



Filo Norbert

31.10.2023 11:36

31.10.2023 11:57



Eliška Kopcová

31.10.2023 11:40

31.10.2023 12:04



Anna Deuserová

31.10.2023 11:44

31.10.2023 12:10



Valerie Bártová

31.10.2023 11:49



Martina Jandová

31.10.2023 11:53



Dudák Ladislav

31.10.2023 12:07

Statistika

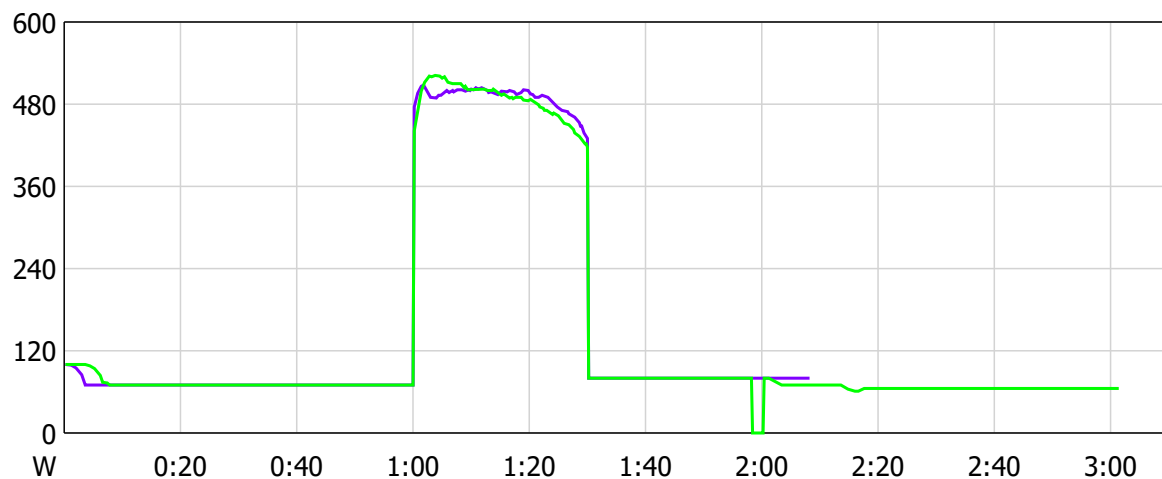
Subjekt musí odpovědět na všechny otázky		Anna Deuserová	
ID			
Věk			
Datum		31.10.2023 11:44	31.10.2023 12:10
Data testu			
Uživatel		Administrátor	Administrátor
Protokol		Standardní 30 sekund Wingate test - upraveny	Standardní 30 sekund Wingate test - upraveny
Doba trvání	[m:ss]	3:03	2:09
Hmotnost	[kg]	63,00	63,00
Maximum Tepová frekvence	[tepů za min]		
Maximum Zátěž	[W]	522,00	508,00
Zátěž			
Fáze 1	[W]		
Průměr	[W]	73	71
Fáze 2	[W]		
Průměr	[W]	483	486
Restituční fáze	[W]	80	80
Průměr	[W]	68	77

Kadence				
	Fáze 1	[RPM]	56	61
	Fáze 2	[RPM]	110	110
	Restituční fáze	[RPM]	61	67
Relativní zatížení				
	Fáze 1	[W/kg]	1,59	1,59
	Restituční fáze	[W/kg]	1,27	1,27

