



Filo Norbert

31.10.2023 11:36
31.10.2023 11:57



Eliška Kopcová

31.10.2023 11:40
31.10.2023 12:04



Anna Deuserová

31.10.2023 11:44
31.10.2023 12:10



Valerie Bártová

31.10.2023 11:49
31.10.2023 12:12



Martina Jandová

31.10.2023 11:53
31.10.2023 12:17



Dudák Ladislav

31.10.2023 12:07
31.10.2023 12:32

Statistika

Subjekt musí odpovědět na všechny otázky				
ID	Dudák Ladislav			
Věk				
Datum	31.10.2023 12:07	31.10.2023 12:32		
Data testu				
Uživatel	Administrátor	Administrátor		
Protokol	Standardní 30 sekund Wingate test - upraveny	Standardní 30 sekund Wingate test - upraveny		
Doba trvání [m:ss]	1:59	2:05		
Hmotnost [kg]	77,00	77,00		
Maximum Tepová frekvence [tepů za min]				
Maximum Zátěž [W]	649,00	640,00		

Zátěž					
	Fáze 1	[W]			
	Průměr	[W]	97		99
	Fáze 2	[W]			
	Průměr	[W]	532		539
	Restituční fáze	[W]	80		80
	Průměr	[W]	76		74
Kadence					
	Fáze 1	[RPM]	63		65
	Fáze 2	[RPM]	95		95
	Restituční fáze	[RPM]	79		67
Relativní zatížení					
	Fáze 1	[W/kg]	1,30		1,30
	Restituční fáze	[W/kg]	1,04		1,04

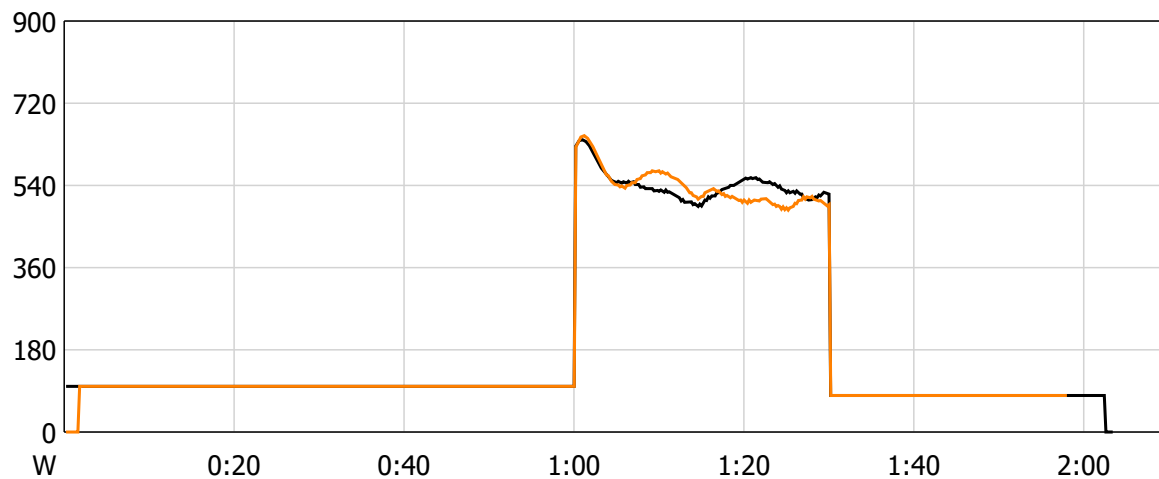
Wingate výsledky

Subjekt musí odpovědět na všechny otázky					
	ID	Dudák Ladislav			
	Věk				
	Datum	31.10.2023 12:07	31.10.2023 12:32		
	Wingate stupeň	1	1		

