




 Nádaská	07.11.2023 11:54
 Topolčányová	07.11.2023 11:59
	07.11.2023 12:28
 Petrišče	07.11.2023 12:05
 Procházková Nela	07.11.2023 12:10
 Orban	07.11.2023 12:15
 Malá Kateřina	07.11.2023 12:19

## Statistika

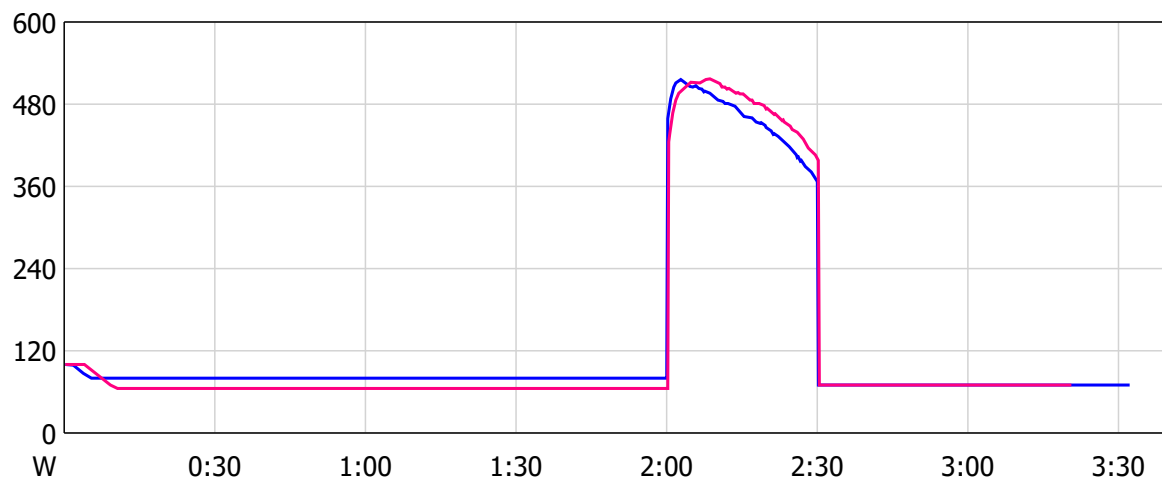
Subjekt musí odpovědět na všechny otázky			Topolčányová	
ID			07.11.2023 11:59	07.11.2023 12:28
Věk				
Datum				
<b>Data testu</b>				
Uživatel		Administrátor		Administrátor
Protokol		Standardní 30 sekund Wingate test - 01		Standardní 30 sekund Wingate test - 01
Doba trvání	[m:ss]	3:33	3:22	
Hmotnost	[kg]	60,30	60,30	
Maximum Tepová frekvence	[tepů za min]			
Maximum Zátěž	[W]	516,00	517,00	
<b>Zátěž</b>				
Fáze 1	[W]			
Průměr	[W]	80	67	
Fáze 2	[W]			
Průměr	[W]	456	474	
Restituční fáze	[W]	70	70	
Průměr	[W]	69	68	

Kadence				
	Fáze 1	[RPM]	54	64
	Fáze 2	[RPM]	108	112
	Restituční fáze	[RPM]	54	62
Relativní zatížení				
	Fáze 1	[W/kg]	1,66	1,66
	Restituční fáze	[W/kg]	1,16	1,16

