

Jméno	
Pohlaví	muž
Věk	21
Výška	184
Hmotnost	77
% tělesného tuku	?
Zaměstnání	Barista / recepční v gymu
V zaměstnání převážně	Stojím
Hlavní pohybová aktivita	Silový trénink (Gym)
Objem tréninků týdně (v hodinách)	4.5 - 6
Vedlejší pohybová aktivita	Americký fotbal
Objem tréninků týdně (v hodinách)	4 - 6
Orientační či průměrný počet kroků za den	8000