



Filo Norbert

31.10.2023 11:36

31.10.2023 11:57



Eliška Kopcová

31.10.2023 11:40



Anna Deuserová

31.10.2023 11:44



Valerie Bártová

31.10.2023 11:49



Martina Jandová

31.10.2023 11:53

## Statistika

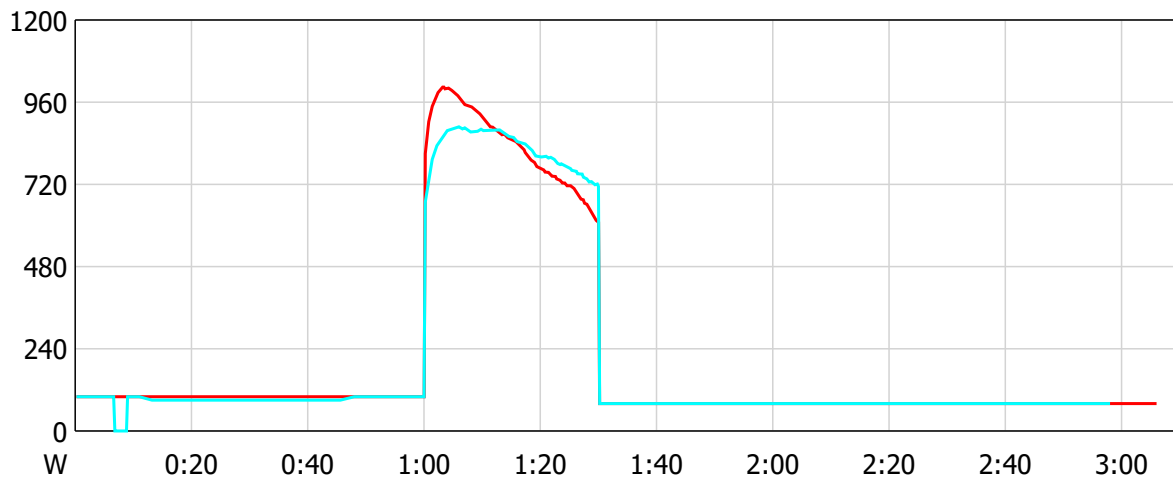
Subjekt musí odpovědět na všechny otázky			
ID	Filo Norbert		
Věk			
Datum	31.10.2023 11:36	31.10.2023 11:57	
<b>Data testu</b>			
Uživatel	Administrátor	Administrátor	
Protokol	Standardní 30 sekund Wingate test - upraveny	Standardní 30 sekund Wingate test - upraveny	
Doba trvání [m:ss]	3:07	2:59	
Hmotnost [kg]	85,00	85,00	
Maximum Tepová frekvence [tepů za min]			
Maximum Zátěž [W]	1004,00	888,00	
<b>Zátěž</b>			
Fáze 1 [W]			
Průměr [W]	99	90	
Fáze 2 [W]			
Průměr [W]	828	815	
Restituční fáze [W]	80	80	
Průměr [W]	79	79	
<b>Kadence</b>			
Fáze 1 [RPM]	78	68	
Fáze 2 [RPM]	133	131	
Restituční fáze [RPM]	66	85	

Relativní zatížení				
	Fáze 1	[W/kg]	1,18	1,18
	Restituční fáze	[W/kg]	0,94	0,94