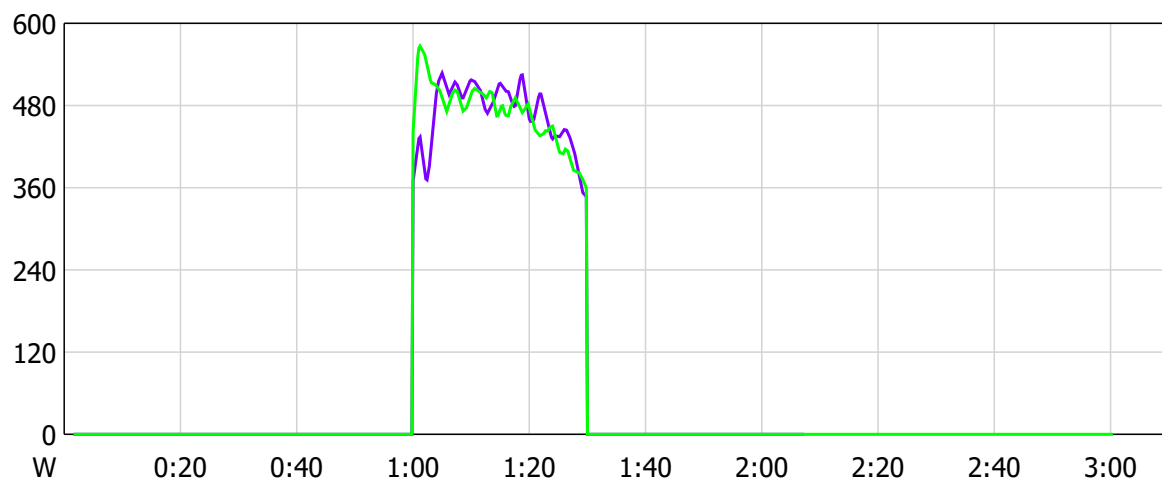
Wingate výsledky

Subjekt musí odpovědět na všechny otázky				
ID	Anna Deuserová			
Věk				
Datum	31.10.2023 11:44	31.10.2023 12:10		
Wingate stupeň	1	1		
Data testu				
Faktor kroutícího momentu	[Nm/kg]	0,67	0,67	
Kroutící moment	[Nm]	42,21	42,21	
Doba trvání	[s]	30,00	30,00	
Maximální výkon	[W]	567	527	
Průměrný výkon	[W]	469,93	467,69	
Nejmenší výkon	[W]	360	347	
Čas do maximálního výkonu	[s]	1,20	5,00	
Čas do max RPM	[s]	3,82	1,62	
Počáteční RPM	[RPM]	89,9	98,7	
Maximální RPM	[RPM]	118,2	115,1	
Maximální výkon při RPM	[RPM]	111,6	112,2	
Průměrný výkon / tělesná hmotnost	[W/kg]	7,46	7,42	
Maximální výkon / tělesná hmotnost	[W/kg]	9,00	8,37	
Sklon únavy	[W/s]	7,23	7,26	
Rychlost únavy	[%]	36,49	34,15	
Celková práce	[kJ]	14,00	13,93	
Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost	[J/kg]	9,82	34,42	
Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost	[J/kg]	212,42	186,76	
Max. Výkon 5	[W]	522,58	433,64	
Průměrný výkon 5	[W]	360,37	392,10	
Sklon únavy ₅	[W/s]	6,49	1,66	
Rychlost únavy ₅	[%]	31,04	9,58	

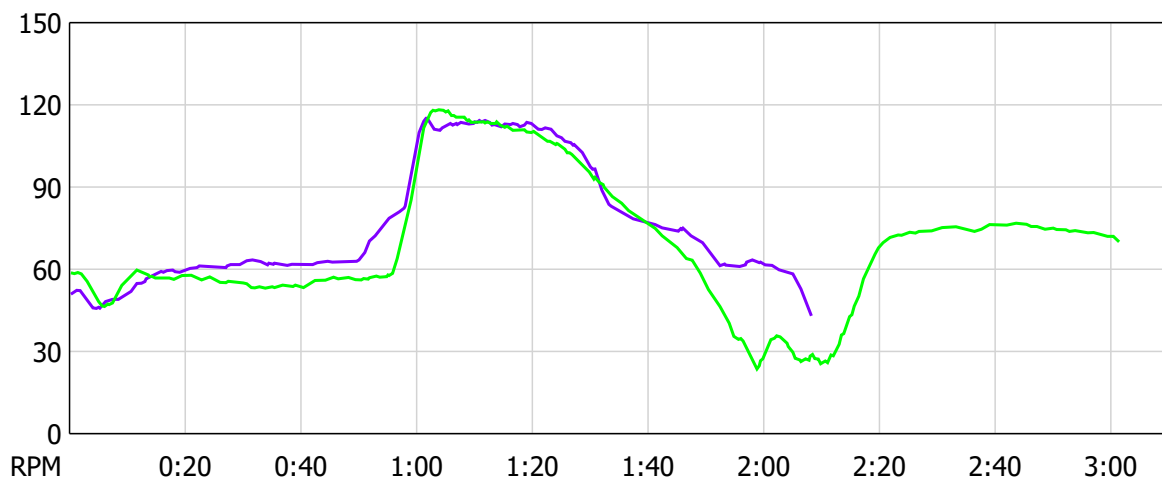
Graf: Zátěž



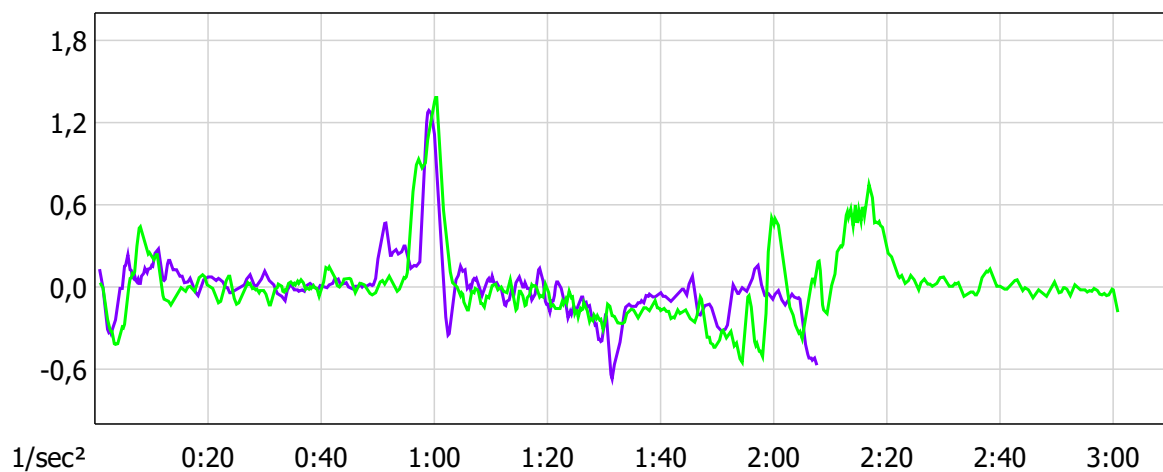
Graf: Wingate zátěž



Graf: Kadence



Graf: Zrychlení



Graf: Relativní zatížení

