

Kineziologie, algeziologie a odvozené techniky diagnostiky a terapie 3 a 5

A okruh – Kineziologie horní končetina (1 bod definice problematiky, 1 bod aplikace problematiky v souvislostech, max. 2 body)

- 1) Kineziologie a patokineziologie ruky (anatomie, funkční a strukturální poruchy, vyšetření vč. diagnostických testů a možnosti terapie). Základní klasifikace úchopů a jejich charakteristika u nejčastějších klinických poruch. Funkce lidského palce. Pojem stereognozie. Ideomotorika ruky.
- 2) Kineziologie a patokineziologie lokte a zápěstí (anatomie, funkční a strukturální poruchy, vyšetření vč. diagnostických testů a možnosti terapie).
- 3) Kineziologie a patokineziologie ramenního pletence (anatomie, funkční a strukturální poruchy, vyšetření vč. diagnostických testů a možnosti terapie).
- 4) Aplikace poznatků z kineziologie horní končetiny ve sportu
- 5) Nejnovější EBM pohledy na možné patologie v oblasti HK. Vysvětlení patofyziologie strukturální či funkční poruchy a následného řešení potíží s aplikací poznatků z kineziologie.

B okruh – mobilizace kloubů (1 bod-výběr strany a palpace, vyšetření; 1 bod-ošetření; 1 bod přešetření, max. 3 body)

- 1) Mobilizace IP kloubů ruky
- 2) Mobilizace MCP kloubů ruky
- 3) Dorzální vějíř na ruce
- 4) Palmární vějíř na ruce
- 5) Mobilizace zápěstí při omezené DF
- 6) Mobilizace zápěstí při omezené PF
- 7) Mobilizace zápěstních kůstek navzájem
- 8) Radioulnární koub proximální a distální
- 9) Trakce loketního kloubu v ose humeru a v ose předloktí
- 10) Loketní kloub zauhlení
- 11) Loketní kloub posuny
- 12) Kaudální pružení hlavice humeru
- 13) GH kloub- posuny
- 14) Trakce glenohumerálního kloubu
- 15) Mobilizace AC ventro-dorzální pružení, AC kranio-kaudální pružení
- 16) AC kloub - trakce
- 17) Mobilizace SC pružení vidličkou + křížový hmat
- 18) Mobilizace lopatky
- 19) Diagnostika ramenního impingementu
- 20) Diagnostika přední a zadní nestability ramenního kloubu

C okruh – palpce a PIR svalů (1 bod-anatomie; 1 bod-výběr strany; 1 bod-ozřejnění svalu; 1 bod-vyšetření RZ; 1 bod-ošetření, přešetření, autoterapie, max. 5 bodů)

- 1) M. flexor carpi ulnaris et radialis
- 2) M. pronator teres
- 3) M. supinator
- 4) Flexory prstu
- 5) Extenzory prstu
- 6) M. flexor pollicis longus
- 7) M.extensor carpi radialis longus , et brevis
- 8) M.extensor carpi ulnaris
- 9) M.abduktor pollicis longus, M.extensor pollicis longus et brevis
- 10) M.brachioradialis
- 11) M.biceps brachii
- 12) M.brachialis
- 13) M.triceps brachii
- 14) M.coracobrachialis
- 15) M.deltoideus
- 16) M.supraspinatus
- 17) M.infraspinatus
- 18) M.pectoralis major
- 19) M.pectoralis minor
- 20) M.latissimus dorsi + teres major
- 21) M.subscapularis
- 22) M. trapezius- vyber si dvě části

- 23) M. levator scapulae