

Příprava na plaveckou cvičební jednotku

Jméno, UČO:

Téma:

Třída:

Počet žáků:

Prostor: (hloubka vody, vymezení prostoru, orientace na délku/na šířku)

Pomůcky:

Hlavní cíl:

Dílčí cíle: (vzdělávací, výchovný, zdravotní)

Část hodiny	Čas (orientačně)	Obsah	Poznámky
Úvodní část:			
Průpravná část:			
Hlavní část:			
Závěrečná část:			