



Filo Norbert

31.10.2023 11:36

31.10.2023 11:57



Eliška Kopcová

31.10.2023 11:40

31.10.2023 12:04



Anna Deuserová

31.10.2023 11:44

31.10.2023 12:10



Valerie Bártová

31.10.2023 11:49

31.10.2023 12:12



Martina Jandová

31.10.2023 11:53



Dudák Ladislav

31.10.2023 12:07

Statistika

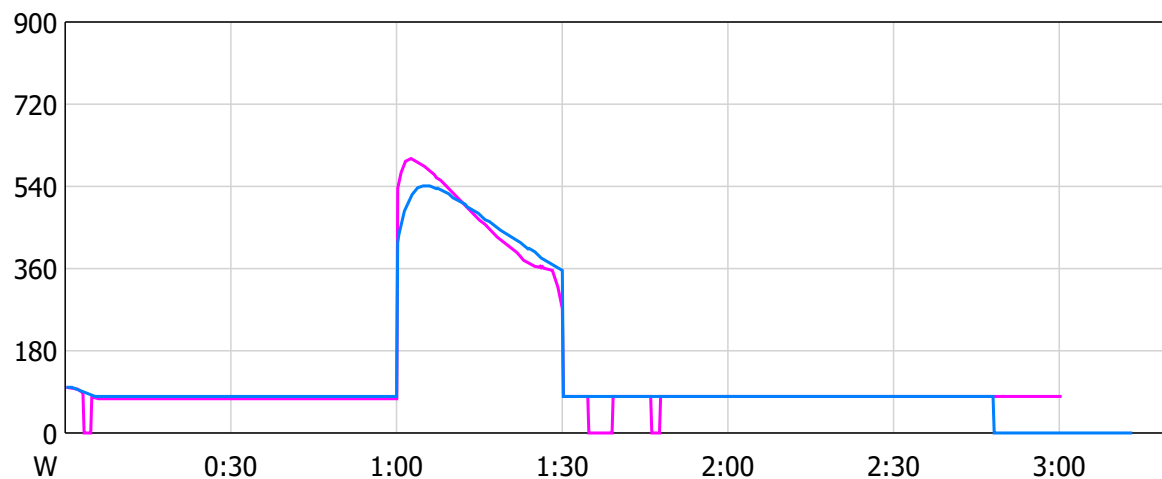
Subjekt musí odpovědět na všechny otázky			
ID	Valerie Bártová		
Věk			
Datum	31.10.2023 11:49	31.10.2023 12:12	
Data testu			
Uživatel	Administrátor	Administrátor	
Protokol	Standardní 30 sekund Wingate test - upraveny	Standardní 30 sekund Wingate test - upraveny	
Doba trvání [m:ss]	3:02	3:14	
Hmotnost [kg]	62,00	62,00	
Maximum Tepová frekvence [tepů za min]			
Maximum Zátěž [W]	601,00	541,00	
Zátěž			
Fáze 1 [W]			
Průměr [W]	74	80	
Fáze 2 [W]			
Průměr [W]	465	460	
Restituční fáze [W]	80	80	
Průměr [W]	74	60	

Kadence				
	Fáze 1	[RPM]	59	65
	Fáze 2	[RPM]	107	106
	Restituční fáze	[RPM]	42	40
Relativní zatížení				
	Fáze 1	[W/kg]	1,61	1,61
	Restituční fáze	[W/kg]	1,29	1,29

