



Petrišče

07.11.2023 12:05

07.11.2023 12:33

Statistika

Subjekt musí odpovědět na všechny otázky		Petrišče		
ID				
Věk				
Datum		07.11.2023 12:05	07.11.2023 12:33	
Data testu				
Uživatel		Administrátor	Administrátor	
Protokol		Standardní 30 sekund Wingate test - 01	Standardní 30 sekund Wingate test - 01	
Doba trvání	[m:ss]	2:34	3:26	
Hmotnost	[kg]	62,00	62,00	
Maximum Tepová frekvence	[tepů za min]			
Maximum Zátěž	[W]	588,00	566,00	
Zátěž				
Fáze 1	[W]			
Průměr	[W]	81	54	
Fáze 2	[W]			
Průměr	[W]	467	487	
Restituční fáze	[W]	70	70	
Průměr	[W]	47	59	
Kadence				
Fáze 1	[RPM]	78	74	
Fáze 2	[RPM]	107	112	
Restituční fáze	[RPM]	49	74	
Relativní zatížení				
Fáze 1	[W/kg]	1,61	1,61	
Restituční fáze	[W/kg]	1,13	1,13	

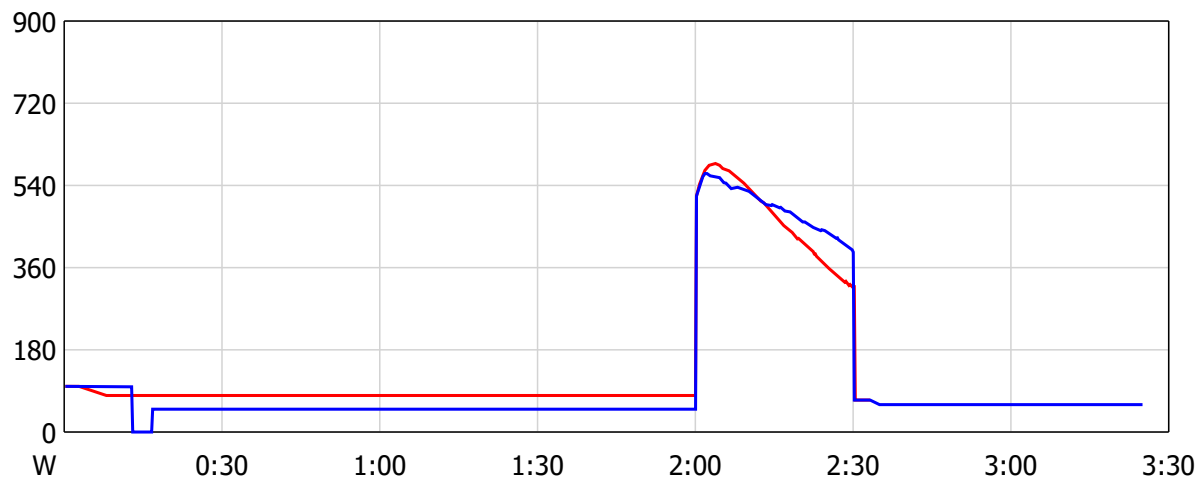
Wingate výsledky

Subjekt musí odpovědět na všechny otázky		Petrišče		
ID				
Věk				
Datum		07.11.2023 12:05	07.11.2023 12:33	
Wingate stupeň		1	1	

