

Vážení studenti,

ještě několik poznámek k provádění vašich „krátkých metodických výstupů“ (poslední seminář).

Na úvod sdělte základní informace o oslabení – především z pohledu cvičitele ZTV (úvod do problematiky cca 1 minutu).

Jasně si stanovte cíl (viz. zadání, ještě upřesním a vložím do materiálů) cvičení, věkovou skupinu a vyspělost cvičenců.

Vaše ukázka cvičení bude trvat max. 5 minut. Jsem si vědomý, že tento čas je „šibeniční“, ale přesto se pokuste s tím „popasovat“, je třeba tento čas dodržet.

Při zpracování dbejte na : správný výběr cviků a jejich fyziologický účinek, logickou návaznost, ukázkou, korekci cvičení, organizaci, vyjadřování ad.

NAD ČÍM SE ZAMYSLET?

Výběr vhodných cviků vzhledem k danému oslabení (nejvíce prospěšné)

Správné provedení vybraných cvičení

Dodržování didaktických zásad

Správné vedení a organizaci hodiny

Využití pomůcek při cvičení

Volbu vhodné hudby

V případě dalších dotazů se ozvěte.

Zdravím, Roman Grmela.