



Malá Kateřina

07.11.2023 12:19

07.11.2023 12:43

Statistika

Subjekt musí odpovědět na všechny otázky				
ID	Malá Kateřina			
Věk				
Datum	07.11.2023 12:19	07.11.2023 12:43		
Data testu				
Uživatel	Administrátor		Administrátor	
Protokol	Standardní 30 sekund Wingate test - 01		Standardní 30 sekund Wingate test - 01	
Doba trvání [m:ss]	2:36	3:10		
Hmotnost [kg]	65,00	65,00		
Maximum Tepová frekvence [tepů za min]				
Maximum Zátěž [W]	567,00	516,00		
Zátěž				
Fáze 1 [W]				
Průměr [W]	81	59		
Fáze 2 [W]				
Průměr [W]	488	472		
Restituční fáze [W]	70	70		
Průměr [W]	57	69		
Kadence				
Fáze 1 [RPM]	64	74		
Fáze 2 [RPM]	107	104		
Restituční fáze [RPM]	64	74		
Relativní zatížení				
Fáze 1 [W/kg]	1,54	1,54		
Restituční fáze [W/kg]	1,08	1,08		

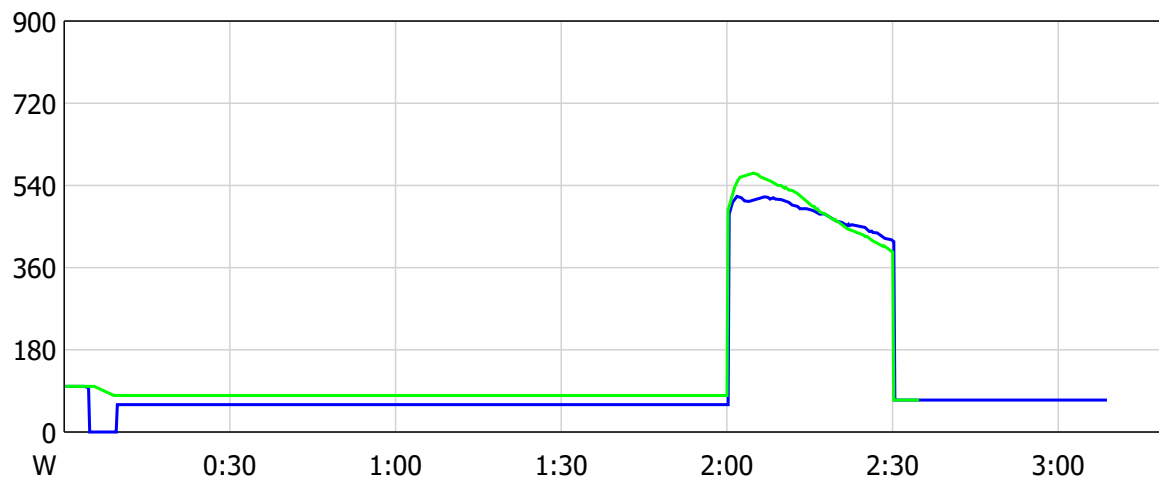
Wingate výsledky

Subjekt musí odpovědět na všechny otázky				
ID	Malá Kateřina			
Věk				
Datum	07.11.2023 12:19	07.11.2023 12:43		
Wingate stupeň	1	1		

