

# Měření TK, minutový objem srdce, TK po zátěži

Jméno:

Obor:

Datum měření:

Datum narození:

## Měření krevního tlaku v klidu

sTK = systolický tlak krve

dTK = diastolický tlak krve

TKpulz (= sTK – dTK) = pulzový tlak krve

TLAK (mmhg)			Q (ml)	Q <sub>s</sub> (ml)	SF	S (m <sup>2</sup> )
sTK	dTK	TKpulz				

## Měření krevního tlaku po zátěži

- Po několika minutách klidového sezení změříme pozorované osobě TK
- Potom vyšetřovaná osoba provede 30 hlubokých dřepů s frekvencí 1 dřep za 1 s
- Po skončení opět změříme TK a dále každou minutu až do návratu ke klidovým hodnotám (nejméně 2 min po skončení práce)

## Stanovení srdečního minutového objemu

$$Q \text{ (ml} \cdot \text{min}^{-1}\text{)} = \frac{\text{TKpulz} \cdot k}{\text{sTK} + \text{dTK}} \cdot \text{SF} \cdot S$$

k = konstanta = 200; S = povrch těla (m<sup>2</sup>)

## Systolický objem srdeční

$$Q_s \text{ (ml)} = Q \text{ (ml} \cdot \text{min}^{-1}\text{)} : \text{SF}$$

	SF	TLAK (mmhg)			Q	Q <sub>s</sub>
		sTK	dTK	TKpulz		
Na začátku testu						
Ihned po zátěži						
1.min po zátěži						
2. min po zátěži						
3. min po zátěži						
4. min po zátěži						
5. min po zátěži						

S= .....m<sup>2</sup>

**Závěr (zhodnocení, porovnání s normou, porovnání s ostatními):**