

A okruh – Kineziologie osový aparát (1 bod definice problematiky, 1 bod aplikace problematiky v souvislostech, max. 2 body)

1. Krční páteř (anatomie, kořenové syndromy, klinické syndromy. diff. diagnostika)
2. Bederní páteř (anatomie, kořenové syndromy, klinické syndromy. diff. diagnostika)
3. Hrudní páteř (anatomie, klinické syndromy, diff. diagnostika)
4. Bránice (anatomie, klinické souvislosti)
5. Viscerovertebrální vztahy, vertebroviscerální vztahy
6. Temporomandibulární kloub, hlava

B okruh – mobilizace kloubů (1 bod-výběr strany a palpce, vyšetření; 1 bod-ošetření; 1 bod přešetření, max. 3 body)

- 1) Mobilizace CTh přechodu laterální posun v sedě
- 2) Mobilizace CTh přechodu laterální posun v leže
- 3) Mobilizace krční páteře do lateroflexe
- 4) Mobilizace krční páteře do rotace
- 5) Mobilizace krční páteře ventrodorzální posun
- 6) Mobilizace krční páteře latero-laterální posun
- 7) Mobilizace AO do rotace, lateroflexe, retroflexe, anteflexe
- 8) Trakce Cp – v leže, přes ručník, v sedě
- 9) Mobilizace ThL do rotace ve flexi
- 10) Mobilizace ThL do rotace v leže na boku
- 11) Mobilizace hrudní páteře do extenze a flexe v sedě
- 12) Mobilizace hrudní páteře do rotace v leže na bříše
- 13) Mobilizace Th do flexe a extenze v lehu na zádech
- 14) Mobilizace žeber dle Lewita – blokáda v expiračním, inspiračním postavení
- 15) Mobilizace Lp do flexe
- 16) Mobilizace Lp do extenze
- 17) Mobilizace Lp do rotace – varianty
- 18) Trakce Lp na bříše v neutrále, na bříše v lordóze, v kyfóze
- 19) Mobilizace SI pružením v ose femuru
- 20) Mobilizace SI pružením na bříše

- 21) Pružení na horním konci SI
- 22) Mobilizace SI dle Stoddarda
- 23) Mobilizace dolního SI
- 24) Mobilizace jazyky
- 25) Mobilizace čelisti – do distrakce, do lateropulze, mediálně

C okruh – palpce a PIR svalů (1 bod-anatomie; 1 bod-výběr strany; 1 bod-ozřejnění svalů; 1 bod-vyšetření RZ; 1 bod-ošetření, přšetření, autoterapie, max. 5 bodů)

- 1) M. digastricus
- 2) M. masseter
- 3) M. temporalis
- 4) M. pterygoideus medialis, lateralis
- 5) Krátké extenzory šíje
- 6) M. sternocleidus mastoideus
- 7) M. scalenus medius, anterior
- 8) M. levator scapulae
- 9) M. trapezius inferior, superior
- 10) M. quadratus lumborum
- 11) Bránice
- 12) M. rectus abdominis
- 13) M. obliquus externus
- 14) M. obliquus internus