**Kineziologie, algeziologie a odvozené techniky diagnostiky a terapie 4**

**A okruh – dolní končetina (1 bod definice problematiky, 1 bod aplikace problematiky v souvislostech, max. 2 body)**

1. Kineziologie nohy – funkce, klouby nohy, nožní klenba, pasivní a aktivní stabilita jednotlivých pohybových segmentů, klinické aspekty, funkční a strukturální patologie této oblasti
2. Kineziologie kolene – funkce, pasivní a aktivní stabilita jednotlivých pohybových segmentů, klinické aspekty, funkční a strukturální patologie této oblasti
3. LCA a LCP – anatomie, kineziologie v průběhu pohybu, mechanismus poškození vazů, operační řešení poškození LCA, fáze hojení LCA, rehabilitace dle fáz hojení, kontraindikace cvičení
4. Menisky – anatomie, cévní zásobení, kineziologie v průběhu pohybu, mechanismus poškození menisků, operační řešení poškození menisků, rehabilitace typů operačního řešení, kontraindikace cvičení dle operačního zásahu
5. Kineziologie kyčle – funkce, pasivní a aktivní stabilita jednotlivých pohybových segmentů, klinické aspekty, funkční a strukturální patologie této oblasti
6. Inverzní funkce svalů v oblasti kyčelního kloubu - objasnění mechanismů, příklady na jednotlivých svalech
7. Kineziologie pletence pánevního z pohledu globálních pohybových vzorů
8. Kineziologie dolní končetiny z pohledu globálních pohybových vzorů
9. Kineziologie chůze (možné patologie, řetězení poruch pohybového aparátu a jejich projev v chůzovém mechanismu)
10. Nejnovější EBM pohledy na diagnózy v oblasti DKK a pohled na jejich řešení

**B okruh – mobilizace kloubů (1 bod-výběr strany, 1 bod-vyšetření a ošetření; 1 doplňující otázka – KI, Gaymansovo pravidlo, apod., max. 3 body)**

1. Předveďte trakce kyčelního kloubu- obě varianty
2. Předveďte vyšetření kolenního kloubu zaměřené na menisky
3. Předveďte vyšetření kolenního kloubu zaměřené na vazy (vnitřní i vnější)
4. Předveďte mobilizaci hlavičky fibuly a trakce kolenního kloubu
5. Plantární a dorzální vějíř nohy, mobilizace intermetatarzálních kloubů
6. Mobilizace horního hlezenního kloubu (ventro-dorzální zásuvka)+ trakce
7. Mobilizace dolního hlezna a jeho trakce+ metatarzofalangeální klouby
8. Mobilizace tarzálních kustek a interfalangeálních kloubu

**Kineziologie, algeziologie a odvozené techniky diagnostiky a terapie 4**

**C okruh – palpace a PIR svalů (1 bod anatomie; 1 bod-výběr strany; 1 bod-ozřejmění svalu; 1 bod-vyšetření RZ; 1 bod-ošetření, přešetření, max. 5 bodů)**

1. M. iliopsoas - předveďte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

2. M. tensor fasciae latae - předveďte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

3. M. adductor magnus, pectineus, longus et brevis - předveďte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

5. M. gracilis - předveďte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

6. M. gluteus maximus, medius et minimus - předveďte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

7. M. piriformis - předveďte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

8. M. quadriceps femoris - předveďte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

10. M. semitendinosus - předveďte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

11. M. semimembranosus - předveďte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

12. M. biceps femoris - předveďte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

14. M. soleus - předveďte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

15. M. gastrocnemius - předveďte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

16. M. peroneus brevis a longus - předveďte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

17. M. tibialis posterior - předveďte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

18. M. Flexor hallucis longus - předveďte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

19. M. Flexor digitorum longus - předveďte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

20. M. Extensor digitorum longus - předveďte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

21. M. Extensor hallucis longus - předveďte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

22. M. Tibialis anterior - předveďte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

25. M. Quadratus plantae - předveďte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

26. M. Flexor digitorum brevis - předveďte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

28. M. Abductor hallucis - předveďte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

**Max. 10 bodů za všechny části:**

Hodnocení (minimum procent na splnění praktické zkoušky 70% = 7 bodů)

A 10 - 9,5  
B 9 - 8,5  
C 8- 7,5  
D 7 – 7

Fx 6,5-0