

- Student se registruje v seminární skupině a dále v PC/mobilní aplikaci STRAVA Run and Cycling Tracking, kde požádá o členství v klubu MUNI s příslušnou aktivitou. Stručný návod k aplikaci zde ve Studijních materiálech. Pokud se student do aplikace přihlásí pod přezdívkou, musí přezdívkou sdělit vyučujícímu.

Student se seznámí se zápočtovými, bezpečnostními a technickými požadavky a informacemi ve studijních materiálech.

- Student nahrává a ukládá své aktivity Cyklistika (MTB x silniční), Běh/Jogging, Inline bruslení, Turistika/Nordic Walking do STRAVA pomocí svého smartphonu/smart hodinek/cyklo computeru

- Nezbytnou podmínkou k udělení zápočtu jsou vždy min. 2 fotky z různých míst na trase (lokace pořízení fotky přímo aplikací STRAVA), kde jde rozpoznat obličej sportující osoby pro identifikaci studenta, u běhu stačí 1 fotka.

- Student si sám (v případě potřeby po konzultaci s vyučujícím) volí místo, čas i délku své aktivity, podmínkou pro udělení zápočtu je splnění všech požadavků do termínu stanoveného v sylabech předmětu

- Pro udělení zápočtu musí splnit minimální celkový absolvovaný čas a vzdálenost u jednotlivých aktivit:

- o Cyklistika- min. 3x zaznamenaná aktivita, min. 20 hod a min.250 km celkem (např. 10x120min, 5x240min,...)

- o Běh/Jogging – min. 6x zaznamenaná aktivita, min. 20hod a min. 150 km běhu (např. běhy 20x60min,...)

- o Inline bruslení – min. 6x zaznamenaná aktivita, min.20 hod a min.200 km inline (např. inline 20x60min,...)

- o Turistika/Nordic Walking – min.3x zaznamenaná aktivita, min.20hod a min.75 km chůze (např.5x15km,...) minimální vzdálenost na jednu aktivitu jsou 4km.

- o Outdoor mix- min. 20 hodin různých aktivit, kombinace vzdáleností

**PO SPLNĚNÍ PODMÍNEK ZÁPOČTU STUDENT KONTAKTUJE GARANTA SVÉ SKUPINY EMAILEM S ŽÁDOSTÍ O KONTROLU SPLNĚNÍ PODMÍNEK A UDĚLENÍ ZÁPOČTU.**