



Filo Norbert

31.10.2023 11:36

31.10.2023 11:57



Eliška Kopcová

31.10.2023 11:40

31.10.2023 12:04



Anna Deuserová

31.10.2023 11:44

31.10.2023 12:10



Valerie Bártová

31.10.2023 11:49

31.10.2023 12:12



Martina Jandová

31.10.2023 11:53



Dudák Ladislav

31.10.2023 12:07

Statistika

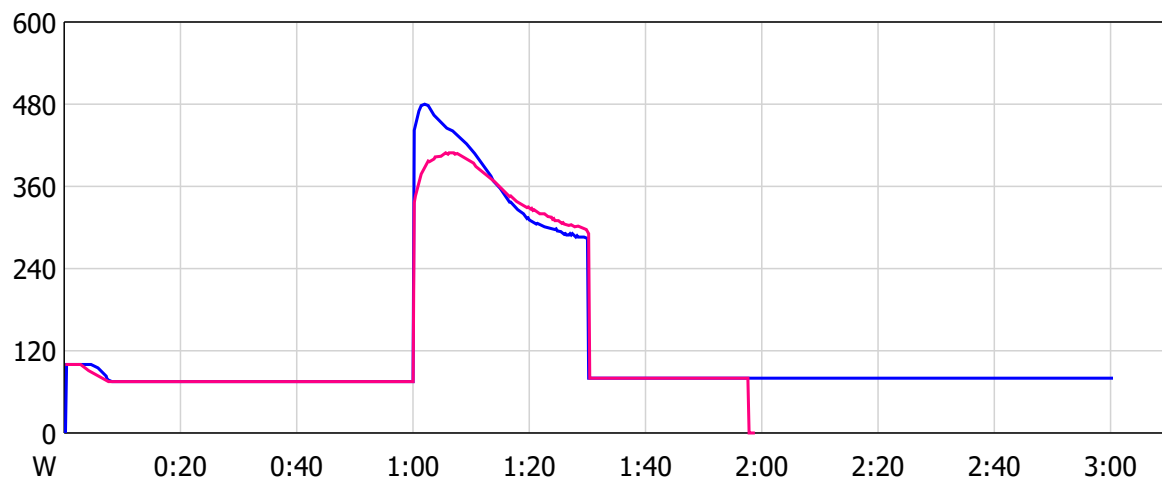
Subjekt musí odpovědět na všechny otázky			
ID	Eliška Kopcová		
Věk			
Datum	31.10.2023 11:40	31.10.2023 12:04	
Data testu			
Uživatel	Administrátor	Administrátor	
Protokol	Standardní 30 sekund Wingate test - upraveny	Standardní 30 sekund Wingate test - upraveny	
Doba trvání [m:ss]	3:02	2:00	
Hmotnost [kg]	57,00	57,00	
Maximum Tepová frekvence [tepů za min]			
Maximum Zátěž [W]	480,00	409,00	
Zátěž			
Fáze 1 [W]			
Průměr [W]	77	77	
Fáze 2 [W]			
Průměr [W]	365	354	
Restituční fáze [W]	80	80	
Průměr [W]	79	72	

Kadence				
	Fáze 1	[RPM]	71	56
	Fáze 2	[RPM]	92	88
	Restituční fáze	[RPM]	52	39
Relativní zatížení				
	Fáze 1	[W/kg]	1,75	1,75
	Restituční fáze	[W/kg]	1,40	1,40

