



Nádaská

07.11.2023 11:54



Topolčányová

07.11.2023 11:59

07.11.2023 12:28



Petrišče

07.11.2023 12:05



Procházková Nela

07.11.2023 12:10



Orban

07.11.2023 12:15



Malá Kateřina

07.11.2023 12:19

Statistika

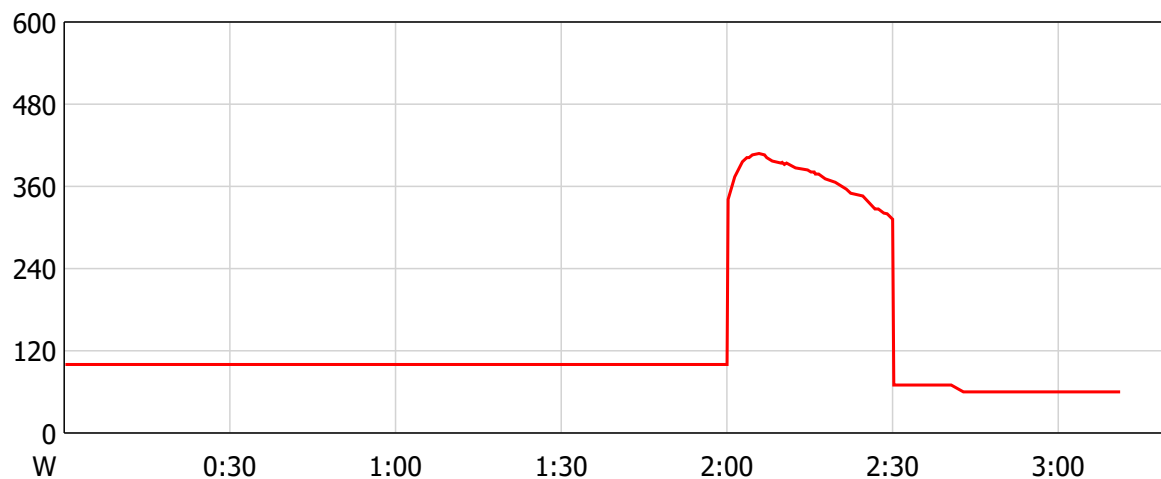
Subjekt musí odpovědět na všechny otázky		ID	Nádaská
		Věk	
		Datum	07.11.2023 11:54
Data testu			
Uživatel		Administrátor	
Protokol		Standardní 30 sekund Wingate test - 01	
Doba trvání	[m:ss]	3:13	
Hmotnost	[kg]	51,00	
Maximum Tepová frekvence	[tepů za min]		
Maximum Zátěž	[W]	408,00	
Zátěž			
Fáze 1	[W]		
Průměr	[W]	100	
Fáze 2	[W]		
Průměr	[W]	368	
Restituční fáze	[W]	70	
Průměr	[W]	61	

Kadence			
	Fáze 1	[RPM]	55
	Fáze 2	[RPM]	103
	Restituční fáze	[RPM]	64
Relativní zatížení			
	Fáze 1	[W/kg]	1,96
	Restituční fáze	[W/kg]	1,37

Wingate výsledky

Subjekt musí odpovědět na všechny otázky			
ID		Nádaská	
Věk			
Datum		07.11.2023 11:54	
Wingate stupeň		1	
Data testu			
Faktor kroutícího momentu	[Nm/kg]		0,67
Kroutící moment	[Nm]		34,17
Doba trvání	[s]		30,01
Maximální výkon	[W]		470
Průměrný výkon	[W]		356,88
Nejmenší výkon	[W]		270
Čas do maximálního výkonu	[s]		1,62
Čas do max RPM	[s]		5,83
Počáteční RPM	[RPM]		90,2
Maximální RPM	[RPM]		114,3
Maximální výkon při RPM	[RPM]		105,9
Průměrný výkon / tělesná hmotnost	[W/kg]		7,00
Maximální výkon / tělesná hmotnost	[W/kg]		9,22
Sklon únavy	[W/s]		7,11
Rychlost únavy	[%]		42,60
Celková práce	[kJ]		10,63
Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost	[J/kg]		12,46
Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost	[J/kg]		196,02
Max. Výkon 5	[W]		413,50
Průměrný výkon 5	[W]		277,72
Sklon únavy ₅	[W/s]		5,43
Rychlost únavy ₅	[%]		32,84

