



Nádaská

07.11.2023 11:54



Topolčányová

07.11.2023 11:59

07.11.2023 12:28



Petrišče

07.11.2023 12:05



Procházková Nela

07.11.2023 12:10



Orban

07.11.2023 12:15



Malá Kateřina

07.11.2023 12:19

## Statistika

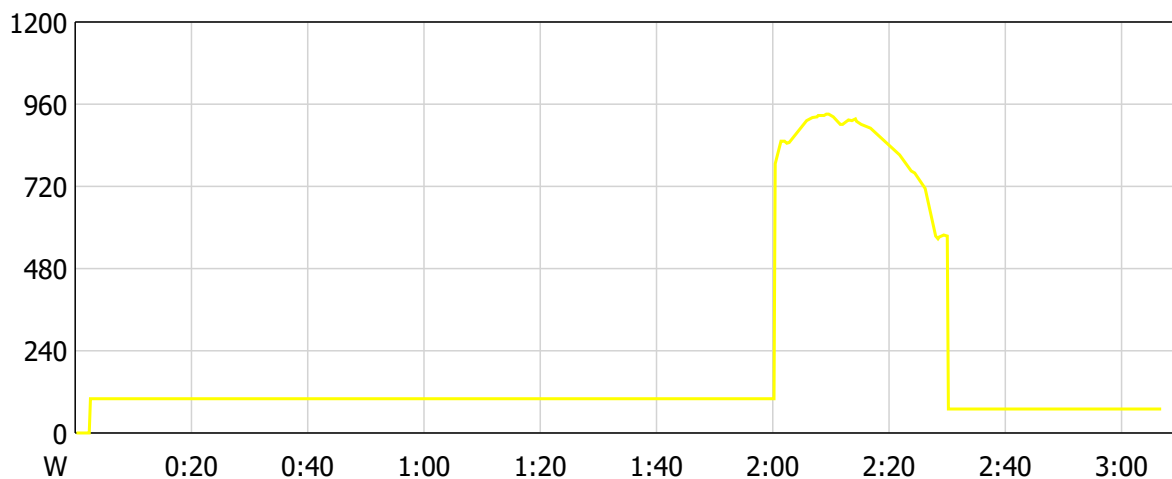
Subjekt musí odpovědět na všechny otázky		ID	Orban
		Věk	
		Datum	07.11.2023 12:15
<b>Data testu</b>			
		Uživatel	Administrátor
		Protokol	Standardní 30 sekund Wingate test - 01
	Doba trvání	[m:ss]	3:08
	Hmotnost	[kg]	85,50
	Maximum Tepová frekvence	[tepů za min]	
	Maximum Zátěž	[W]	931,00
<b>Zátěž</b>			
	Fáze 1	[W]	
	Průměr	[W]	98
	Fáze 2	[W]	
	Průměr	[W]	824
	Restituční fáze	[W]	70
	Průměr	[W]	67

Kadence			
	Fáze 1	[RPM]	73
	Fáze 2	[RPM]	132
	Restituční fáze	[RPM]	61
Relativní zatížení			
	Fáze 1	[W/kg]	1,17
	Restituční fáze	[W/kg]	0,82

