**Výuka bp4803 Kineziologie, algeziologie a odvozené techniky diagnostiky a terapie 1/podzim 2023**

**Prednášky:**

**St:** 10:00 – 10:50 (učebna B11/235) Mgr. Kršáková

**Semináře:**

**Po:** 11:15 – 14:35 (učebna Vinařská) Mgr. Chytilová

**Pá:** 7:00 – 10:20 (učebna Vinařská) Mgr. Kotlánová

**Podmínky splnění předmětu:**

* Absence: dle studijního a zkušebního řádu FSpS povolena 1 absence. Za omluvenou absenci se považuje oficiální omluvenka od lékaře vložena do IS nebo omluvení se přes mail vyučujícími seminární skupiny do 24. hod v případě udání pádného důvodu k absenci. Výuku lze nahradit v druhé seminární skupině (v případě probírání stejného téma, který student zmeškal), nutná je předchozí domluva s vyučujícími obou seminárních skupin přes mail, bez domluvy nebude student na náhradní výuku připuštěn.
* Splnění průběžných testů (každou hodinu) na seminářích – získat min. 70% z maxima bodů nejlepšího ze skupiny. V případě nesplnění bodové hranice student píše opravný zápočtový test (1 pokus) s nutností splnění 80% hranice z maxima bodů (v případě nesplnění nebude připuštěn k praktické zkoušce).
* Po splnění výše zmíněných podmínek (docházka + skóre z testů nebo splněný zápočtový test) následuje **praktická zkouška.**

**1. Přednáška (20 minut-všeobecný přehled, 30-minut klinika) (20.9. 2023)**

- Stručné info na začátek - úvod splnění podmínek předmětu

- Kůže a podkoží teorie (Dg. nástroj, Headovy zóny, sympatikus a parasympatikus, histamínová reakce, apod.)

- Anamnéza

# 2. Přednáška (předpoklad 2 přednášky tato téma) (27.9.)

- Ligamenta (teorie, stupně poranění a management poranění)

- Hypermobilita

- Fascie (teorie, tensegrity model - jen zmíním, video fascií)

# 3. Přednáška (4.10.)

- Ligamenta (teorie, stupně poranění a management poranění)

- Hypermobilita

- Fascie (teorie, tensegrity model - jen zmíním, video fascií)

# 4. Přednáška (3 přednášky tato téma) (11.10.)

- Svaly (teorie, fyziologie sv. kontrakce, tonus a trofika, etáže funkčních změn dle Poděbradských-zjednodušeně, fibromyalgie a Trigger points, rozdělení svalů na fázické a tonické - jen zmínit, vysvětlit obsolentnost tvrzení, stretching - typy, který a proč ano a proč ne, Svalový test dle Jandy, zmínit techniky PIR,MET,AGR, apod.)

**5. Přednáška (18.10.)**

- Svaly

**6. Přednáška (25.10.)**

- Svaly

# 7. Přednáška (1.11.)

- Artrokinematika (klouby - typy, stupně volnosti, kloubní vzorce - extra a intraartikulární, pasivní, aktivní RP a JP, zápis SFTR metody a goniometrie, roviny, páteř)

# 8. Přednáška (8.11.)

- Osteokinematika a chrupavka (teorie, typy a směry zatěžování, osteoblasty a osteoklasty, hustota kostí, teorie hojení chrupavka)

# 9. Přednáška (15. a 22.11.)

* - Funkční testy (aspekce zmínit ve stoji, aspekce pánve, dynamické stereotypy dle Jandy vs. DNS testování)
* - Vyšetření Chůze (kontralaterální vzor, krokový cyklus - rozebrání, komprese kloubů a dekomprese v různé fázi krokového cyklu, patologie chůzového cyklu v rámci nejzákladnější **ortopedické -** artróza, Trendelenburgova chůze/i v neurologické, **neurologické -** CMP, radikulopatie, DMO dg.

**10. Přednáška (29.11.)**

- Chůze-rozbor

**11. Přednáška (6.12.)**

- EBM testování a co to je

**12. Přednáška (13.12.)**

- Opakování

**Semináře**

**1.**  **Seminář**

* Organizační pokyny
* Základní vyšetřovací metody
* Anamnéza - praktická ukázka

**2.** **Seminář**

* Vyšetření kůže, podkoží, fascií
* Vyšetření a ošetření jizvy, klinické souvislosti
* Vyšetření hypermobility
* Vyšetření ligament - ukázka

**3.** **Seminář**

* Vyšetření trofiky a konzistence svalů
* Antropometrie - měření obvodů
* Vyšetření svalového tonu
* Vyšetření svalové síly

**4.** **Seminář**

* Vyšetření zkrácených svalů
* Vyšetření reflexních změn a možnosti ošetření (PIR, presura)

**5.** **Seminář**

* Goniometrie

**6.** **Seminář**

**-** Goniometrie

**-** vyšetření joint play

**7.** **Seminář**

* Vyšetření mobility páteře
* Palpace kostních výběžků
* Antropometrické měření délek
* Vyšetření chrupavky - menisků

**8.** **Seminář**

* Vyšetření stoje a sedu aspekcí
* Ergonomie sedu
* Aspekce - dynamické testy

**9.** **Seminář**

* Vyšetření dechových pohybů
* Nácvik dechové vlny

**10. Seminář**

* Vyšetření pohybových stereotypů dle Jandy
* Dynamické testy posturální stabilizace a reaktibility trupu

**11. Seminář**

* Vyšetření chůze
* Vyšetření rovnováhy

**12. Seminář**

- Kineziologický rozbor - klinické souvislosti, praktická demonstrace, určení RHB diagnózy

- Klinické testování - dotazníkové šetření, ukázka klin. testu

**13. Seminář**

* Opakování na zk
* Předmětová anketa
* Opravný zápočtový test