



Petrišče

07.11.2023 12:05

07.11.2023 12:33



Procházková Nela

07.11.2023 12:10

07.11.2023 12:38

Statistika

| | | | | |
|--|--|------------------|--|--|
| Subjekt musí odpovědět na všechny otázky | | | | |
| ID | Procházková Nela | | | |
| Věk | | | | |
| Datum | 07.11.2023 12:10 | 07.11.2023 12:38 | | |
| Data testu | | | | |
| Uživatel | Administrátor | | Administrátor | |
| Protokol | Standardní 30 sekund Wingate test - 01 | | Standardní 30 sekund Wingate test - 01 | |
| Doba trvání [m:ss] | 2:52 | 3:19 | | |
| Hmotnost [kg] | 64,50 | 64,50 | | |
| Maximum Tepová frekvence [tepů za min] | | | | |
| Maximum Zátěž [W] | 503,00 | 540,00 | | |
| Zátěž | | | | |
| Fáze 1 [W] | | | | |
| Průměr [W] | 84 | 80 | | |
| Fáze 2 [W] | | | | |
| Průměr [W] | 430 | 453 | | |
| Restituční fáze [W] | 70 | 70 | | |
| Průměr [W] | 64 | 68 | | |
| Kadence | | | | |
| Fáze 1 [RPM] | 58 | 58 | | |
| Fáze 2 [RPM] | 95 | 100 | | |
| Restituční fáze [RPM] | 70 | 67 | | |
| Relativní zatížení | | | | |
| Fáze 1 [W/kg] | 1,55 | 1,55 | | |
| Restituční fáze [W/kg] | 1,09 | 1,09 | | |

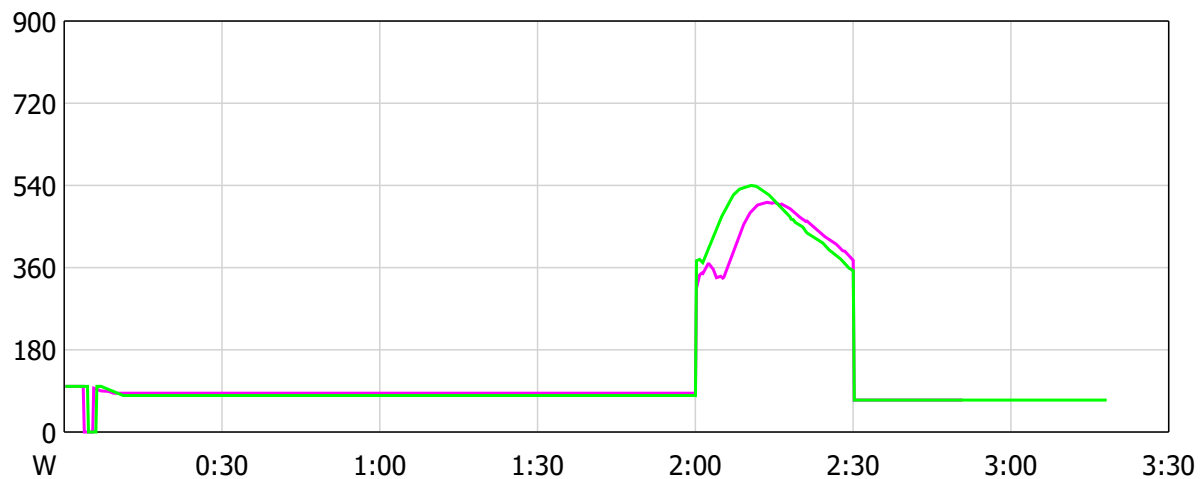
Wingate výsledky

| | | | | |
|--|------------------|------------------|--|--|
| Subjekt musí odpovědět na všechny otázky | | | | |
| ID | Procházková Nela | | | |
| Věk | | | | |
| Datum | 07.11.2023 12:10 | 07.11.2023 12:38 | | |
| Wingate stupeň | 1 | 1 | | |