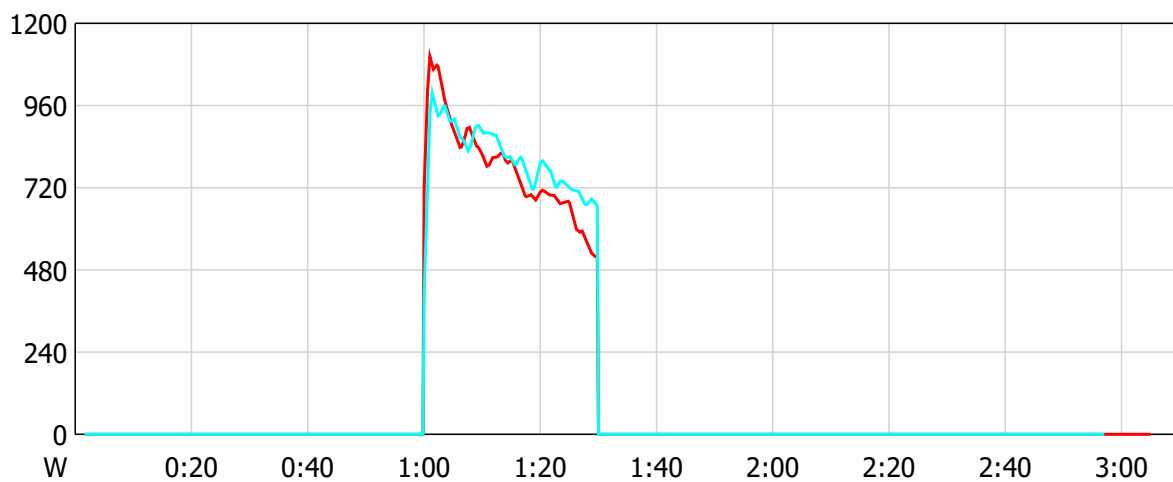
## Wingate výsledky

Subjekt musí odpovědět na všechny otázky				
ID		Filo Norbert		
Věk				
Datum		31.10.2023 11:36	31.10.2023 11:57	
Wingate stupeň		1	1	
Data testu				
Faktor kroutícího momentu	[Nm/kg]	0,70	0,70	
Kroutící moment	[Nm]	59,50	59,50	
Doba trvání	[s]	30,00	30,00	
Maximální výkon	[W]	1103	997	
Průměrný výkon	[W]	776,88	805,69	
Nejmenší výkon	[W]	518	663	
Čas do maximálního výkonu	[s]	1,01	1,40	
Čas do max RPM	[s]	3,23	5,62	
Počáteční RPM	[RPM]	124,8	104,5	
Maximální RPM	[RPM]	161,2	142,7	
Maximální výkon při RPM	[RPM]	147,7	127,3	
Průměrný výkon / tělesná hmotnost	[W/kg]	9,14	9,48	
Maximální výkon / tělesná hmotnost	[W/kg]	12,97	11,73	
Sklon únavy	[W/s]	20,45	11,74	
Rychlost únavy	[%]	53,03	33,44	
Celková práce	[kJ]	23,15	24,00	
Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost	[J/kg]	10,91	12,24	
Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost	[J/kg]	261,39	270,17	
Max. Výkon 5	[W]	960,55	851,20	
Průměrný výkon 5	[W]	555,50	664,55	
Sklon únavy <sub>5</sub>	[W/s]	16,20	7,47	
Rychlost únavy <sub>5</sub>	[%]	42,17	21,93	

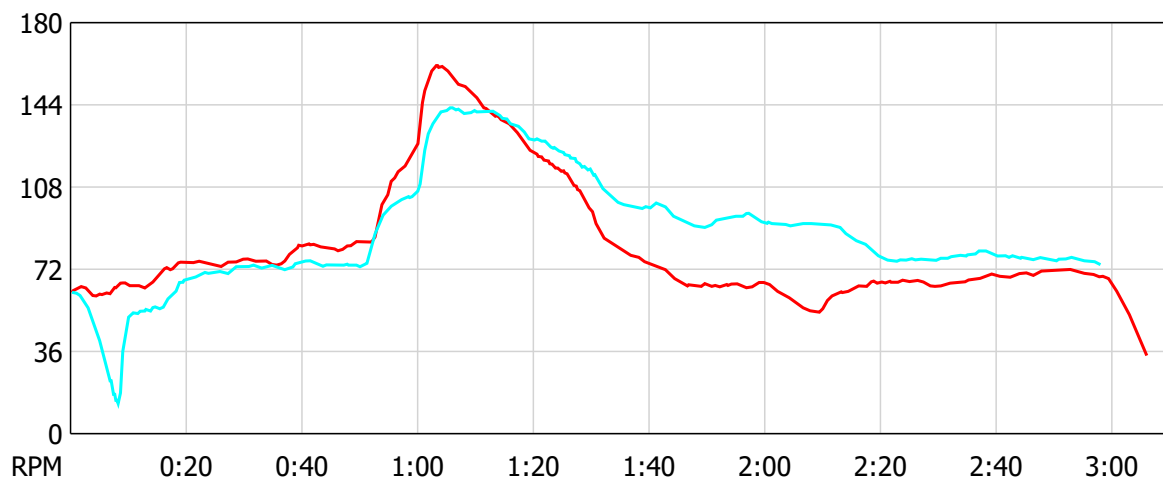
Graf: Zátěž



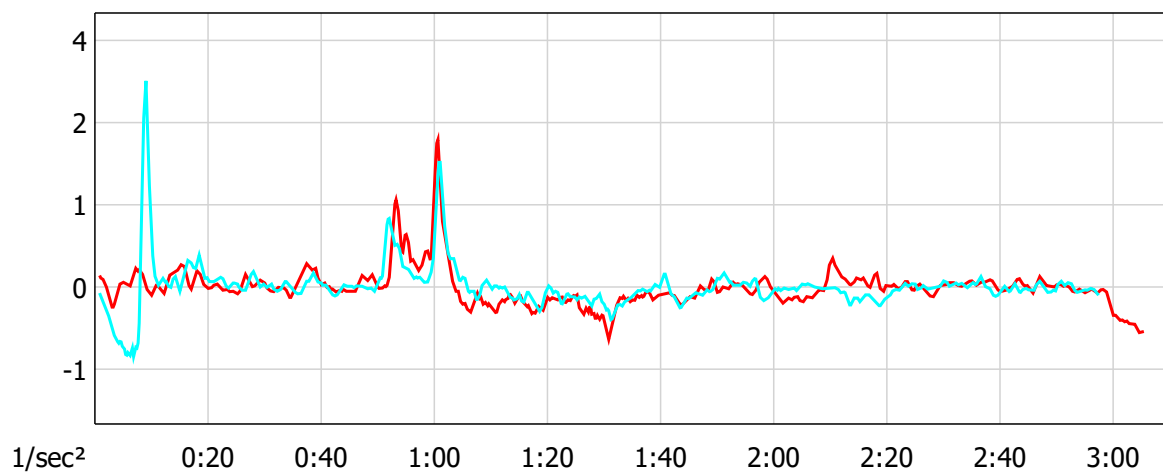
Graf: Wingate zátěž



Graf: Kadence



Graf: Zrychlení



Graf: Relativní zatižení

