Seznam technik k praktické části zkoušky předmětu Džúdó

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Nage waza | **Tači waza** | **Koši waza** | Ogoši |
| Košiguruma |
| Ukigoši |
| Haraigoši |
| **Aši waza** | Osoto gari/otoši |
| Kouči gari |
| Ouči gari |
| Sasae curikomi aši |
| **Te waza** | Ippon seoi nage |
| Tai otoši |
| **Sutemi waza** | **Masutemi waza** |  |
| **Yokosutemi waza** | Soto maki komiTani otoši |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Katame waza | **Osaekomi waza** | Hon kesa gatame |
| Kata gatame |
| Mune gatame |
| Ura gatame |
| Tate šihó gatame  |
| Kami šihó gatame |
| Uširo kesa gatame |
| **Šime waza** | Hadaka žime |
| Uširo žime |
| Okuri eri žime |
| Džúdži žime |
| Sankaku žime |
| **Kansecu waza** | Ude hišigi džúdži gatame |
| Ude garami |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Atemi waza | **Ude ate waza** |  |
|  |
| **Aši ate waza** |  |
|  |