

ONKOLOGIE

# ONKOLOGICKÁ ONEMOCNĚNÍ

- Rozmanitá, ale i rozšířená skupina lidově nazývaná rakovina
- Stav, kdy se některé buňky těla vymknou kontrole a začnou se neřízeně množit. Tak vzniká nový útvar – nádor.
- Mohou vznikat sporadicky, nebo na základě dědičném (mutace v určitém genu).
- Vymknutí kontrole a kolektivnímu „cíli“ tělesných buňek
- Poškození DNA a následných kopií

# RIZIKOVÉ FAKTORY

- Věk
- Obezita
- Kouření
- Alkohol
- Toxické látky (azbest,,)
- Genetická zátěž

# KDO MÁ RAKOVINU?

- Asi 40% mužů a žen má za život diagnostikovanou rakovinu
- Benigní x maligní nádor
- Záleží na lokalizaci, pokročilosti, dostupné léčbě

# ONKOLOGICKÁ LÉČBA

- Operace (závažné volby v rámci prevence)
- Chemoterapie
- Radioterapie
- Biologická
- Hormonální
- Alterantivní

# NÁSLEDKY

- Existenciální distress
- Tělesné změny
- Role pacienta a přijímání péče (zátěž okolí)
- PTSD
- Poruchy nálad
- Změna identity
- Zásah rodinného systému
- Potenciálně trvalý úbytek fyz. zdatnosti
- Smrt

# ROLE FYZIOTERAPIE

# ROLE FYZIOTERAPIE

- Znovuzískání vztahu a přístupu k tělu
- Aktivizace
- Podpora aktivní role v léčbě
- Určitá kontrola
- Vztah a péče
- Limity a zjišťování hranic
- Mitigace následků tělesných disbalancí

# POTENCIÁLNÍ ÚSKALÍ

- Non-compliance
- Tělesná (i jiná) tabu
- Přehnaná pozitivita
- Bolest
- Psychické faktory
- Únava
- Hospitalismus
- Invalidizace

# POTENCIÁL

- Post-traumatický růst
- Zpracování emocí a přijetí nové role
- Sebepéče a soucit
- Vděk
- Nelze přeskočit fáze zmaru a beznaděje (i při vyléčení dochází ke smrti)

ÚRAZY

# PROBLEMATIKA

- Náhlá, často život ohrožující/měnicí událost
- Konfrontace fragility života
- Tělesné změny
- Invalidizace
- PTSD
- Potenciálně zdlouhavá léčba
- Návrat k „normálu“
- „Spravedlnost?“

# SPINÁLNÍ ÚRAZY

- Trvalá invalidizace
- Závislost na okolí
- Ztráta svobody (zřejmá a všudypřítomná)
- Autonomie a rozhodování nad vlastním osudem
- Osvojení pomocných přístrojů
- Psychické změny (osobnost...), coping

# KÜBLER-ROSS

- Popření
  - Smlouvání
  - Deprese
  - Hněv
  - Přijetí
- Nemusí v tomto pořadí, nemusí dojít ke všem, mohou se vracet a prolínat

# FYZIOTERAPIE

# FYZIOTERAPIE

- Hybnost
- Získávání zpět vlastního těla
- Pěstování vztahu k němu
- Aktivizace
- Velký tlak na fyzioterapeuty (dominantní postavení v rehabilitaci)

# POTENCIÁLNÍ ÚSKALÍ

- Rezinace a pasivita
- Nespoupráce
- Reálné somatické limity
- Nátlak
- Ventilace emoci