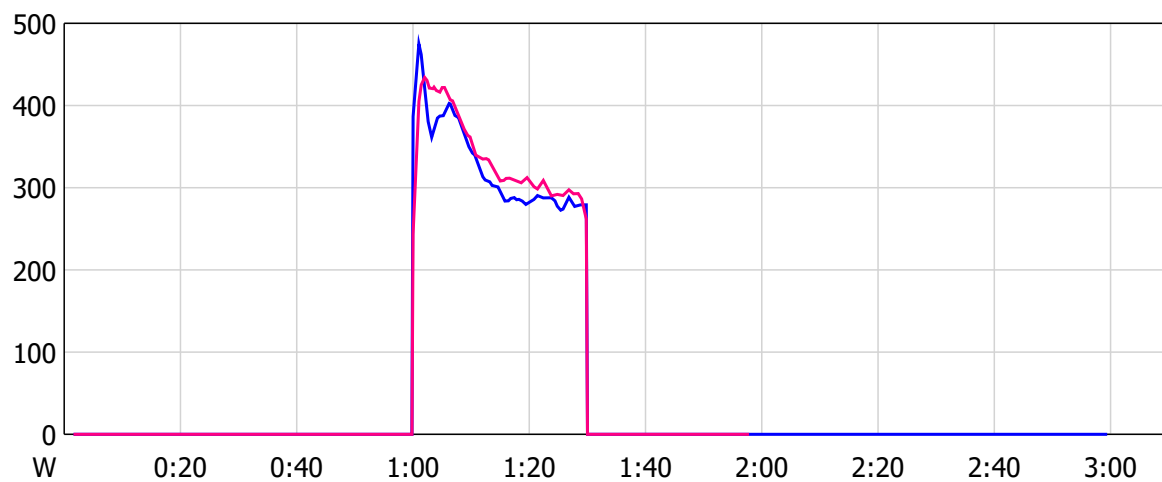
Wingate výsledky

Subjekt musí odpovědět na všechny otázky				
ID	Eliška Kopcová			
Věk				
Datum	31.10.2023 11:40	31.10.2023 12:04		
Wingate stupeň	1	1		
Data testu				
Faktor kroutícího momentu	[Nm/kg]	0,67	0,67	
Kroutící moment	[Nm]	38,19	38,19	
Doba trvání	[s]	30,00	30,01	
Maximální výkon	[W]	475	434	
Průměrný výkon	[W]	325,57	337,86	
Nejmenší výkon	[W]	273	262	
Čas do maximálního výkonu	[s]	1,00	2,01	
Čas do max RPM	[s]	2,02	5,63	
Počáteční RPM	[RPM]	102,4	81,6	
Maximální RPM	[RPM]	120,3	102,3	
Maximální výkon při RPM	[RPM]	117,8	97,2	
Průměrný výkon / tělesná hmotnost	[W/kg]	5,71	5,93	
Maximální výkon / tělesná hmotnost	[W/kg]	8,33	7,62	
Sklon únavy	[W/s]	8,22	6,20	
Rychlost únavy	[%]	42,62	39,67	
Celková práce	[kJ]	9,70	10,07	
Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost	[J/kg]	7,56	13,13	
Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost	[J/kg]	162,62	163,47	
Max. Výkon 5	[W]	404,50	386,03	
Průměrný výkon 5	[W]	268,00	265,77	
Sklon únavy ₅	[W/s]	5,46	4,81	
Rychlost únavy ₅	[%]	33,75	31,15	

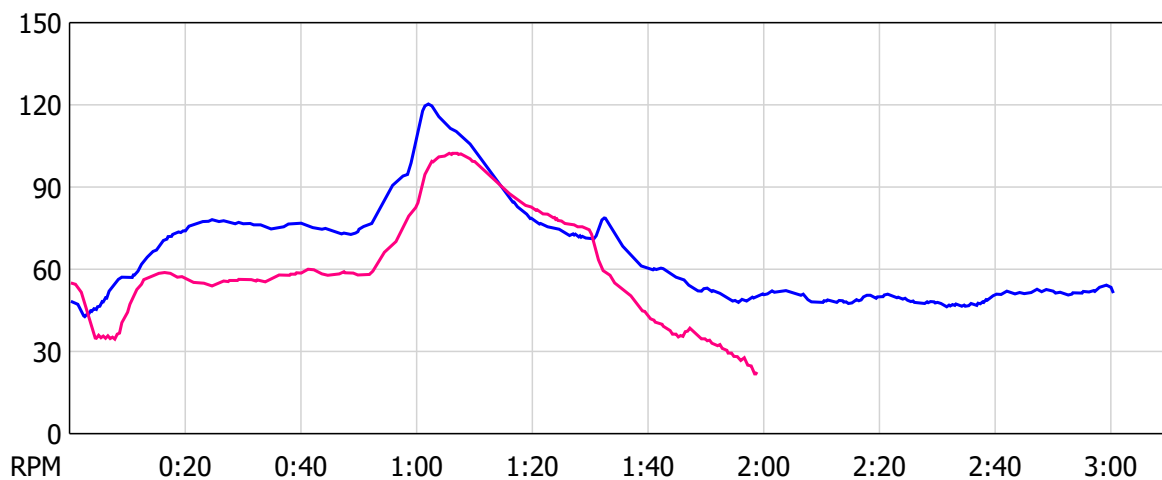
Graf: Zátěž



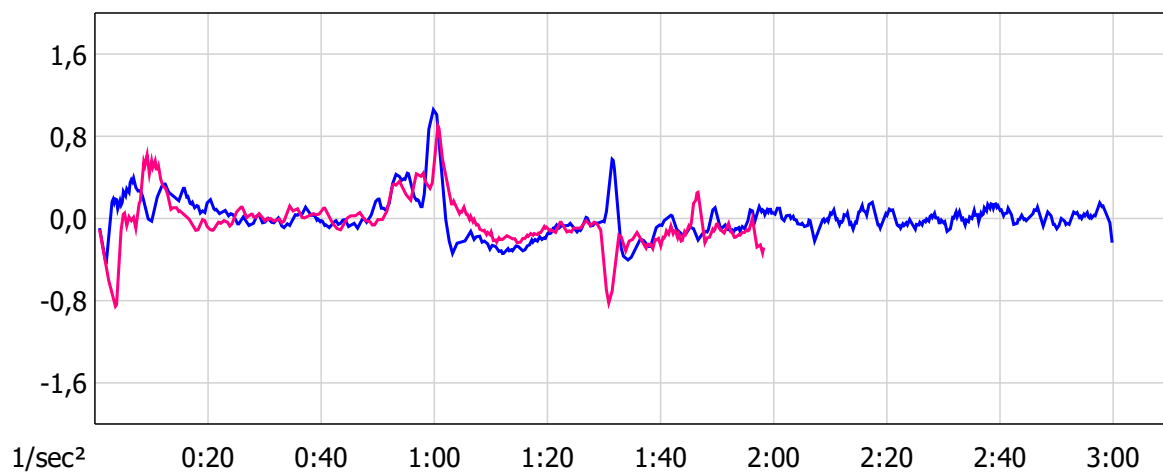
Graf: Wingate zátěž



Graf: Kadence



Graf: Zrychlení



Graf: Relativní zátěž

