

Kontrolní test 3.10. Výživové poradenství Jméno:

1. Jaké jsou hodnoty pro měření obvodů břicha u mužů:.....
u žen:.....

2. Jaké jsou hodnoty pro určování BMI:
3. Jak diagnostikujeme obezitu u dětí?
4. Jaká je norma pro procentuální zastoupení tuku v těle mužea ženy.....
5. Jaká je normální hladina cholesterolu celkového a HDL u dospělého člověka?.....

6. Jaké jsou zásady práce výživového poradce? Znáte nějaký etický kodex, podle kterého by se měli řídit?
7. Jaké jsou dostupné sw programy pro hodnocení výživového stavu a jaké jsou jejich plusy a mínusy?