

## **Kineziologie, algeziologie a odvozené techniky diagnostiky a terapie 4**

### **A okruh – dolní končetina (1 bod definice problematiky, 1 bod aplikace problematiky v souvislostech, max. 2 body)**

1. Kineziologie nohy – funkce, klouby nohy, nožní klenba, pasivní a aktivní stabilita jednotlivých pohybových segmentů, klinické aspekty, funkční a strukturální patologie této oblasti
2. Kineziologie kolene – funkce, pasivní a aktivní stabilita jednotlivých pohybových segmentů, klinické aspekty, funkční a strukturální patologie této oblasti
3. LCA a LCP – anatomie, kineziologie v průběhu pohybu, mechanismus poškození vazů, operační řešení poškození LCA, fáze hojení LCA, rehabilitace dle fází hojení, kontraindikace cvičení
4. Menisky – anatomie, cévní zásobení, kineziologie v průběhu pohybu, mechanismus poškození menisků, operační řešení poškození menisků, rehabilitace typů operačního řešení, kontraindikace cvičení dle operačního zásahu
5. Kineziologie kyčle – funkce, pasivní a aktivní stabilita jednotlivých pohybových segmentů, klinické aspekty, funkční a strukturální patologie této oblasti
6. Inverzní funkce svalů v oblasti kyčelního kloubu - objasnění mechanismů, příklady na jednotlivých svalech
7. Kineziologie pletence pánevního z pohledu globálních pohybových vzorů
8. Kineziologie dolní končetiny z pohledu globálních pohybových vzorů
9. Kineziologie chůze (možné patologie, řetězení poruch pohybového aparátu a jejich projev v chůzovém mechanismu)
10. Nejnovější EBM pohledy na diagnózy v oblasti DKK a pohled na jejich řešení

### **B okruh – mobilizace kloubů (1 bod-výběr strany, 1 bod-vyšetření a ošetření; 1 doplňující otázka – KI, Gaymansovo pravidlo, apod., max. 3 body)**

1. Předvedte trakce kyčelního kloubu- obě varianty
2. Předvedte vyšetření kolenního kloubu zaměřené na menisky
3. Předvedte vyšetření kolenního kloubu zaměřené na vazy (vnitřní i vnější)
4. Předvedte mobilizaci hlavičky fibuly a trakce kolenního kloubu
5. Plantární a dorzální vějíř nohy, mobilizace intermetatarzálních kloubů
6. Mobilizace horního hlezenního kloubu (ventro-dorzální zásuvka)+ trakce
7. Mobilizace dolního hlezna a jeho trakce+ metatarzofalangeální klouby
8. Mobilizace tarzálních kustek a interfalangeálních kloubů

## **Kineziologie, algeziologie a odvozené techniky diagnostiky a terapie 4**

### **C okruh – palpace a PIR svalů (1 bod anatomie; 1 bod-výběr strany; 1 bod-ozřejnění svalu; 1 bod-vyšetření RZ; 1 bod-ošetření, přešetření, max. 5 bodů)**

1. M. iliopsoas - předved'te kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu
2. M. tensor fasciae latae - předved'te kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu
3. M. adductor magnus, pectineus, longus et brevis - předved'te kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu
5. M. gracilis - předved'te kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu
6. M. gluteus maximus, medius et minimus - předved'te kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu
7. M. piriformis - předved'te kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu
8. M. quadriceps femoris - předved'te kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu
10. M. semitendinosus - předved'te kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu
11. M. semimembranosus - předved'te kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu
12. M. biceps femoris - předved'te kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu
14. M. soleus - předved'te kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu
15. M. gastrocnemius - předved'te kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu
16. M. peroneus brevis a longus - předved'te kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu
17. M. tibialis posterior - předved'te kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu
18. M. Flexor hallucis longus - předved'te kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu
19. M. Flexor digitorum longus - předved'te kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

20. M. Extensor digitorum longus - předved'te kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

21. M. Extensor hallucis longus - předved'te kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

22. M. Tibialis anterior - předved'te kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

25. M. Quadratus plantae - předved'te kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

26. M. Flexor digitorum brevis - předved'te kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

28. M. Abductor hallucis - předved'te kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

**Max. 10 bodů za všechny části:**

Hodnocení (minimum procent na splnění praktické zkoušky 70% = 7 bodů)

A 10 - 9,5

B 9 - 8,5

C 8- 7,5

D 7 – 7

Fx 6,5-0