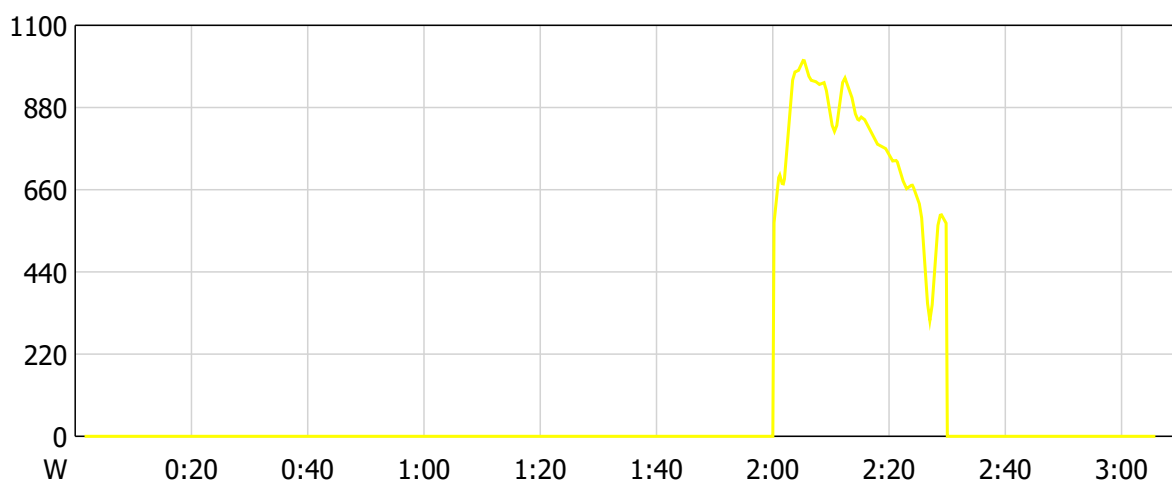
## Wingate výsledky

Subjekt musí odpovědět na všechny otázky			
ID		Orban	
Věk			
Datum		07.11.2023 12:15	
Wingate stupeň		1	
Data testu			
Faktor kroutícího momentu	[Nm/kg]		0,70
Kroutící moment	[Nm]		59,85
Doba trvání	[s]		30,01
Maximální výkon	[W]		1006
Průměrný výkon	[W]		775,77
Nejmenší výkon	[W]		310
Čas do maximálního výkonu	[s]		5,21
Čas do max RPM	[s]		9,03
Počáteční RPM	[RPM]		114,0
Maximální RPM	[RPM]		148,7
Maximální výkon při RPM	[RPM]		144,0
Průměrný výkon / tělesná hmotnost	[W/kg]		9,07
Maximální výkon / tělesná hmotnost	[W/kg]		11,77
Sklon únavy	[W/s]		31,92
Rychlost únavy	[%]		69,17
Celková práce	[kJ]		22,96
Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost	[J/kg]		48,25
Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost	[J/kg]		220,33
Max. Výkon 5	[W]		745,05
Průměrný výkon 5	[W]		452,75
Sklon únavy <sub>5</sub>	[W/s]		11,69
Rychlost únavy <sub>5</sub>	[%]		39,23

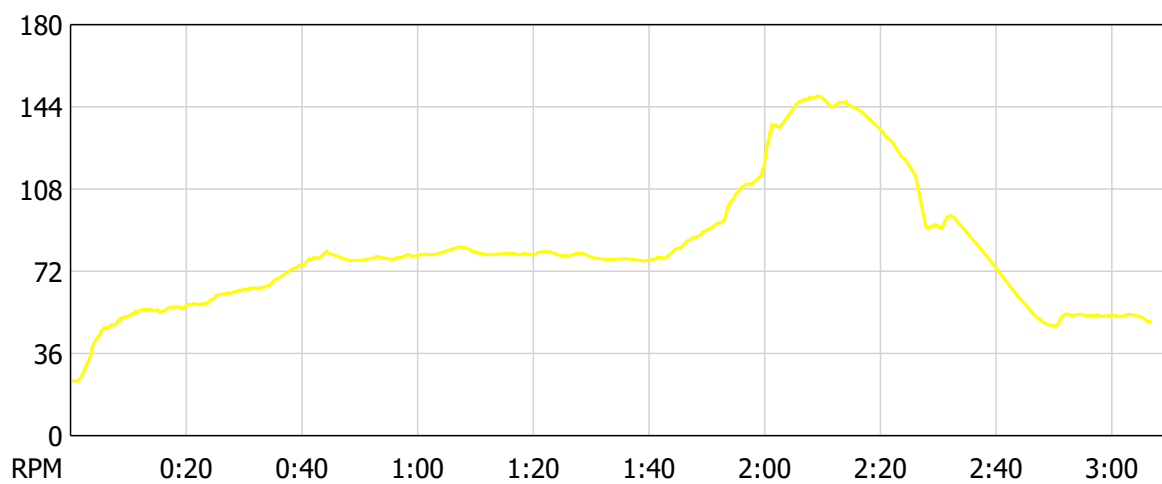
Graf: Zátěž



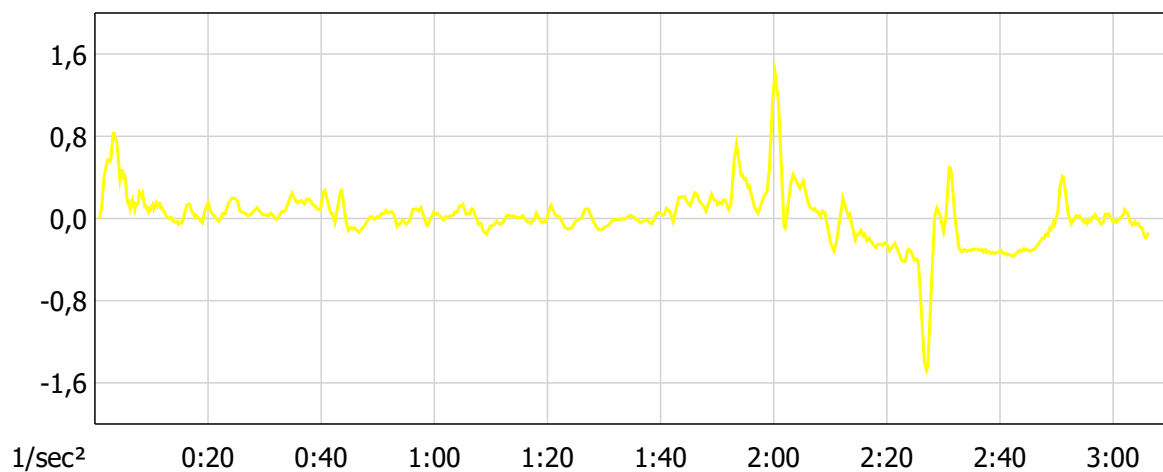
Graf: Wingate zátěž



Graf: Kadence



Graf: Zrychlení



Graf: Relativní zatížení

