

Rešerše:

Problematikou flexibility jednotlivých segmentů se zabývá studie Badau et al. (2022), kde byly zkoumány sportovně synchronizovaného Plavání (n=120), a pomocí 55 moctírcých testů byla zkoumány jednotlivé segmenty na flexibility, výsledkem bylo potvrzení, že věková skupina asdfsgfjksjfk byla lepší než věková skupina fsfasgk, což má za následek větší míru zraněníjkhvjsdghjkl. Nedílnou součástí kondiční přípravy u plavců synchronizovaného plavání je též vliv primárního reflexu na selžibiukut.. Na výzkumné vzor cca 50 plavců pomocí testůxcgvjksdsgfsgdf bylo zjištěno, že trénink nemá vliv na rozvoj promárních reflexu (Labudová et al., 2020)

:komplexní úhel na problematiku kondiční plavání zejména z újleu poerhksdfasdfgasdfgsadfgsdgfasd přináší studie Čížová (2021)

Seznam zdrojů:

- Adela Badau, Barna Szabo-Csifo, Laura Ciulea, Razvan Alexandrescu, & Dana Badau. (2022). The Effects Induced by a Specific Program on the Development of Segmental Flexibility in Athletes Aged 7–14 in Synchronized Swimming. *Children*, 9(17), 17. <https://doi.org/10.3390/children9010017>
- Badau, A., Szabo-Csifo, B., Ciulea, L., Alexandrescu, R., & Badau, D. (2022). The Effects Induced by a Specific Program on the Development of Segmental Flexibility in Athletes Aged 7-14 in Synchronized Swimming. *Children*, 9(1), 17. <https://doi.org/10.3390/children9010017>
- Čížová, D. (2021). *Léčebně-rehabilitační plán a postup u poškození mediálního menisku* [Bakalářská práce, Masarykova univerzita]. Is.muni.cz. <https://is.muni.cz/auth/th/da8ut/>
- Labudová Jana, Rýzková Eva, Raichwalderová Katarína, Végh Dávid, Slaninová Miroslava, & Vavák Miroslav. (2020). The Response to the Training Load in the Aquatic Environment in Terms of the Stimulation of the Reflective Capabilities of Elite Synchronized Swimmers. *Acta Facultatis Educationis Physicae Universitatis Comenianae*, 60(2), 170–181. <https://doi.org/10.2478/afepuc-2020-0014>