

Hodnocení spasticity (MES, MAS)

Jméno pacienta: _____ Ročník _____ Jméno vyšetřujícího _____ Datum _____

Vyšetřovací algoritmus

- Umístěte pacienta do supinační polohy, tedy do uvolněné polohy vleže na zádech s nataženými horními i dolními končetinami, hlavu možno podložit. Před vyšetřením je nutné, aby pacient setrval v uvedené poloze nejméně 5 min.
- Stiskněte kožní řasu palcem a ukazovákem na vnitřní straně střední třetiny stehna a na vnitřní straně střední třetiny bérce.
 - Motorická odpověď (spasmus či klonus) na vyšetřované DK – MES 3*
 - Motorická odpověď se přenáší i na druhou DK, ev. trup či HKK – MES 4*
- Pokud senzitivní stimulace nevyvolala žádnou motorickou odpověď, pokračujte pasivním pohybem. Uchopte dolní končetinu pod proximálním lýtkem a za patu a proveďte pohyb v kyčelním a kolenním kloubu do ½ rozsahu flexe (cca 60 st. flexe v kyčli a v koleni). Poté proveďte pohyb zpět do plné extenze. Každý z těchto pohybů proveďte za 1 s.
 - Motorická odpověď na vyšetřované DK v průběhu pohybu – MES 2*
 - Motorická odpověď na vyšetřované DK již při zahájení pohybu – MES 3*
 - Motorická odpověď se přenáší i na druhou DK, ev. trup či HKK – MES 4*
- Pokud při předchozím vyšetření nebyla přítomná žádná motorická odpověď, opakujte pohyb do maximální flexe v kyčelním a kolenním kloubu s následnou extenzí. Každý z těchto pohybů proveďte za 1 s.
 - Motorická odpověď na vyšetřované DK – MES 1*
 - Žádná motorická odpověď – MES 0*
- Zaznamenejte odpor během vyšetřovaného pohybu pomocí stupňů škály MAS
 - Pohyb volný v celém průběhu – MAS 0*
 - Mírné zvýšení tonu na konci rozsahu pohybu – MAS 1*
 - Mírné zvýšení tonu v polovině rozsahu pohybu – MAS 1+*
 - Výraznější zvýšení tonu v celém průběhu pohybu, pasivní pohyb snadný – MAS 2*
 - Zřetelné zvýšení svalového tonu, pasivní pohyb obtížný – MAS 3*
 - Trvalé abnormální postavení, pasivní pohyb výrazně omezený – MAS 4*

Tabulka hodnocení MAS + MES

	vpravo	vlevo	komentář
MES			
MAS			