

## Seznam technik k praktické části zkoušky předmětu Džúdó

<b>NAGE WAZA</b>	<b>TAČI WAZA</b>	<b>Koši waza</b>	Ogoši
			Košiguruma
			Ukigoši
			Haraigoši
		<b>Aši waza</b>	Osoto gari/otoši
			Kouči gari
			Ouči gari
			Sasae curikomi aši
		<b>Te waza</b>	Ippon seoi nage
	Tai otoši		
	<b>SUTEMI WAZA</b>	<b>Masutemi waza</b>	
<b>Yokosutemi waza</b>			Soto maki komi Tani otoši

<b>KATAME WAZA</b>	<b>OSAEKOMI WAZA</b>	Hon kesa gatame
		Kata gatame
		Mune gatame
		Ura gatame
		Tate šihó gatame
		Kami šihó gatame
		Uširo kesa gatame
	<b>ŠIME WAZA</b>	Hadaka žime
		Uširo žime
		Okuri eri žime
		Džúdži žime
		Sankaku žime
	<b>KANSECU WAZA</b>	Ude hišigi džúdži gatame
		Ude garami

<b>ATEMI WAZA</b>	<b>UDE ATE WAZA</b>	
	<b>AŠI ATE WAZA</b>	

--	--	--