**Kineziologie, algeziologie a odvozené techniky diagnostiky a terapie 3 a 5**

1. **okruh – Kineziologie horní končetina (1 bod definice problematiky, 1 bod aplikace problematiky v souvislostech, max. 2 body)**
	1. Kineziologie a patokineziologie ruky (anatomie, funkční a strukturální poruchy, vyšetření vč.

diagnostických testů a možnosti terapie). Základní klasifikace úchopů a jejich charakteristika u nejčastějších klinických poruch. Funkce lidského palce. Pojem stereognozie. Ideomotorika ruky.

* 1. Kineziologie a patokineziologie lokte a zápěstí (anatomie, funkční a strukturální poruchy, vyšetření vč. diagnostických testů a možnosti terapie).
	2. Kineziologie a patokineziologie ramenního pletence (anatomie, funkční a strukturální poruchy, vyšetření vč. diagnostických testů a možnosti terapie).
	3. Aplikace poznatků z kineziologie horní končetiny ve sportu
	4. Nejnovější EBM pohledy na možné patologie v oblasti HK. Vysvětlení patofyziologie strukturální či funkční poruchy a následného řešení potíží s aplikací poznatků z kineziologie.

1. **okruh – mobilizace kloubů (1 bod-výběr strany a palpace, vyšetření; 1 bod-ošetření; 1 bod přešetření, max. 3 body)**
	1. Mobilizace IP kloubů ruky
	2. Mobilizace MCP kloubů ruky
	3. Dorzální vějíř na ruce
	4. Palmární vějíř na ruce
	5. Mobilizace zápěstí při omezené DF
	6. Mobilizace zápěstí při omezené PF
	7. Mobilizace zápěstních kůstek navzájem
	8. Radioulnární koub proximální a distální
	9. Trakce loketního kloubu v ose humeru a v ose předloktí
	10. Loketní kloub zauhlení
	11. Loketní kloub posuny
	12. Kaudální pružení hlavice humeru
	13. GH kloub- posuny
	14. Trakce glenohumerálního kloubu
	15. Mobilizace AC ventro-dorzální pružení, AC kranio-kaudální pružení
	16. AC kloub - trakce
	17. Mobilizace SC pružení vidličkou + křížový hmat
	18. Mobilizace lopatky
	19. Diagnostika ramenního impingementu
	20. Diagnostika přední a zadní nestability ramenního kloubu

1. **okruh – palpace a PIR svalů (1 bod-anatomie; 1 bod-výběr strany; 1 bod-ozřejmění svalu; 1 bod-vyšetření RZ; 1 bod-ošetření, přešetření, autoterapie, max. 5 bodů)**
	1. M. flexor carpi ulnaris et radialis
	2. M. pronator teres
	3. M. supinator
	4. Flexory prstu
	5. Extenzory prstu
	6. M. flexor pollicis longus
	7. M.extensor carpi radialis longus , et brevis
	8. M.extensor carpi ulnaris
	9. M.abduktor pollicis longus, M.extensor pollicis longus et brevis
	10. M.brachioradialis
	11. M.biceps brachii
	12. M.brachialis
	13. M.triceps brachii
	14. M.coracobrachialis
	15. M.deltoideus
	16. M.supraspinatus
	17. M.infraspinatus
	18. M.pectoralis major
	19. M.pectoralis minor
	20. M.latissimus dorsi + teres major
	21. M.subscapularis
	22. M. trapezius- vyber si dvě části
	23. M. levator scapulae