



Filo Norbert

31.10.2023 11:36
31.10.2023 11:57



Eliška Kopcová

31.10.2023 11:40
31.10.2023 12:04



Anna Deuserová

31.10.2023 11:44
31.10.2023 12:10



Valerie Bártová

31.10.2023 11:49
31.10.2023 12:12



Martina Jandová

31.10.2023 11:53
31.10.2023 12:17



Dudák Ladislav

31.10.2023 12:07

Statistika

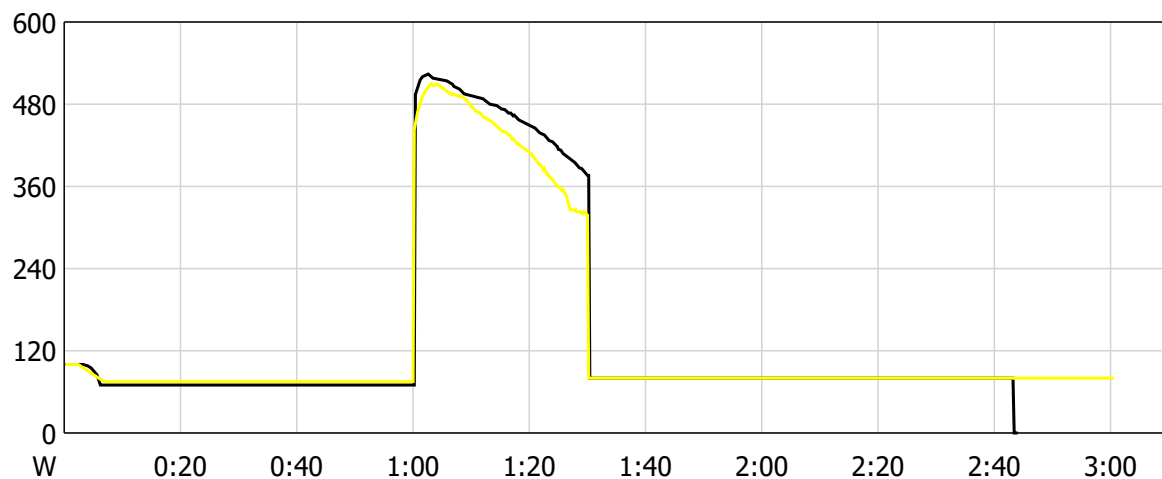
Subjekt musí odpovědět na všechny otázky				
ID	Martina Jandová			
Věk				
Datum	31.10.2023 11:53	31.10.2023 12:17		
Data testu				
Uživatel	Administrátor		Administrátor	
Protokol	Standardní 30 sekund Wingate test - upraveny		Standardní 30 sekund Wingate test - upraveny	
Doba trvání [m:ss]	3:02	2:45		
Hmotnost [kg]	56,00	56,00		
Maximum Tepová frekvence [tepů za min]				
Maximum Zátěž [W]	510,00	524,00		
Zátěž				
Fáze 1 [W]				
Průměr [W]	76	72		
Fáze 2 [W]				
Průměr [W]	428	461		
Restituční fáze [W]	80	80		
Průměr [W]	79	78		

Kadence				
	Fáze 1	[RPM]	63	72
	Fáze 2	[RPM]	109	118
	Restituční fáze	[RPM]	71	74
Relativní zatížení				
	Fáze 1	[W/kg]	1,79	1,79
	Restituční fáze	[W/kg]	1,43	1,43

