

MUNI
SPORT

Masarykova univerzita
Fakulta sportovních
studii

SPECIALIZACE TRENÉRSTVÍ 3. LEDNÍ HOKEJ FSpS BRNO

Přednášky 3 ročník: Týmová organizace družstva v obraně

Mgr. Jan Konečný, Ph.D.

Brno 2024

Obrana-týmová organizace družstva v obraně

Cílem obrany-je snaha získat kotouč zpět pod s kotoučem pod svoji kontrolu, omezit čas a prostor soupeři s kotoučem, vytlačit soupeře do méně výhodných pozic pro zakončení útoku a zabránit vstřelení branky

Hlavní zásady týmové organizace v obraně:

1. Udržovat obranný trojúhelník
2. Vytlačovat soupeře s kotoučem z osy
3. Správný pohyb a obsazování
4. Zpomalit či změnit útok soupeře
5. Obránci hrají v postavení u sebe
6. Neustálá součinnost, výpomoc a komunikace

Rozeznáváme tyto obranné systémy:

Obrana-týmová organizace družstva v obraně-pokrač.

Rozeznáváme tyto obranné systémy:

1.Zónová obrana- jedná se o pasivní obranný systém, každý hráč má určenou zónovou odpovědnost, rozestavení hráčů 1-2-2,1-4, vyčkávání, zpomalení útoku soupeře, časté přebírání soupeře, vysoké nároky na disciplínu, menší nároky na kondici, vytváří příznivé podmínky pro založení útoku, používá se v oslabení a proti útoku s lineárním pohybem

2.Osobní obrana-cílem je zamezit přihrávce, obrazem hry je situace -1-1,rozestavení hráčů 2-1-2, časté přebírání soupeře, těsné a volné obsazování, nároky na kondici bruslení a techniku osobních soubojů, nevýhodné při protiútku soupeře, obtížně se praktikuje celohřišťově...

3.Zónový pressink –cílem je zamezit přihrávce a zpracování kotouče, neustálý časový a prostorový tlak soupeře ve všech pásmech, rozestavení 2-1-2, vyžaduje rychlý přístup a osobní souboje, vysoké nároky na čtení hry, na kondici a bruslení, neustálé zdvojování, zajišťování, přebírání, proti kombinační hře soupeře, účinnost oslabuje individuální akce soupeře

4.Kombinovaná obrana- využívá výhod osobní a zónové obrany, trvalý tlak na soupeře s kotoučem, obranné postavení, přebírání, krytí prostoru, výhodné pro přechod do útoku...

Obrana-týmová organizace družstva v obraně-pokrač.

Obranná hra:

Jedná se kontrolovanou strategii hráči i trenérem. Obrana není záležitostí systému, ale vlastního bránění. Vytváří morálku mužstva. Útok a obrana jsou vzájemně propojené fáze hry. Útočné myšlení při bránění zesiluje snahy o znovuzískání kotouče. Útočná hloubka a šířka má vztah k obraně /kompaktnost pětice hráčů, hloubka co nejmenší/.

Úkoly obranné hry:

Omezit čas a prostor držení kotouče soupeřem a frekvencí napadání.

Získání kotouče pod kontrolu- vytlačovat z osy k hrazení, dostat soupeře do menších prostor, vítězit v osobních soubojích 1-1, správný pohyb, postavení a obsazování, dodržovat šířku a hloubku bránících tvarů-obranný trojúhelník.

Zabránit vstřelení branky-důsledná realizace zadaných obranných úkolů, komunikace a podpora, blokování střel, obranná hra holí.

Obrana-týmová organizace družstva v obraně-pokrač.

Faktory ovlivňující strategii obrany:

Bruslařské dovednosti.

Úroveň obranných dovedností hráčů.

Mentalita hráčů.

Kondiční připravenost hráčů.

Kvalita soupeře.

Filozofie trenéra a jeho vědomostí.

Tradice klubu.

Velikost hřiště.

Požadavky obrany:

Poziční disciplína a trpělivost. Kolektivní úsilí. Dobré hráčské vztahy. Vzájemná výpomoc.