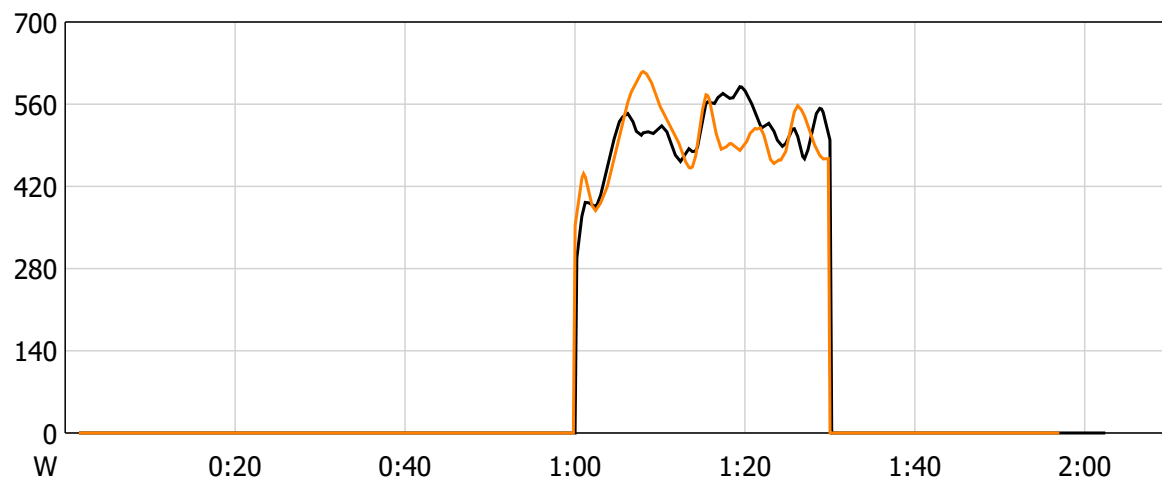
Data testu

Faktor kroutícího momentu	[Nm/kg]	0,70	0,70
Kroutící moment	[Nm]	53,90	53,90
Doba trvání	[s]	30,00	30,01
Maximální výkon	[W]	616	590
Průměrný výkon	[W]	500,00	506,31
Nejmenší výkon	[W]	451	467
Čas do maximálního výkonu	[s]	8,02	19,40
Čas do max RPM	[s]	1,23	0,82
Počáteční RPM	[RPM]	103,8	108,4
Maximální RPM	[RPM]	115,1	113,6
Maximální výkon při RPM	[RPM]	99,6	97,1
Průměrný výkon / tělesná hmotnost	[W/kg]	6,49	6,58
Maximální výkon / tělesná hmotnost	[W/kg]	8,00	7,66
Sklon únavy	[W/s]	29,37	16,12
Rychlost únavy	[%]	26,70	20,81
Celková práce	[kJ]	14,90	15,09
Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost	[J/kg]	48,94	123,91
Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost	[J/kg]	144,52	72,00
Max. Výkon 5	[W]	394,70	376,45
Průměrný výkon 5	[W]	490,33	491,87
Sklon únavy ₅	[W/s]	-3,83	-4,61
Rychlost únavy ₅	[%]	-24,23	-30,66

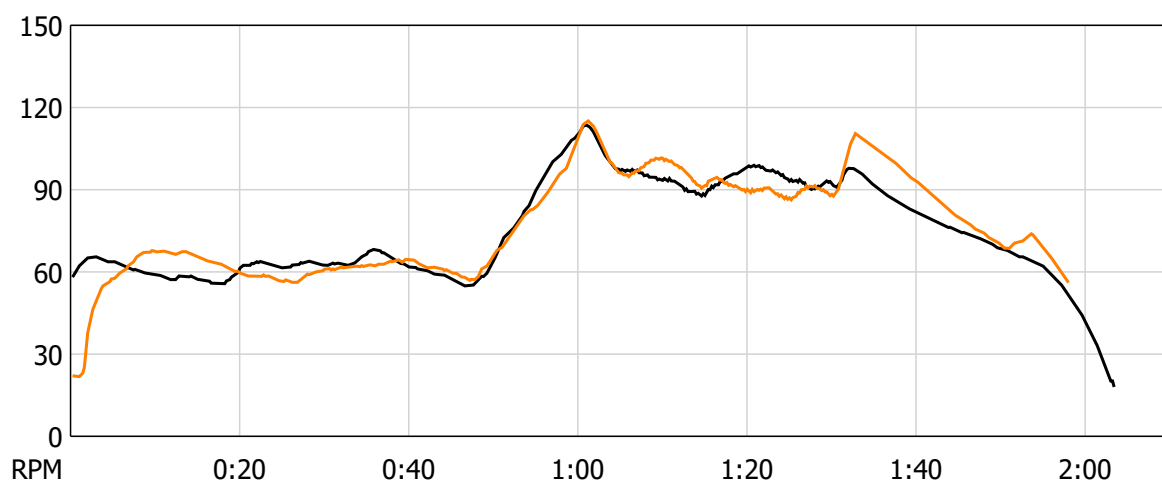
Graf: Zátěž



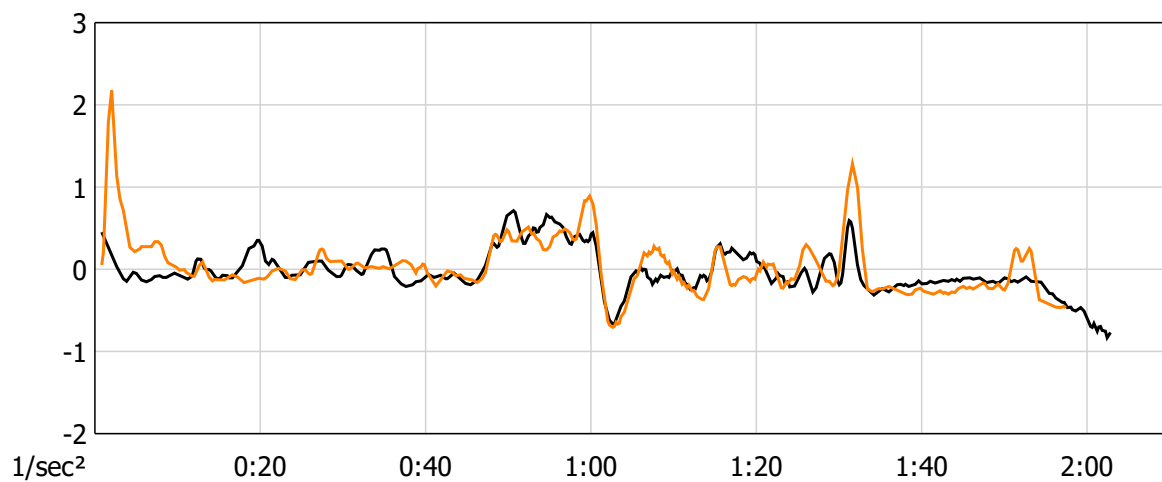
Graf: Wingate zátěž



Graf: Kadence



Graf: Zrychlení



Graf: Relativní zatížení

