**Kineziologie, algeziologie a odvozené techniky diagnostiky a terapie 3 a 5**

1. **okruh – Kineziologie horní končetina (1 bod definice problematiky, 1 bod aplikace problematiky v souvislostech, max. 2 body)** 
   1. Kineziologie a patokineziologie ruky (anatomie, funkční a strukturální poruchy, vyšetření vč.

diagnostických testů a možnosti terapie). Základní klasifikace úchopů a jejich charakteristika u nejčastějších klinických poruch. Funkce lidského palce. Pojem stereognozie. Ideomotorika ruky.

* 1. Kineziologie a patokineziologie lokte a zápěstí (anatomie, funkční a strukturální poruchy, vyšetření vč. diagnostických testů a možnosti terapie).
  2. Kineziologie a patokineziologie ramenního pletence (anatomie, funkční a strukturální poruchy, vyšetření vč. diagnostických testů a možnosti terapie).
  3. Aplikace poznatků z kineziologie horní končetiny ve sportu
  4. Nejnovější EBM pohledy na možné patologie v oblasti HK. Vysvětlení patofyziologie strukturální či funkční poruchy a následného řešení potíží s aplikací poznatků z kineziologie.

1. **okruh – mobilizace kloubů (1 bod-výběr strany a palpace, vyšetření; 1 bod-ošetření; 1 bod přešetření, max. 3 body)**
   1. Mobilizace IP kloubů ruky
   2. Mobilizace MCP kloubů ruky
   3. Dorzální vějíř na ruce
   4. Palmární vějíř na ruce
   5. Mobilizace zápěstí při omezené DF
   6. Mobilizace zápěstí při omezené PF
   7. Mobilizace zápěstních kůstek navzájem
   8. Radioulnární koub proximální a distální
   9. Trakce loketního kloubu v ose humeru a v ose předloktí
   10. Loketní kloub zauhlení
   11. Loketní kloub posuny
   12. Kaudální pružení hlavice humeru
   13. GH kloub- posuny
   14. Trakce glenohumerálního kloubu
   15. Mobilizace AC ventro-dorzální pružení, AC kranio-kaudální pružení
   16. AC kloub - trakce
   17. Mobilizace SC pružení vidličkou + křížový hmat
   18. Mobilizace lopatky
   19. Diagnostika ramenního impingementu
   20. Diagnostika přední a zadní nestability ramenního kloubu

1. **okruh – palpace a PIR svalů (1 bod-anatomie; 1 bod-výběr strany; 1 bod-ozřejmění svalu; 1 bod-vyšetření RZ; 1 bod-ošetření, přešetření, autoterapie, max. 5 bodů)** 
   1. M. flexor carpi ulnaris et radialis
   2. M. pronator teres
   3. M. supinator
   4. Flexory prstu
   5. Extenzory prstu
   6. M. flexor pollicis longus
   7. M.extensor carpi radialis longus , et brevis
   8. M.extensor carpi ulnaris
   9. M.abduktor pollicis longus, M.extensor pollicis longus et brevis
   10. M.brachioradialis
   11. M.biceps brachii
   12. M.brachialis
   13. M.triceps brachii
   14. M.coracobrachialis
   15. M.deltoideus
   16. M.supraspinatus
   17. M.infraspinatus
   18. M.pectoralis major
   19. M.pectoralis minor
   20. M.latissimus dorsi + teres major
   21. M.subscapularis
   22. M. trapezius- vyber si dvě části
   23. M. levator scapulae