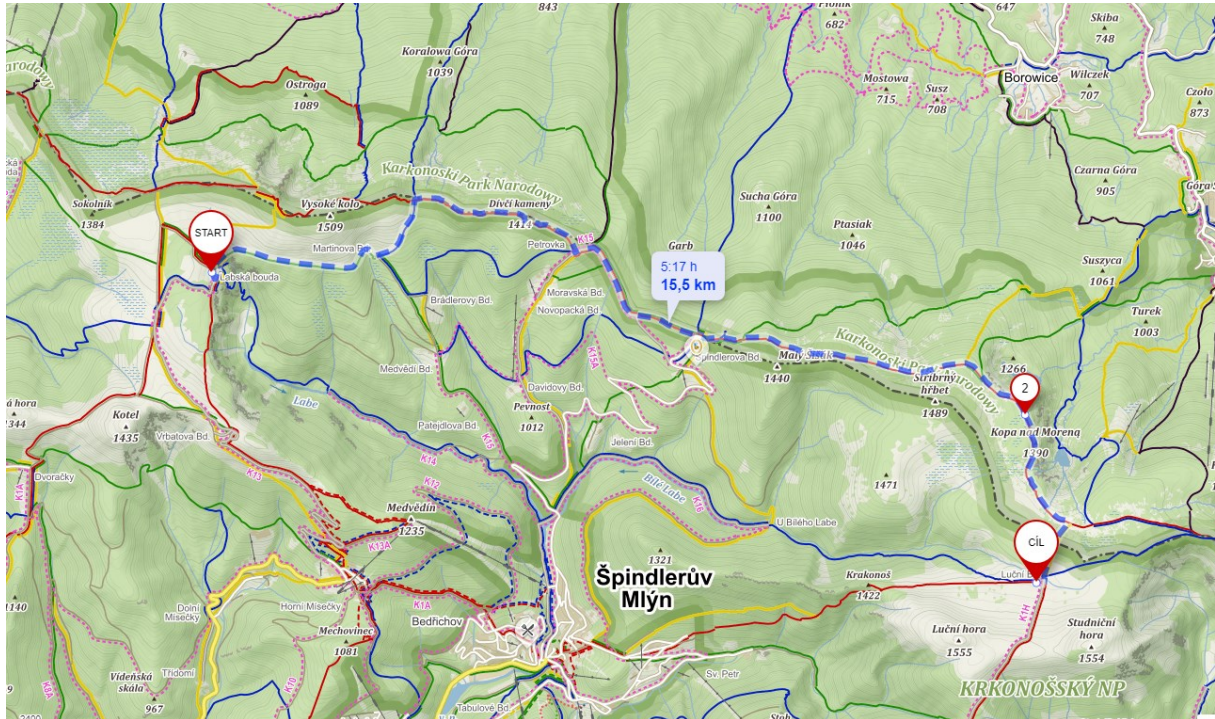
Snídaně na penzionu Varšavjanka, cca 9:00 odchod směr Labská bouda, cca 15:00 Labská bouda. Volný program.



3. Den:

6.1.2023

Snídaně na Labské boudě, cca 8:00 odchod směr Luční bouda, cca 16:00 Luční bouda. Wellness + volný program.



5. Den:

8.1.2023

Snídaně v pivovaru Trautenberk, po snídani ukončení akce a individuální odjezd.

Celý akce je fyzicky náročná. Celkově ujdeme za tři dny minimálně 37 km s převýšením minimálně 1600 metrů. Dobře zvažte, jestli máte na takovou akci potřebnou kondici. Jelikož jde o přechod, není moc prostor někomu poslat domů v průběhu akce. Po celou dobu si ponesejte všechno nutné vybavení na zádech cca 6-10 kg. První den spíme na penzionu (postele), další dny spíme ve spacích pytlích na karimatkách ve společných prostorách (spacákovny).

Cena: 3000Kč – v ceně: ubytování a snídaně.

Obědy a večeře si zajistí každý samostatně.

Odkaz na obchodní centrum:

Akce se obchoduje v termínu 20.9.-15.10.2022

<https://is.muni.cz/obchod/baleni/276430>

Odkaz na video z loňského roku:

<https://youtu.be/n6gy0Pcr-wQ>