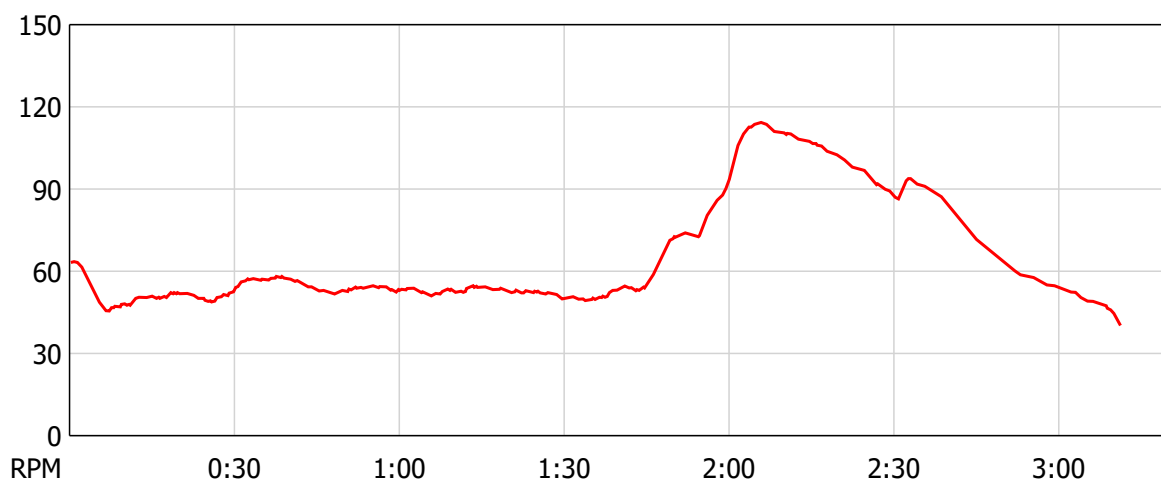
Graf: Zátěž



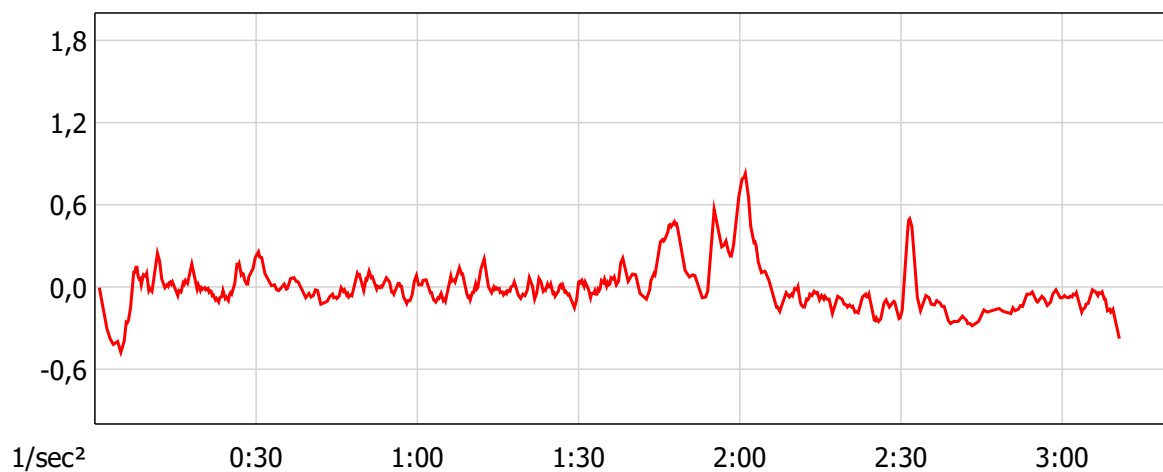
Graf: Wingate zátěž



Graf: Kadence



Graf: Zrychlení



Graf: Relativní zatižení