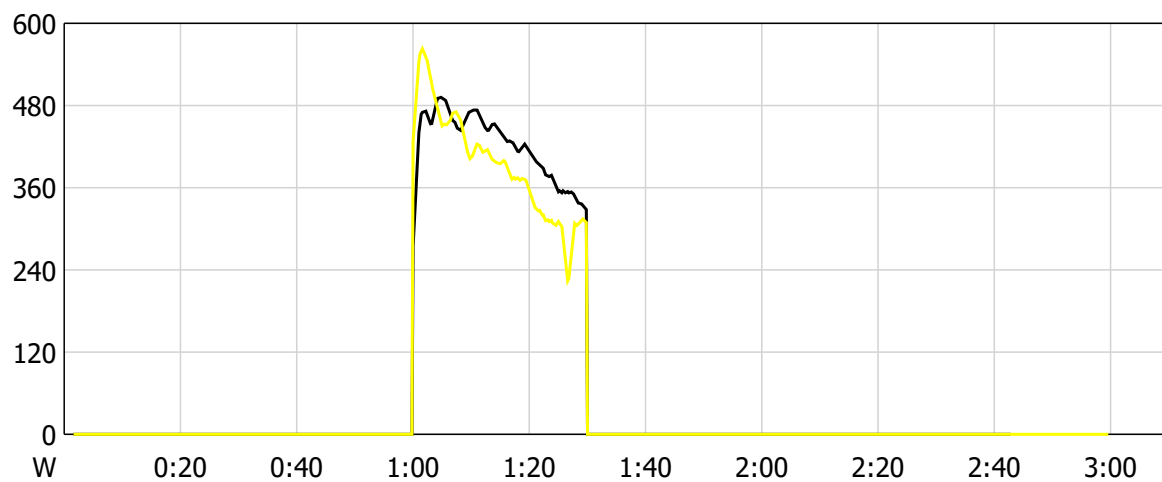
Wingate výsledky

Subjekt musí odpovědět na všechny otázky				
ID	Martina Jandová			
Věk				
Datum	31.10.2023 11:53	31.10.2023 12:17		
Wingate stupeň	1	1		
Data testu				
Faktor kroutícího momentu	[Nm/kg]	0,67	0,67	
Kroutící moment	[Nm]	37,52	37,52	
Doba trvání	[s]	30,00	30,02	
Maximální výkon	[W]	563	492	
Průměrný výkon	[W]	393,36	421,16	
Nejmenší výkon	[W]	224	328	
Čas do maximálního výkonu	[s]	1,61	4,81	
Čas do max RPM	[s]	3,22	2,63	
Počáteční RPM	[RPM]	103,6	120,5	
Maximální RPM	[RPM]	129,9	133,5	
Maximální výkon při RPM	[RPM]	125,1	131,5	
Průměrný výkon / tělesná hmotnost	[W/kg]	7,02	7,52	
Maximální výkon / tělesná hmotnost	[W/kg]	10,05	8,78	
Sklon únavy	[W/s]	13,55	6,56	
Rychlost únavy	[%]	60,19	33,31	
Celková práce	[kJ]	11,72	12,55	
Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost	[J/kg]	14,58	38,17	
Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost	[J/kg]	194,70	185,90	
Max. Výkon 5	[W]	509,20	427,48	
Průměrný výkon 5	[W]	276,20	318,83	
Sklon únavy ₅	[W/s]	9,32	4,34	
Rychlost únavy ₅	[%]	45,76	25,42	

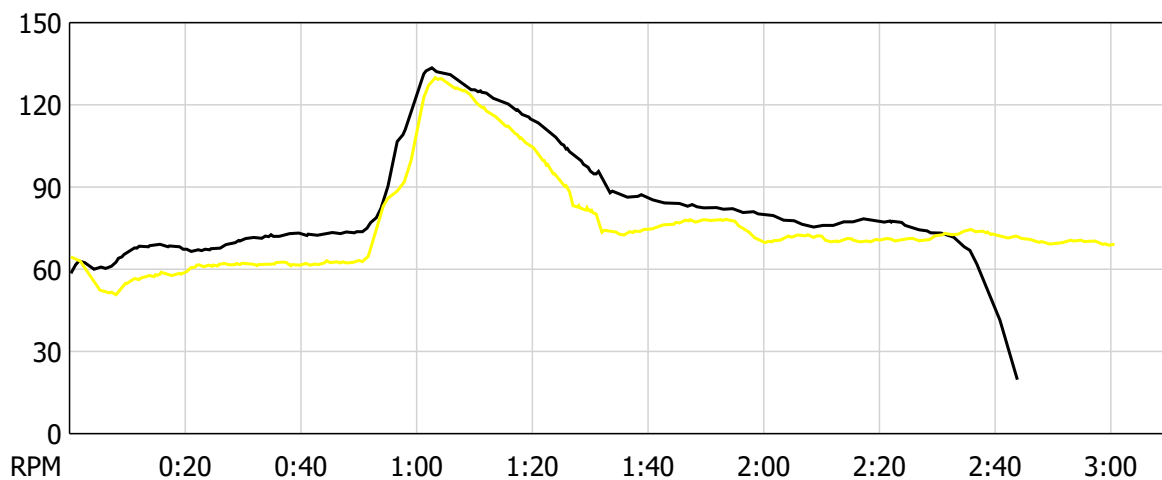
Graf: Zátěž



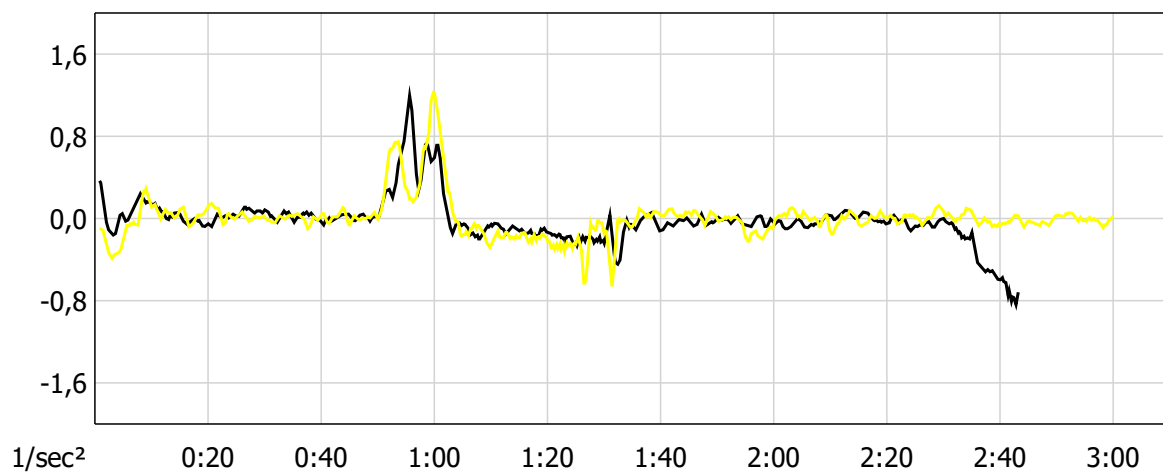
Graf: Wingate zátěž



Graf: Kadence



Graf: Zrychlení



Graf: Relativní zatížení