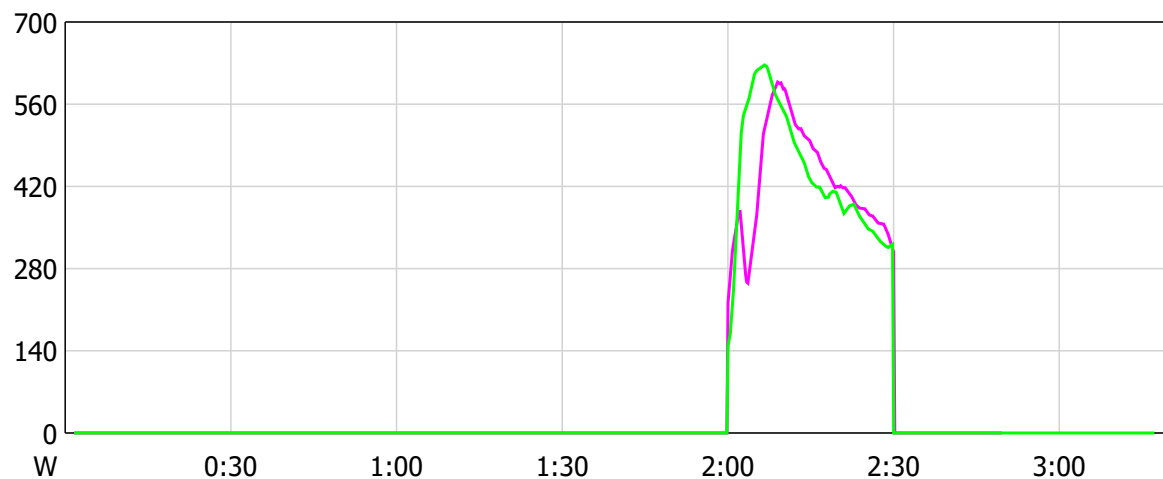
Data testu

| | | | |
|---------------------------------------|---------|--------|--------|
| Faktor kroutícího momentu | [Nm/kg] | 0,67 | 0,67 |
| Kroutící moment | [Nm] | 43,22 | 43,22 |
| Doba trvání | [s] | 30,01 | 30,00 |
| Maximální výkon | [W] | 598 | 627 |
| Průměrný výkon | [W] | 430,15 | 442,41 |
| Nejmenší výkon | [W] | 308 | 316 |
| Čas do maximálního výkonu | [s] | 9,00 | 6,62 |
| Čas do max RPM | [s] | 13,62 | 10,63 |
| Počáteční RPM | [RPM] | 67,7 | 80,4 |
| Maximální RPM | [RPM] | 111,2 | 119,4 |
| Maximální výkon při RPM | [RPM] | 99,1 | 112,0 |
| Průměrný výkon / tělesná hmotnost | [W/kg] | 6,67 | 6,86 |
| Maximální výkon / tělesná hmotnost | [W/kg] | 9,27 | 9,72 |
| Sklon únavy | [W/s] | 13,78 | 13,89 |
| Rychlost únavy | [%] | 48,41 | 49,60 |
| Celková práce | [kJ] | 12,90 | 13,18 |
| Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost | [J/kg] | 56,01 | 49,73 |
| Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost | [J/kg] | 143,95 | 154,62 |
| Max. Výkon 5 | [W] | 297,01 | 417,34 |
| Průměrný výkon 5 | [W] | 338,41 | 317,75 |
| Sklon únavy _s | [W/s] | -1,66 | 3,98 |
| Rychlost únavy _s | [%] | -13,94 | 23,86 |

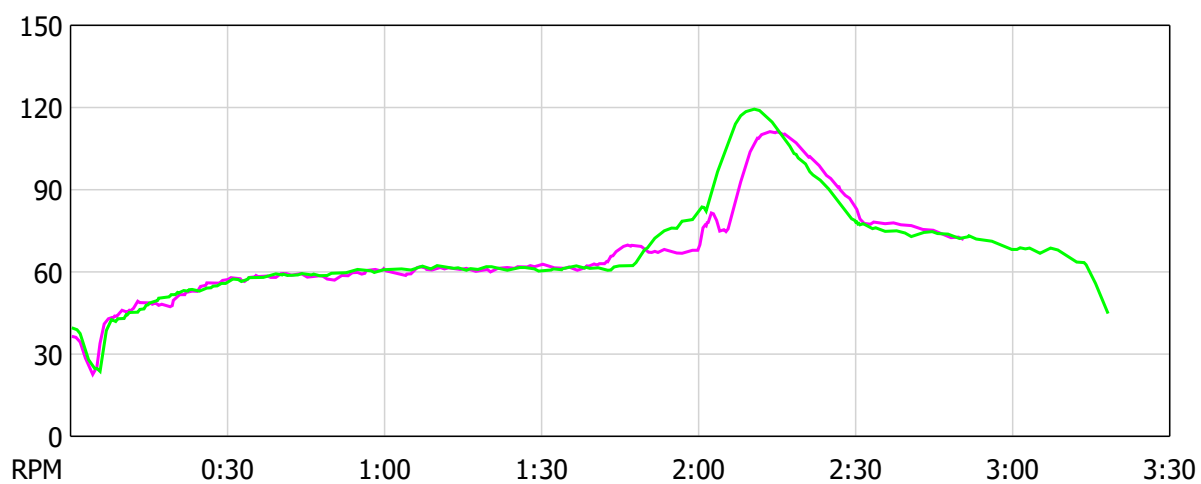
Graf: Zátěž



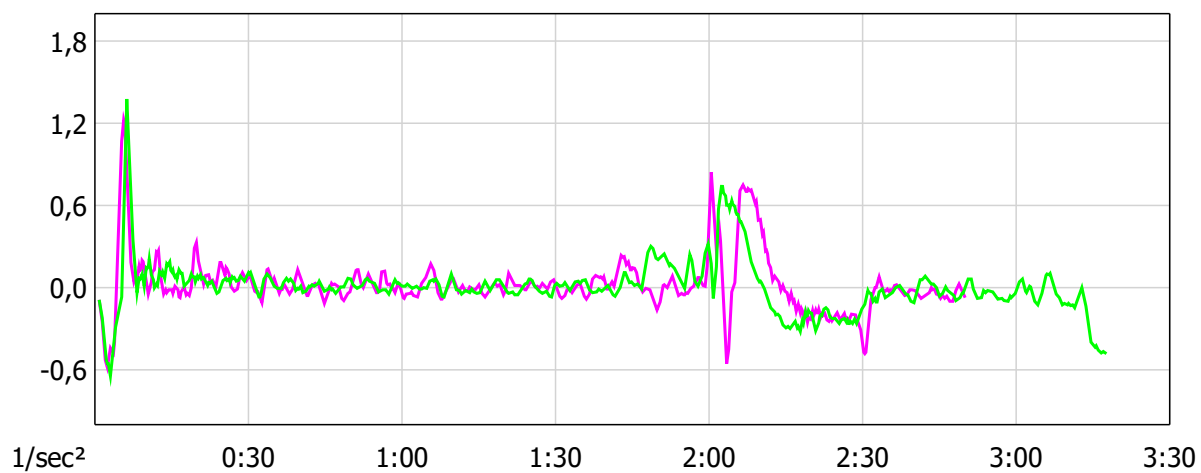
Graf: Wingate zátěž



Graf: Kadence



Graf: Zrychlení



Graf: Relativní zatížení

