

## **Vyšetřovací protokoly - ZADÁNÍ:**

Proveďte na jedné osobě (neprovádějte sami na sobě) diagnostiku svalů, pohybových stereotypů, posturálního stereotypu a diagnostiku hlubokého stabilizačního systému páteře (volte metodiku orientačního testování). Výsledky označte zvýrazněně, případně vpisujte přímo do protokolu - následně uložte do odevzdávání (**termín 31.10.2023**).

<https://is.muni.cz/do/rect/el/estud/fspjs/js12/ztv/web/pages/04-diagnostika-text.html>

**1) Svalová dysbalance v oblasti pánve a dolní části trupu – dolní zkřížený syndrom**

**2) Svalová dysbalance v oblasti horní části trupu – horní zkřížený syndrom**

<https://is.muni.cz/do/rect/el/estud/fspjs/js12/ztv/web/pages/03-funkcni-poruchy-text.html>

**3) Diagnostika posturálního stereotypu dle Kleina, Thomase a Mayera.**

**4) Diagnostika hlubokého stabilizačního systému – brániční test.**

[https://is.muni.cz/el/1451/podzim2016/np2418/um/HSSP\\_prednaska.pdf](https://is.muni.cz/el/1451/podzim2016/np2418/um/HSSP_prednaska.pdf)

## Vyšetřovací protokol

### Svalová dysbalance v oblasti pánve a dolní části trupu – dolní zkřížený syndrom

Jméno studenta, UČO:

Vysvětlivky:

1 = sval nezkrácený, sval neoslabený, správný pohybový stereotyp

2 = sval zkrácený, sval oslabený, chybný pohybový stereotyp

P= pravá strana, L= levá strana

Testovaná osoba:

Věk:	Pohlaví:		Výška:		Hmotnost:
	P	L	P	L	
Bedrokyčlostehenní sval	1	2	1	2	
Přímý sval stehenní	1	2	1	2	
Čtyřhranný sval bederní	1	2	1	2	
Stereotyp flexe trupu	1	2			
Břišní svaly	1	2			
Stereotyp extenze v kyčelním kloubu			1	2	
Velký sval hýžděový			1	2	

Hodnocení, návrh doporučení, problémy na které jste narazili v průběhu provádění měření:

## Vyšetřovací protokol

### Svalová dysbalance v oblasti horní části trupu – horní zkřížený syndrom

Jméno studenta, UČO:

Vysvětlivky:

1 = sval nezkrácený, sval neoslabený, správný pohybový stereotyp

2 = sval zkrácený, sval oslabený, chybný pohybový stereotyp

P= pravá strana, L= levá strana

Testovaná osoba:

Věk:	Pohlaví:		Výška:		Hmotnost:
	P	L	L	P	
Trapézový sval (horní vlákna)	1	2	1	2	
Extenzory krční páteře	1	2			
Zdvihač lopatky	1	2	1	2	
Prsní svaly	1	2	1	2	
Stereotyp flexe hlavy a krku	1	2			
Hluboké flexory hlavy a krku	1	2			
Dolní fixatory lopatek	1	2			

Hodnocení, návrh doporučení, problémy na které jste narazili v průběhu provádění měření:

## Vyšetřovací protokol

### Diagnostika posturálního stereotypu dle Kleina, Thomase a Mayera

<https://is.muni.cz/do/rect/el/estud/fspjs12/ztv/web/pages/04-diagnostika-text.html>

Testovaná osoba:

Věk:

Pohlaví:

Výška:

Hmotnost:

A	B	C	D
1. Hlava vzpřímena, brada zatažena	1. Hlava lehce nachýlena dopředu	1. Hlava skloněna dopředu nebo zakloněna.	1. Hlava značně skloněna
2. Hrudník vypjat, sternum tvoří nejvíce prominující část těla	2. Hrudník lehce oploštěn	2. Hrudník plochý	2. Hrudník vpadlý
3. Břicho zatažené a oploštělé	3. Dolní část břicha zatažená, ale ne plochá	3. Břicho chabé a tvoří nejvíce prominující část těla	3. Břicho zcela ochablé a prominuje dopředu
4. Zakřivení páteře v normálních hranicích	4. Zakřivení páteře lehce zvětšené nebo oploštělé	4. Zakřivení páteře zvětšené nebo oploštělé	4. Zakřivení páteře značně zvětšené
5. Boky, taile a trojúhelníky torakobrachiální souměrné, lopatky neodstávají, obrys ramen ve stejné výši	5. Lopatky lehce odstávají nebo souměrnost obrysu ramen lehce porušena	5. Lopatky odstávají, nestejná výše ramen, lehká boční odchylka páteře, bok mírně vystupuje, trojúhelníky torakobrachiální mírně asymetrické	5. Lopatky značně odstávají, ramena zřetelně nestejně vysoko, značná boční odchylka páteře, bok zřetelně vystupuje, torakobrachiální trojúhelníky zřetelně asymetrické

Výsledné hodnocení, návrh doporučení, problémy na které jste narazili v průběhu provádění měření:

## Diagnostika hlubokého stabilizačního systému páteře – brániční test

Testovaná osoba:

Věk:

Pohlaví:

Výška:

Hmotnost:

[https://is.muni.cz/el/1451/podzim2016/np2418/um/HSSP\\_prednaska.pdf](https://is.muni.cz/el/1451/podzim2016/np2418/um/HSSP_prednaska.pdf)

Výsledné hodnocení, návrh doporučení, problémy na které jste narazili v průběhu provádění měření: