

The background of the slide is white and decorated with numerous realistic water droplets of various sizes. The droplets are rendered with a metallic sheen, showing highlights and shadows that give them a three-dimensional appearance. They are scattered across the page, with a higher concentration in the top-left and bottom-right corners.

APLIKOVANÁ FYZIOTERAPIE V NEUROLOGII

NEUROREHABILITACE

- pojem není mnohdy zažitý správně, je známý, ale jsou o něm nejednotné představy
- špatné pojetí slova REHABILITACE v ČR

Rehabilitace - „ je celospolečenský proces a představuje koordinovanou činnost mnoha složek společnosti; cílem je optimální nabytí, nebo znovuoobnovení fyzických, psychických, sociálních a pracovních schopností jedince, které byly sníženy v důsledku nemoci či úrazu a zařadit člověka do aktivního společenského života.“

NEUROREHABILITACE

- *neurorehabilitace* – chápána jako fyzioterapie u neurol. pacienta, spíše kinezioterapie na neurofyz podkladě
 - metody založené na neurofyziologickém podkladě jako Bobath k., technika PNF (Kabat), BPP (dle Čákové), VRL, DNS, Fränkel...
 - analitická a kondiční cvičení, náčiní, nářadí
 - MT, stimulační prvky, elektroléčba, tejpky.....
 - včasná, ale postupná vertikalizace, nácvik senzomotoriky, chůze
 - ergoterapie, fyzioterapie na přístrojích, i s využitím biologické zpětné vazby (rotoped, motomed, armeo, lokomat)
 - individuální přístup, zpětná vazba
 - zahájena co nejdříve, ve správný čas správné prvky
 - vstupního vyšetření → cíl → plán → prostředky k dosažení cíle

NEUROREHABILITACE

- *neurorehabilitace* – chápána jako rehabilitační přístup k pacientům s neurologickou problematikou; hlavně pacienti s poškozením mozku případně míchy, nejen poškození motorického systému, ale i poruchy kognitivních funkcí včetně funkcí fatických, polykací a výživové potíže, psychické obtíže, sociální problémy...
 - cílem je zařazení jedince do běžného života, což nemůže zajistit jeden obor či disciplína
 - je to dlouhodobý proces s multidisciplinární (inter) účastí
 - lékaři – neurolog, ostatní odborní lékaři, praktický lékař; ošetřující personál – sestra, sanitář, asistent; fyzioterapeut, ergoterapeut, logoped, psycholog, dietní sestra, protetik, sociální pracovník

NEUROREHABILITACE

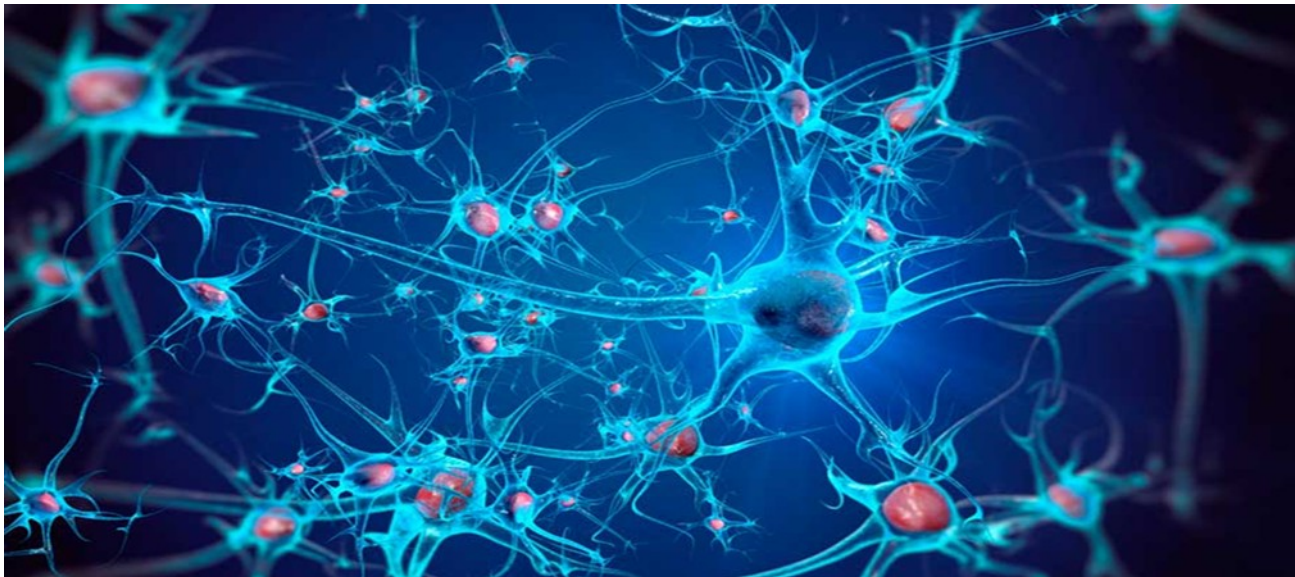
- **Včasnost** - péče začíná hned, ale nasazení prostředků v optimálním okamžiku, mění se, rozvíjí, rozšiřuje či naopak
- **Komplexnost** - informace o pacientovi co nejširší, zdravotní stav, klinické projevy, sociální zázemí
- **Návaznost** - sled léčby, akcí, pomocných prostředků musí na sebe logicky navazovat a začínat ve vhodný čas
- **Součinnost** - všech složek, které se na výsledku podílí, každý případ má mít interprofesionální posouzení
- **Koordinovanost** - přehled o pacientovi a jeho potřebách, fyzických, duševních, sociálních; pomáhá se zajištěním všech potřeb
- **Dostupnost** - zatím v ČR není plně zajištěna, lokalita, vybavení, přítomnost potřebných profesí, soc. služeb

NEUROPLASTICITA

- *neuroplasticita* - schopnost mozku měnit svoji strukturu v reakci na zkušenost – celý život, různým tempem
- proces eliminace – mozek dělá pořádek která spojení posílit a která eliminovat podle využívanosti, posílení často používaných
- intrauterinní vývoj – 100 miliard neuronů-100 bilionů spojení
 - neurogeneze – produkce a vývoj z nediferencovaných buněk
 - synaptogeneze – větvení, vytváření synaptických spojení
 - pruning – obstrhávání – redukce počtu synaptických spojení
 - apoptoza – programovaná smrt buněk
- Embrionální vývoj – determinuje je hlavně genetika
- Po narození – hlavně interakce s environmentem

NEUROPLASTICITA

- již dříve se pozorovaly pokroky při cvičení po nemocech a úrazech mozku
- nové technologie – nové poznatky - funkční zobrazení magnetickou rezonancí, pozitronová emisní tomografie



JAK PODPOŘIT NEUROPLASTICITU MOZKU?

Každý den se naučte
několik nových informací.

Zahrajte si s dětmi
či partnerem
nějakou
deskovou hru.

Pravidelně cvičte.
Zkuste kombinovat silové
tréninky s aerobní
aktivitou.

Vyladte si
spánkový cyklus.

Každý den se oddejte
pocitu uvědomění.

Snažte se vyvarovat
stresu a více plánujte.

@brainmarket_cz

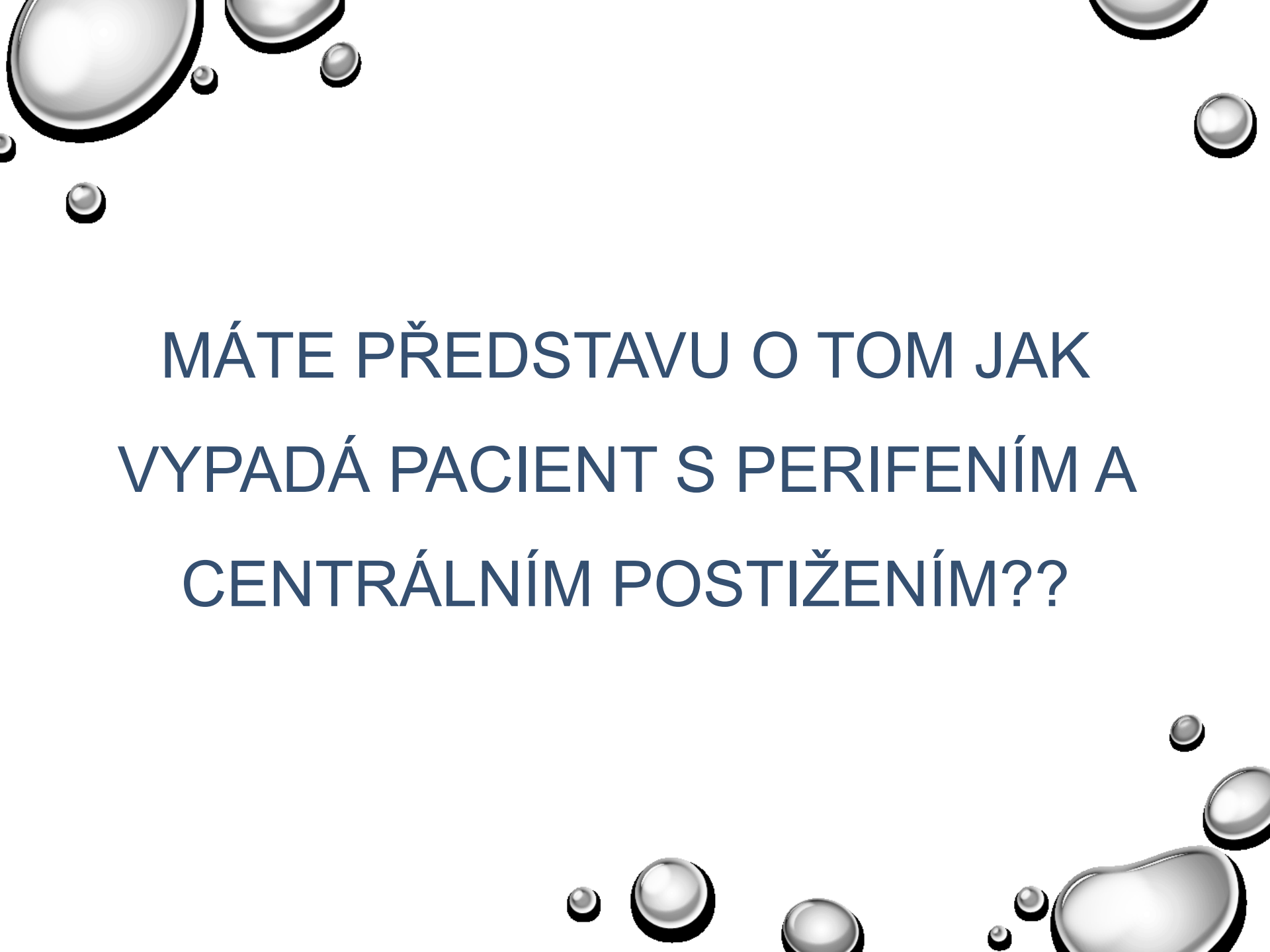


PERIFERNÍ PARÉZA (chabá)

- snížená svalová síla
- snížené až vymizelé svalové napětí, není odpor, hypermobilita
- svalová atrofie je výrazná, rychlý rozvoj
- propioceptivní i exteroceptivní reflexy - snížené až vymizelé
- přítomny fascikulce, na EMG fibrilace
- přítomnost zánikových patologických jevů, iritační ne
- změny v zásobení, bolestivost
- poruchy citlivosti všech kvalit, hypestezie, anestezie, dysestezie...
- nebývají poruchy vnímání ani intelektu
- častěji výraz monoparézy (mohou být i celková postižení)

CENTRÁLNÍ PARÉZA (spastická)

- snížená svalová síla
- zvýšené sval. napětí, zvýšená aktivita svalu, odpor, spasticita
- svalová atrofie méně, dlouhodobý rozvoj, jinde
- myotatické reflexy(proprioceptivní) zachované a zvýšené
- kožní reflexy (exteroceptivní) snížené až vymizelé
- přítomnost zánikových i iritačních patologických jevů
- změny v zásobení, často otoky, bolestivost
- mohou být poruchy čítí, všech kvalit, parestezie
- poruchy rovnováhy, vertigo
- poruchy intelektu a vnímání, kvalitativní i kvantitativní
- poruchy gnostických funkcí, fatické poruchy
- komplexnější rozsah postižení

The slide features a white background with several realistic, 3D-rendered bubbles of various sizes. These bubbles are positioned in the corners: top-left, top-right, and bottom-right. The bubbles have a metallic or glass-like sheen, with highlights and shadows that give them a three-dimensional appearance. The text is centered on the slide in a dark blue, sans-serif font.

MÁTE PŘEDSTAVU O TOM JAK
VYPADÁ PACIENT S PERIFENÍM A
CENTRÁLNÍM POSTIŽENÍM??

VYŠETŘENÍ V NEUROLOGII

- anamnéza – co mě zajímá – OA, SA, PA, sport, NO, dominance
- Celkový dojem při kontaktu a komunikaci:
 - stav vědomí (somnia – podněty)
 - orientovanost, míra spolupráce
 - fatické poruchy, kognitivní poruchy
 - poruchy orofaciální oblasti, paréza n. VII, dysartrie
 - zrak, sluch
 - poloha v lůžku, konfigurace končetin, aktivita, spontánní hybnost
 - dýchání
 - vyhodnocení přítomnosti - neglect syndrom, apraxie, pusher syndrom

VYŠETŘENÍ V NEUROLOGII

- Cílené vyšetření:
 - svalová síla
 - reflexy – fyziologické, patologické
 - rozsah pohybu, pasivní – aktivní, přítomnost náhradních pohybových vzorů, synkinéz, důvod omezení...
 - citlivost
 - trofika kůže, trofika svalu, otoky
 - svalové napětí, spasticita
 - taxe, metrie, diadochokinéza,
 - třes
 - jemná motorika, úchop, stisk

VYŠETŘENÍ V NEUROLOGII

- Mobilita, soběstačnost:
 - posun, otáčení v lůžku, mostění
 - sed, stoj - rovnováha
 - schopnost přesunu, lokomoce – chůze, využití pomůcek
 - ADL, ASIA score u míšních pacientů
- Vertebrogenní pacient
 - NO, PA, sport, SA, bolest, interní nemoci
 - kineziologický rozbor – pohledem, palpací, dynamické zkoušky
 - funkční vyšetření páteře, pohybové stereotypy
 - délka DKK, vyšetření nohou,
 - parézy, napínací manévry, orientační zkoušky
 - HSS dle DNS, stereotyp dýchání

VYŠETŘENÍ V NEUROLOGII

- měřitelná vyšetření a testy
- proč testovat a měřit
- testy:
 - svalový test?, dynamometr, krejčovský metr
 - spirometrie
 - Bartel index
 - FIM test
 - Kurtzkeho škála (RS)
 - UPDRS (PCH)
 - ASIA score (míšňí pacient)
 - čas - stopky

DĚKUJI ZA POZORNOST