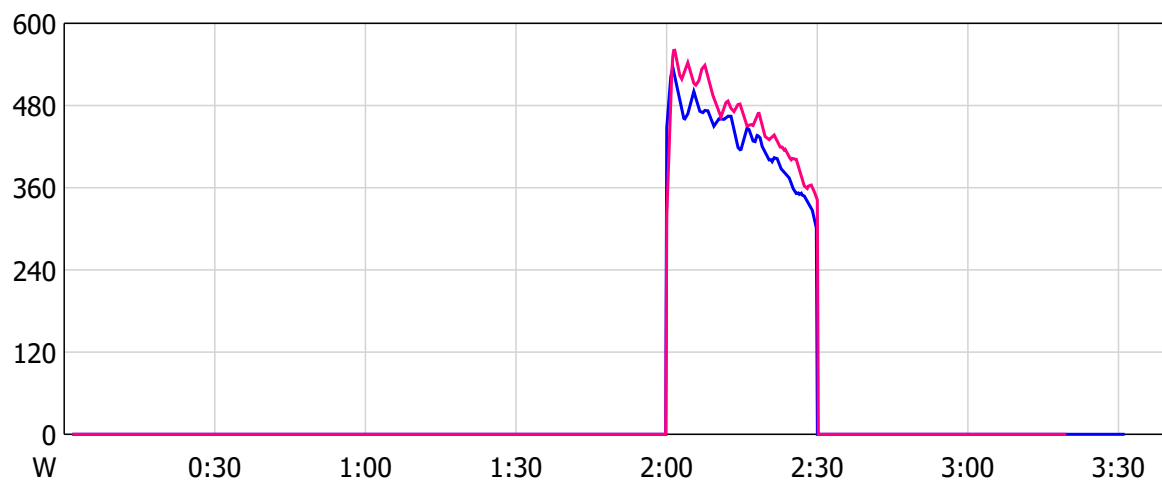
## Wingate výsledky

Subjekt musí odpovědět na všechny otázky		Topolčányová		
	ID			
	Věk			
	Datum	07.11.2023 11:59	07.11.2023 12:28	
	Wingate stupeň	1	1	
Data testu				
	Faktor kroutícího momentu	[Nm/kg]	0,67	0,67
	Kroutící moment	[Nm]	40,40	40,40
	Doba trvání	[s]	30,00	30,00
	Maximální výkon	[W]	536	561
	Průměrný výkon	[W]	429,24	458,74
	Nejmenší výkon	[W]	301	342
	Čas do maximálního výkonu	[s]	1,21	1,61
	Čas do max RPM	[s]	2,82	8,22
	Počáteční RPM	[RPM]	98,1	93,1
	Maximální RPM	[RPM]	122,2	122,4
	Maximální výkon při RPM	[RPM]	118,2	113,6
	Průměrný výkon / tělesná hmotnost	[W/kg]	7,12	7,61
	Maximální výkon / tělesná hmotnost	[W/kg]	8,88	9,30
	Sklon únavy	[W/s]	8,20	7,69
	Rychlost únavy	[%]	43,76	38,95
	Celková práce	[kJ]	12,79	13,75
	Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost	[J/kg]	9,93	12,36
	Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost	[J/kg]	202,15	215,75
	Max. Výkon 5	[W]	469,74	511,34
	Průměrný výkon 5	[W]	327,67	371,68
	Sklon únavy <sub>5</sub>	[W/s]	5,68	5,59
	Rychlost únavy <sub>5</sub>	[%]	30,24	27,31

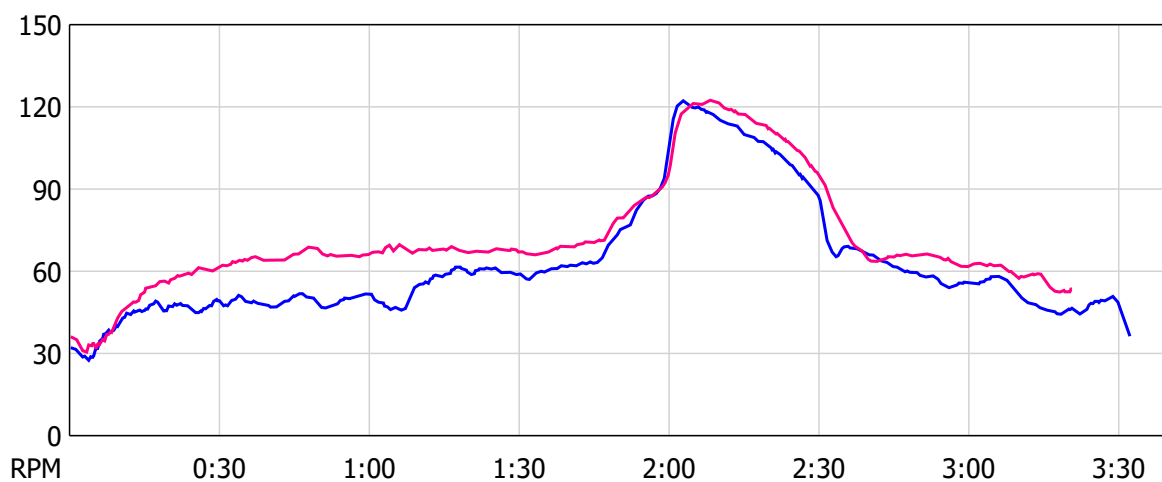
Graf: Zátěž



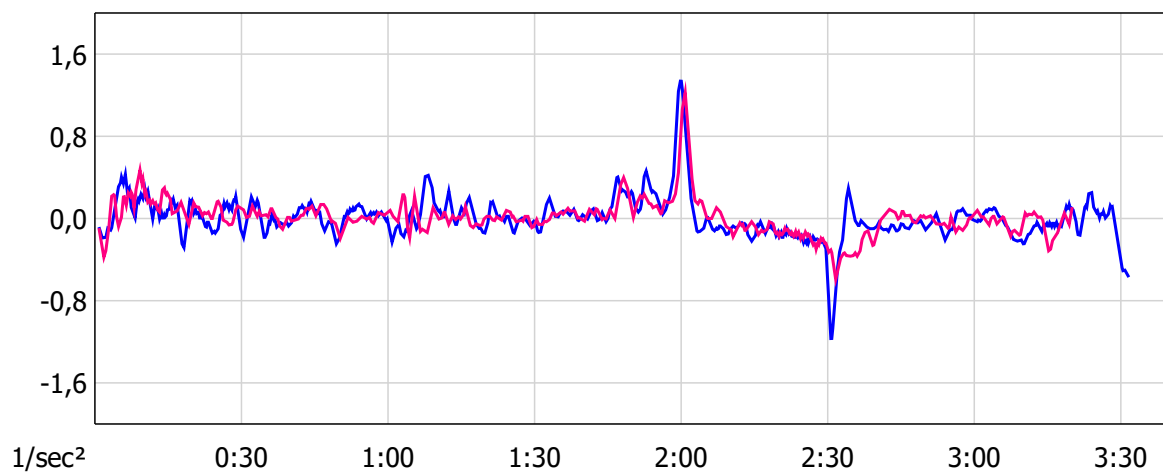
Graf: Wingate zátěž



Graf: Kadence



Graf: Zrychlení



Graf: Relativní zatižení