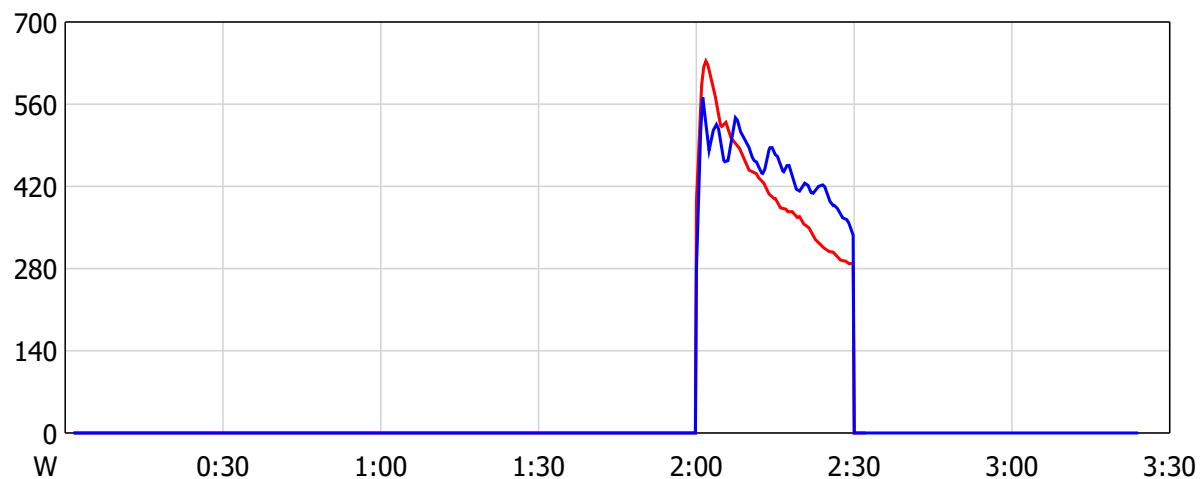
Data testu

Faktor kroutícího momentu	[Nm/kg]	0,67	0,67
Kroutící moment	[Nm]	41,54	41,54
Doba trvání	[s]	30,01	30,00
Maximální výkon	[W]	633	572
Průměrný výkon	[W]	416,47	448,96
Nejmenší výkon	[W]	288	337
Čas do maximálního výkonu	[s]	1,81	1,21
Čas do max RPM	[s]	3,83	1,83
Počáteční RPM	[RPM]	113,2	115,3
Maximální RPM	[RPM]	135,4	130,2
Maximální výkon při RPM	[RPM]	131,8	127,6
Průměrný výkon / tělesná hmotnost	[W/kg]	6,72	7,24
Maximální výkon / tělesná hmotnost	[W/kg]	10,22	9,22
Sklon únavy	[W/s]	12,51	8,20
Rychlost únavy	[%]	54,51	41,04
Celková práce	[kJ]	12,41	13,38
Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost	[J/kg]	15,84	8,49
Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost	[J/kg]	184,28	207,25
Max. Výkon 5	[W]	545,25	475,19
Průměrný výkon 5	[W]	285,55	357,81
Sklon únavy _s	[W/s]	10,38	4,69
Rychlost únavy _s	[%]	47,63	24,70

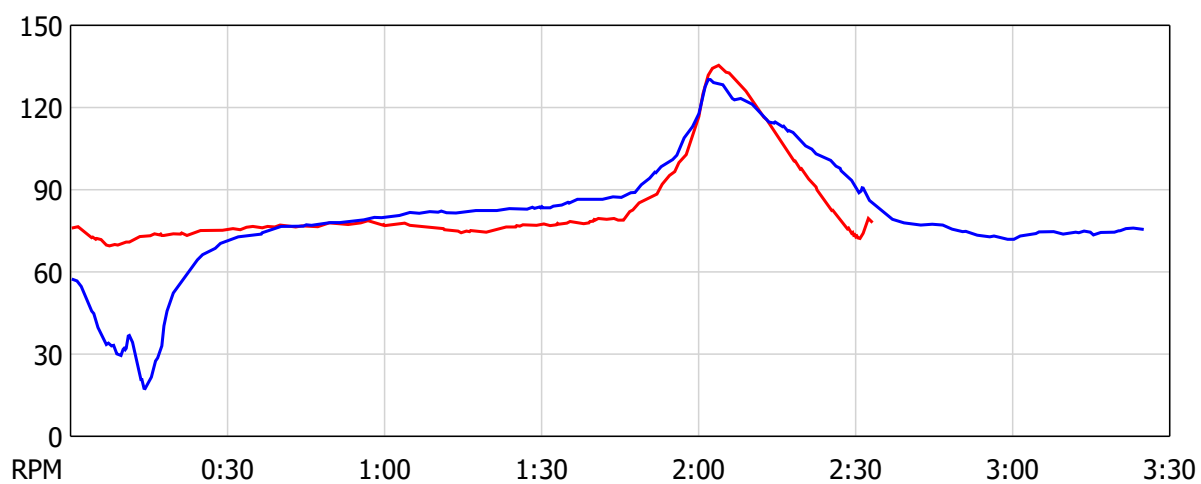
Graf: Zátěž



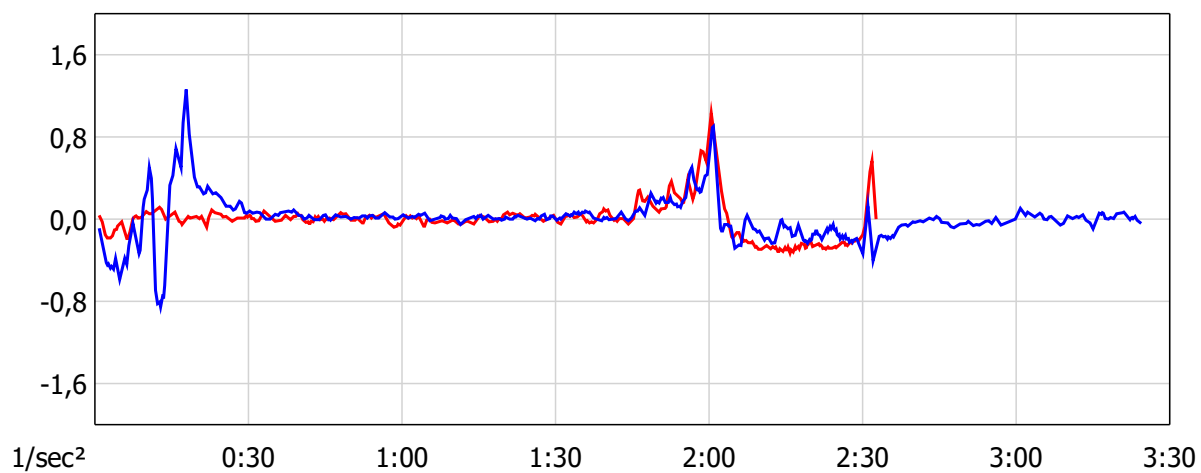
Graf: Wingate zátěž



Graf: Kadence



Graf: Zrychlení



Graf: Relativní zatížení

