

## AKTIVITA 1

BĚŽECKÁ DISCIPLÍNA	ČAS	DOMINANTNÍ ENERGETICKÝ SYSTÉM	AEROBNÍ/ ANAEROBNÍ	ZDROJ ENERGIE	ENZYMY	POČET VZNIKLÝCH MOLEKUL ATP	KDE VE SVALU DOCHÁZÍ K RESYNTÉZE ATP
100 m							
400 m							
1 500 m							
10 km							