Mentální a emociální podpora.

Charakterové rysy- volní vlastnosti, vztah k povinnostem-ochota přijmout požadované úkoly

Nižší stupeň egoismu ve hře /nemůžeme v obraně hrát na sebe-kolektiv../

Převzít povinnost za celou situaci.

Na obraně podílí vždy 5 hráčů.

Vítězit v situaci 1-1 cestou agresivity...

Obrana-týmová organizace družstva v obraně-pokrač.

Požadavky na hráče:

Bruslařské dovednosti-bruslařské agility

Vysoká úroveň obranných dovedností.

Vědomosti a zkušenosti.

Myšlení, pozornost a vnímání /koncentrace na hru, jak hraje soupeř, musí se hráči soustředit/...

Disciplína.

Kondiční připravenost.

Obrana-týmová organizace družstva v obraně-pokrač.

Základní pojmy:

FORČEKINK

BEKČEKINK

PINČINK

OBSAZOVÁNÍ SOUPEŘE

SILNÁ A SLABÁ STRANA

HLOUBKA A ŠÍŘKA BRÁNÍCIHO TVARU

Obrana-týmová organizace družstva v obraně-pokrač.

Struktura týmové organizace v obraně vychází:

1. Z kombinované obrany
2. Z rozestavení hráčů
3. Z prostoru ztráty kotouče

Obrana:

ÚP- forčekink....

SP- bekčekink....

OP-obranné pásmo...

Obrana-týmová organizace družstva v obraně-pokrač.

Obrana v ÚP:

1. Agresivní napadání- forčekink-rozestavení-2-3,2-1-2,1-1-3/Finský způsob-v tandemu/, uzavření středního pásma /past/, 2-2-1,1-2,2.

2. Pasivní forma-ústup do výše postavených pozic i s následným napadáním-rozestavení-1-2-2, 1-4, 1-3-1

Obrana-týmová organizace družstva v obraně- OSLABENÍ

Oslabení:

Požadavky:

Důležitá intelektová složka, hra v oslabení a v PH rozhoduje o výsledku utkání, v utkání 2-7x, úspěšnost 70-100%, cílem je zpomalení a zamezit vstřelení branky

Hra v oslabení je limitována:

Hra brankáře- pozornost, chytání kotouče za brankou, přihrávky, vyhazování kotouče...

Hra obránců-přechody ze zónové obrany na osobní obranu, bruslařská mobilita, umění hrát na všech postech, bruslení, blokování střel, neustupovat, donutit nastřelení kotouče, volné ruce, volná hůl...

Hra útočníků-mobilita, čtení hry, vytlačovat ze střeleckého prostoru, hůl na ledě...

Požadavky na hru v oslabení:

Tlak na soupeře, dobroslovat, obsazovat střed, těsnost, donutit nastřelení kotouče, včasný tlak, blokovat střely a přihrávky v OP, minimalizovat osobní souboje, nedohrávat, práce holí..

Filozofie hry v oslabení:

V ÚP -rozhodnost-agresivní, pasivní varianta, první napadající určuje úlohu druhému, nenapadat za brankou, nedokončovat souboje, hůl na ledě

Ve SP - obsazovat střed hřiště...

Obrana-týmová organizace družstva v obraně- OSLABENÍ pokrač.

V OP- vytvářet osobní souboj za účelem získání kotouče, nedohrávat, rychlý přístup, vyhazovat kotouče, blokovat střely-tělem, holí..., zodpovědnost za svůj prostor..

Hra v oslabení:

Číselné struktury /ÚP, SP/:

0-4, 1-1-2,1-3, 1-2-1,2-2,3-1

Zdroj informací

Pavliš, Z., Dovalil, J., Šindel, J., Pešout, M., Perič, T., Mazanec, M., ... & Novák, Z. (2002). Příručka pro trenéry ledního hokeje. III. část. Žákovská kategorie 6. – 9. tříd. Příprava na ledě. Praha: Český svaz ledního hokeje.