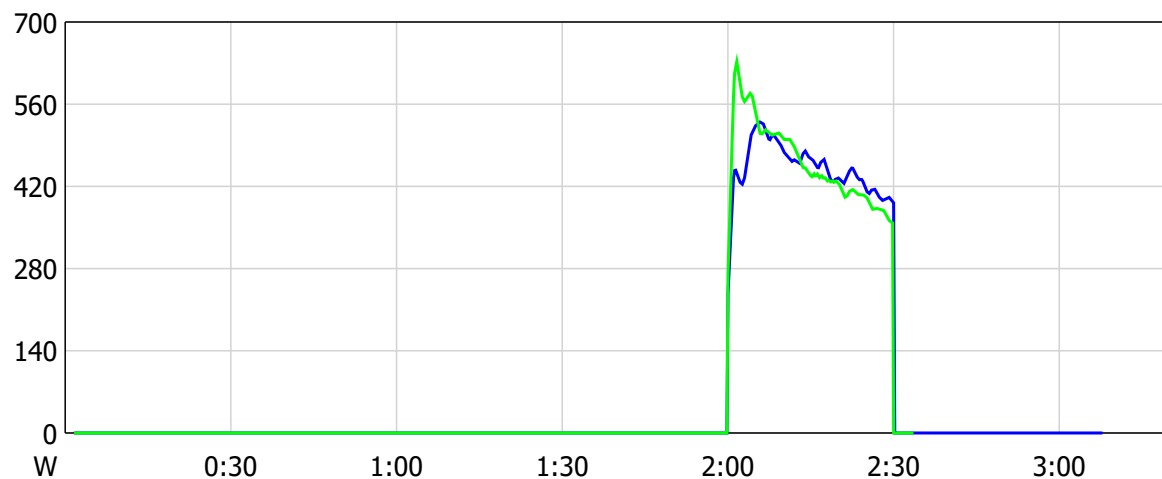
Data testu

Faktor kroutícího momentu	[Nm/kg]	0,67	0,67
Kroutící moment	[Nm]	43,55	43,55
Doba trvání	[s]	30,00	30,00
Maximální výkon	[W]	632	530
Průměrný výkon	[W]	460,04	450,54
Nejmenší výkon	[W]	358	392
Čas do maximálního výkonu	[s]	1,60	5,80
Čas do max RPM	[s]	4,63	1,83
Počáteční RPM	[RPM]	103,6	100,6
Maximální RPM	[RPM]	124,6	113,2
Maximální výkon při RPM	[RPM]	118,9	112,4
Průměrný výkon / tělesná hmotnost	[W/kg]	7,08	6,93
Maximální výkon / tělesná hmotnost	[W/kg]	9,73	8,15
Sklon únavy	[W/s]	9,74	5,68
Rychlost únavy	[%]	43,44	25,97
Celková práce	[kJ]	13,71	13,51
Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost	[J/kg]	11,94	40,00
Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost	[J/kg]	199,03	167,84
Max. Výkon 5	[W]	528,53	415,90
Průměrný výkon 5	[W]	363,32	403,40
Sklon únavy ₅	[W/s]	6,61	0,50
Rychlost únavy ₅	[%]	31,26	3,00

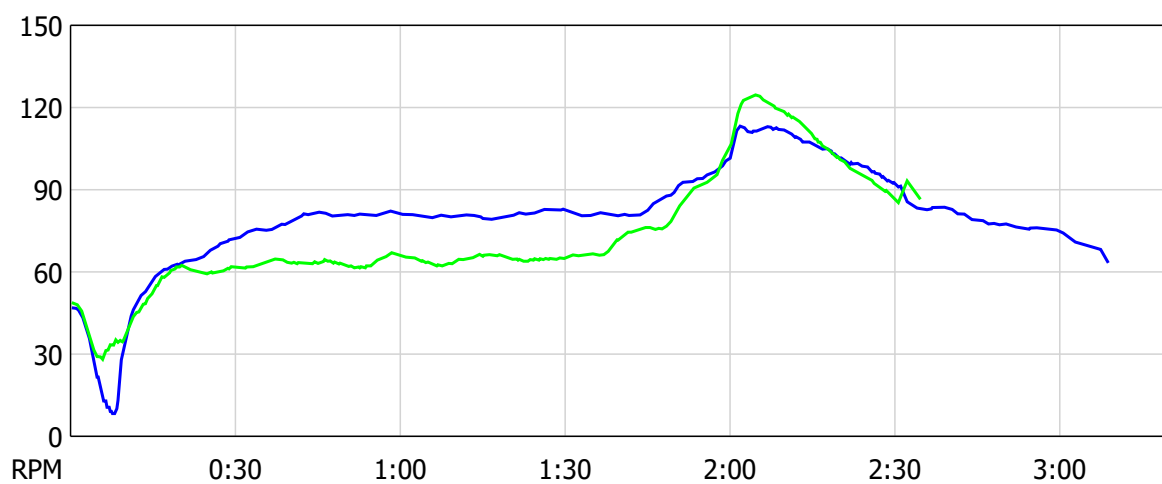
Graf: Zátěž



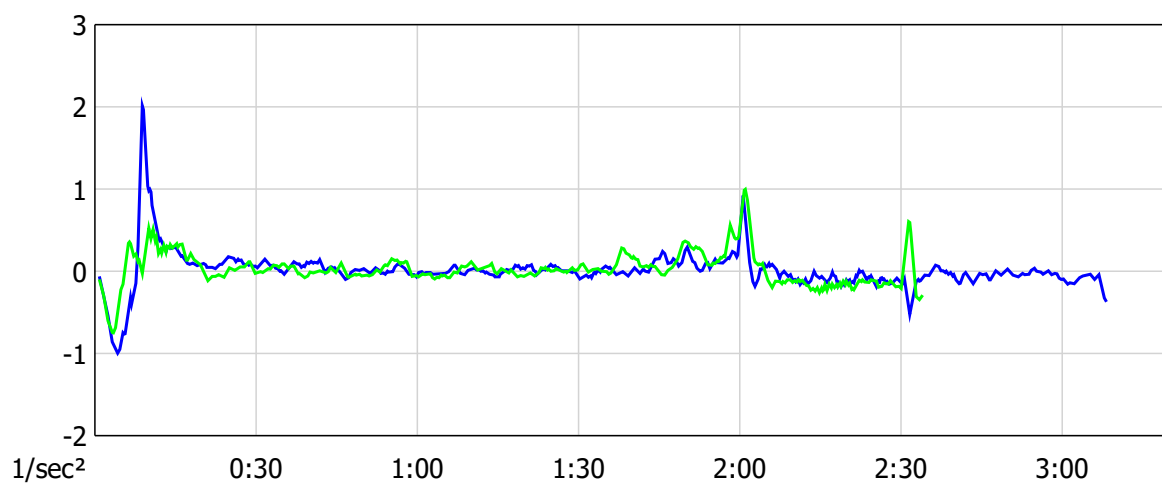
Graf: Wingate zátěž



Graf: Kadence



Graf: Zrychlení



Graf: Relativní zatížení

