



bp4833 Kineziologie, Algeziologie a odvozené techniky diagnostiky a terapie 3

Podzim 2023 - Mgr. Kateřina Honová, Mgr. Zuzana Kršáková
Mgr. Sabina Bartošová, Mgr. Zuzana Žecová, Ph.D.

Termíny výuky

**Pondělí 7:00-10:20, učebna Vinařská
Honová/Kršáková 18.09.2023-11.12.2023**

- 18.09. Děkanské volno
- 25.9. Organizace výuky, mobilizační techniky ruka a předloktí (Honová)
- 02.10. Mobilizační techniky rameno + lopatka (Honová)
- 09.10. Mobilizační techniky rameno + lopatka (Honová)
- 16.10. Opakovací test + prezentace seminárních prací (Honová)
- 23.10. Měkké techniky ruka (Kršáková)
- 30.10. Měkké techniky předloktí (Kršáková)
- 06.11. Měkké techniky předloktí (Kršáková)
- 13.11. Opakovací test + prezentace seminárních prací (Kršáková)
- 20.11. Měkké techniky rameno + lopatka (Kršáková)
- 27.11. Měkké techniky rameno + lopatka (Kršáková)
- 04.12. Opakovací test + prezentace seminárních prací, opakovací praktická lekce za celý semestr (dohnání zameškaného) (Honová)
- 11.12. Opakovací praktická lekce za celý semestr plus zápočtový test (kdo nesplní požadavky) (Kršáková)

**Středa 8:00-11:20, učebna Vinařská
Bartošová/Žecová 20.09.2023-13.12.2023**

- 20.09. Organizace výuky, mobilizační techniky ruka (Bartošová)
- 27.09. Mobilizační techniky ruka a předloktí (Bartošová)
- 04.10. Mobilizační techniky rameno + lopatka (Bartošová)
- 11.10. Mobilizační techniky rameno + lopatka (Bartošová)
- 18.10. Opakovací test + prezentace seminárních prací (Bartošová)
- 25.10. Měkké techniky ruka (Bartošová)
- 01.11. Měkké techniky předloktí (Bartošová)
- 08.11. Měkké techniky předloktí (Bartošová)
- 15.11. Opakovací test + prezentace seminárních prací (Bartošová)
- 22.11. Měkké techniky rameno + lopatka (Bartošová)
- 29.11. Měkké techniky rameno + lopatka (Bartošová)
- 06.12. Opakovací test + prezentace seminárních prací, opakovací praktická lekce za celý semestr (dohnání zameškaného) (Bartošová)
- 13.12. Opakovací praktická lekce za celý semestr plus zápočtový test (kdo nesplní požadavky) (Bartošová)

Podmínky splnění předmětu

2/4/0, ukončení zk.

- Součet průběžných testů min. 70% nejlepšího = **až poté je student připuštěn ke zkoušce**
- V případě nesplnění průběžných testů (topografická anatomie - 1 řez/flek a 1 doplňující otázka k tématu), viz. bod nahoře, má student výhradně jen **1 pokus pro splnění závěrečného písemného testu (min. 70% úspěšnost maxima bodů testu)**
- **Prezentace daných témat a kazuistik (přednášky) z Odborné praxe 1** - 1 student-1 téma (sdílení do odevzdávací skříně předmětu), **bodové hodnocení za projev (2)** a náplň/odbornost (2) (4 body max.-0 bodů) - body se přičítají k celkovému hodnocení
- **Praktická zkouška** před komisí (A-Fx) bude zahrnovat problematiku jak přednášek, tak seminářů (bodové hodnocení formát - Max. 10 bodů za všechny části, minimum procent na splnění praktické zkoušky 70% = 7 bodů)
- **Bodové hodnocení na zkoušce: A 10; B 9,5 - 9; C 8,5; D 8; E 7,5 - 7; Fx < 7**