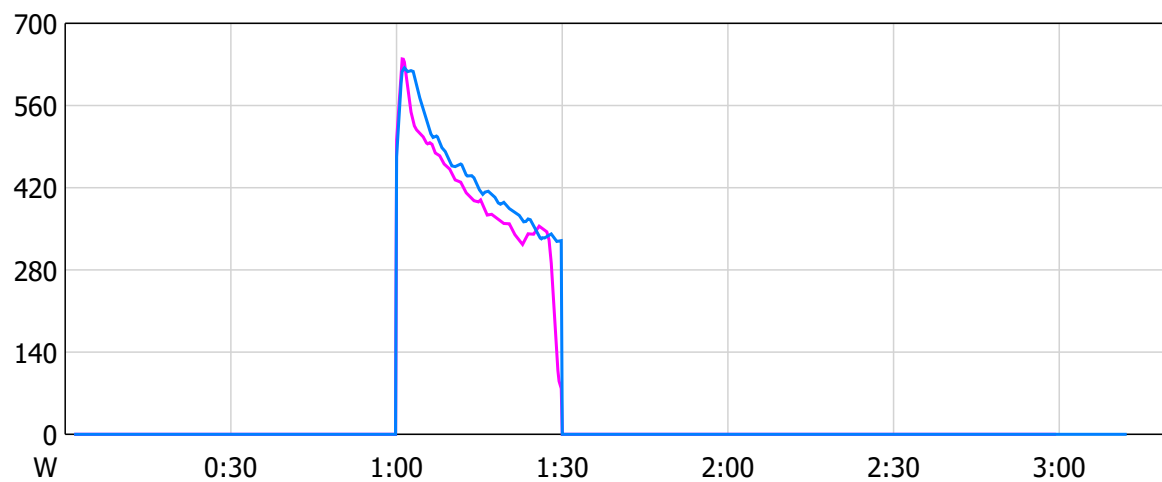
Wingate výsledky

Subjekt musí odpovědět na všechny otázky				
ID	Valerie Bártová			
Věk				
Datum	31.10.2023 11:49	31.10.2023 12:12		
Wingate stupeň	1	1		
Data testu				
Faktor kroutícího momentu	[Nm/kg]	0,67	0,67	
Kroutící moment	[Nm]	41,54	41,54	
Doba trvání	[s]	30,00	30,00	
Maximální výkon	[W]	639	624	
Průměrný výkon	[W]	406,90	441,87	
Nejmenší výkon	[W]	78	328	
Čas do maximálního výkonu	[s]	1,02	1,41	
Čas do max RPM	[s]	2,64	4,82	
Počáteční RPM	[RPM]	114,0	85,9	
Maximální RPM	[RPM]	138,4	124,6	
Maximální výkon při RPM	[RPM]	132,6	111,8	
Průměrný výkon / tělesná hmotnost	[W/kg]	6,56	7,13	
Maximální výkon / tělesná hmotnost	[W/kg]	10,31	10,07	
Sklon únavy	[W/s]	19,49	10,64	
Rychlost únavy	[%]	87,79	47,39	
Celková práce	[kJ]	12,13	13,17	
Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost	[J/kg]	9,32	12,89	
Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost	[J/kg]	186,32	199,56	
Max. Výkon 5	[W]	538,30	569,84	
Průměrný výkon 5	[W]	263,35	322,70	
Sklon únavy ₅	[W/s]	11,00	9,89	
Rychlost únavy ₅	[%]	51,08	43,37	

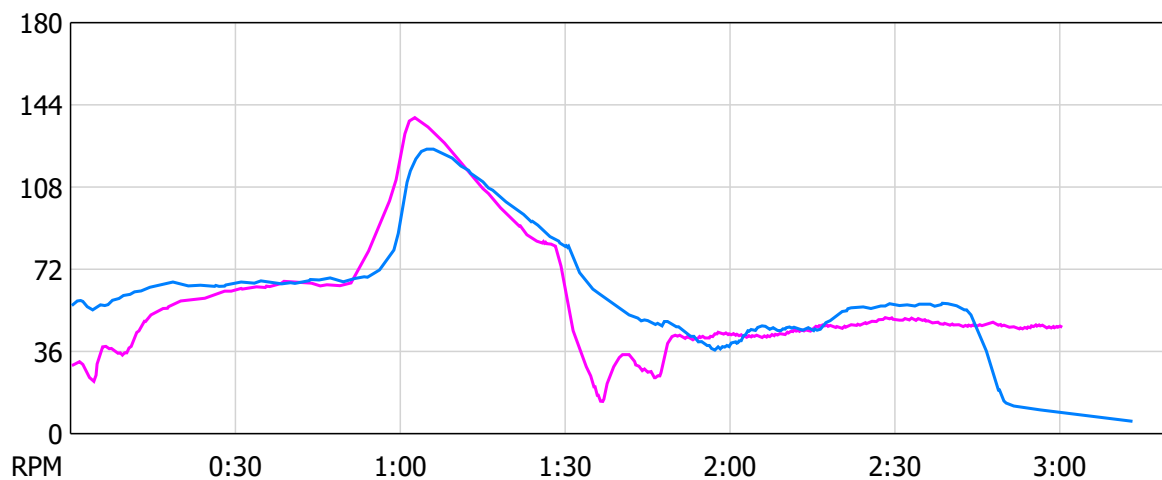
Graf: Zátěž



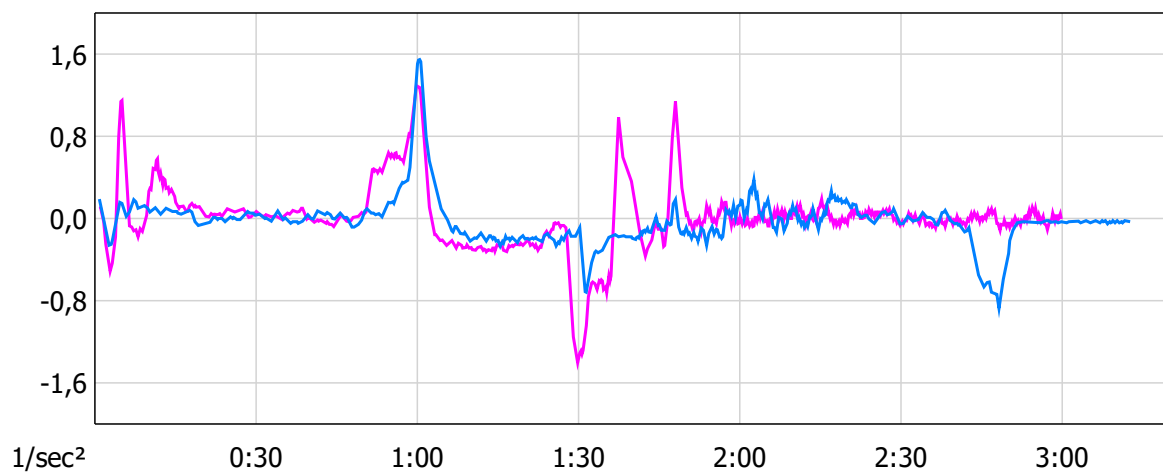
Graf: Wingate zátěž



Graf: Kadence



Graf: Zrychlení



Graf: Relativní zatížení

