

Sociální psychologie ve sportu

Jméno, identifikační číslo:

Studijní program:

Otázky ke zkoušce:

1. Uveďte alespoň **4 faktory**, které vstupují do **psychologické povahy sociálních interakcí**.
2. Uveďte rozdíl mezi **motivací sportovce zaměřenou na výsledek a motivací zaměřenou na proces** a doplňte v jakém věku je vhodné zaměřovat se na vnitřní motivaci a proč.
3. Uveďte, jak se projevuje **startovní apatie** a jak byste ji jako trenéři řešili.
4. Definujte rozdíl mezi **eustresem a distresem** a uveďte alespoň jednu situaci, ve které může sportovec zažívat eustres a distres.
5. Definujte **modelovaný trénink** a napište **5 psychologických faktorů**, které byste jako trenér modelovali v tréninku.