Podmínky splnění předmětu-docházka

- **100% účast ve výuce**
- Nutnost **oficiální omluvenky** od lékaře při absenci - **ZADAT PŘES IS!**
- V případě **jiného pádného důvodu absence** než nemoci (posoudí vyučující), nutno oznámit absenci **do 24 hod.**, jinak **neomluvená absence**
- **Včasná docházka** - při opakované nedochvilnosti studenta (**více než 1-krát**) = **neomluvená absence**
- Seminární skupiny není možné přehazovat bez obeznámení skutečnosti vyučujících obou sem. sk. do 24 hod. - jinak **neomluvená absence**
- **V předmětu není povoleno natáčet vyučující při ukázkách technik!**

Témata k rozebrání

- Syndrom karpálního tunelu
- Syndrom kubitálního kanálu
- Syndrom supinátorového kanálu
- Paréza plexus brachialis
- Morbus de Quervain
- Dupuytrenova kontraktura
- Volkmannova kontraktura
- Golfový loket
- Tenisový loket
- Bursitis olecrani
- Syndrom zmrzlého ramene
- Kalcifikující tendinitida RM
- Syndrom rotátorové manžety
- Digitus saltans
- Scapholunární instabilita
- Hypermobilita loketního kloubu
- Entezopatie m. triceps brachii
- Subakromiální burzitida
- Impingement syndrom ramene
- Glenohumerální instabilita a SLAP léze
- Akromioklavikulární instabilita
- Ruptura dlouhé šlachy bicepsu
- Sternoklavikulární instabilita
- Skalenový syndrom
- Scapulae alatae
- Zánět dlouhé šlachy bicepsu
- Rhizartróza
- Fractura os naviculare
- Poškození triangulárního fibroartilaginósního komplexu (TFCC)
- Zlomeniny v oblasti humeru
- Zlomeniny v oblasti předloktí
- Zlomeniny v oblasti ruky a prstů
- Traumatické poškození šlach flexorů ruky a prstů
- Traumatické poškození šlach extenzorů ruky a prstů

Osnova prezentace

Co má prezentace obsahovat (max. 8-10 minut):

- Odborný popis diagnózy, dělení, klasifikace...
- Klinický obraz
- Diagnostika z pohledu fyzioterapie
- Diferenciální diagnostika
- Obecný postup terapie
- Terapie z pohledu fyzioterapie (fyzikální terapie, manuální terapie, pohybová terapie, krátkodobý + dlouhodobý RHB plán...)
- Ukázka terapie - 1 cvičení a proč

Doporučená literatura

Prezentace semináře

- DOBEŠ, Miroslav, Marie MICHKOVÁ, Petr POSPÍŠIL, Jiří VLČEK a Marek ČENTÍK. *Diagnostika a terapie funkčních poruch pohybového systému (manuální terapie) pro fyzioterapeuty*. 1. vyd. Horní Bludovice: Domiga, s.r.o., 2011. 76 s. ISBN 978-80-902222-4-3.
- Kapandji, A.: *The physiology of joints II.*, 2019. ISBN 9781912085606.
- KOLÁŘ, Pavel. *Rehabilitace v klinické praxi*. 1. vyd. Praha: Galén, 2009. xxxi, 713. ISBN 9788072626571.
- VÉLE, František. *Kineziologie pro klinickou praxi*. Vyd. 1. Praha: Grada, 1997. 271 s. ISBN 8071692565.
- DYLEVSKÝ, Ivan. *Speciální kineziologie*. 1. vyd. Praha: Grada, 2009. 180 s. ISBN 9788024716480.
- LEWIT, Karel. *Manipulační léčba v myoskeletální medicíně*. 4. přeprac. a rozš. vyd. Leipzig: J.A. Barth Verlag, 1996. xi, 347. ISBN 3335004019.
- Poděbradská, R. (2018). Atlas ošetření svalů v manuální terapii:
<https://is.muni.cz/do/rect/el/estud/fsps/js18/atlas-svaly/web/index.html>