

# **METODOLOGIE**

**np4001+nk4001**

*Vyučující: doc. RNDr. Jiří Zháněl, Dr.  
garant předmětu*

## **Doc. RNDr. Jiří Zháněl, Dr.**

- Absolvent Přírodovědecké fakulty UP v Olomouci, obor M-TV
- UP OL „Laboratoř vrcholového sportu“
- FTK UP Olomouc (do 2014)
- Výuka a výzkum v předmětech  
Antropomotorika, Metodologie, Statistika
- Předseda sekce Antropomotoriky (2016)
- Místopředseda České kinantropologické společnosti (od 2008 dosud)

# **Doc. RNDr. Jiří Zháněl, Dr.**

Studium a výzkum (1993, 1997)

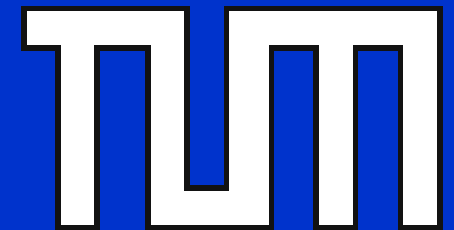
Technische Universität München,

Fakultät für Sportwissenschaften

Prof. Dr. K.-H. Leist

Prof. Dr. J. Loibl

Prof. Dr. M. Grosser



TECHNISCHE  
UNIVERSITÄT  
MÜNCHEN

# TÉMATA ZÁVĚREČNÝCH PRACÍ

Prezentace

DIPLOMOVÉ PRÁCE

DISERTAČNÍ PRÁCE

2024

## I. METODOLOGIE

1 ÚVOD DO METODOLOGIE VĚDY

2 KVANTITATIVNÍ VÝZKUM

2.1 Varianty (typy, metody) výzkumu

2.2 Výzkumný problém, cíl výzkumu, výzkumná otázka, hypotézy

2.3. Metodika (výzkumný soubor atd.)

# VÝUKOVÝ PROGRAM

## 3 KVALITATIVNÍ VÝZKUM

3.1 Základní charakteristiky návrhu plán kvalitativního výzkumu.

3.2 Projekt kvalitativní studie

3.3 Obecná struktura projektu kvalitativního výzkumu

# DOPORUČENÁ LITERATURA

**Blahuš, P.** (1988). *K metodologii použití statistických metod v psychologii*. Praha: Academia.

**Blahuš, P.** (1996). *K systémovému pojetí statistických metod v metodologii empirického výzkumu chování*. Praha: Karolinum.

**Bortz, J.** (2005). *Statistik für Human – und Sozialwissenschaftler*. Berlin: Springer Verlag.

# DOPORUČENÁ LITERATURA

Ferjenčík, J. (2000). *Úvod do metodologie psychologického výzkumu*. Praha: Portál.

Haag, H. (2010). *Research methodology for sport and exercise science: a comprehensive introduction for study and research*. Berlin: Logos.

Hendl, J. (2012). *Přehled statistických metod zpracování dat. Analýza a metaanalýza dat*. Praha: Portál.

Hendl a kol. (2014). *Statistika v aplikacích*. Praha: Portál.



# DOPORUČENÁ LITERATURA

Chráska, M. (2007). *Metody pedagogického výzkumu. Základy kvantitativního výzkumu*. Praha: Grada Publishing.

Kerlinger, F. N. (1972). *Základy výzkumu chování*. Praha: Academia.

Rockmann, U. & Bömermann, H. (2006). *Grundlagen der sportwissenschaftlichen Forschungsmethoden und Statistik*. Schorndorf: Hofmann Verlag.

**Zháněl, J., Hellebrandt, V., & Sebera, M.  
(2014).**

Zháněl, J., Hellebrandt, V., & Sebera, M.  
(2014). *Metodologie výzkumné práce-skripta v  
PDF ke stažení (Vol. 1)*. Masarykova  
univerzita, Fakulta sportovních studií.

**Zháněl, J. (2024). Přednášky předmětu  
np+np2019. <https://is.muni.cz/>**

# Materiály pro úspěšné vypracování závěrečné práce

1. Směrnice č. 2/2020 Závěrečná práce a státní závěrečná zkouška v bakalářském a magisterském studiu (ve znění účinném od 1. 9. 2022)
2. Pokyny k vypracování závěrečných prací (2022)
3. Šablona FSpS (Návod k šabloně závěrečné práce, 2020)
4. Citační norma APA 7th (2020)

# **I. METODOLOGIE**

## **1 ÚVOD DO METODOLOGIE VĚDY**

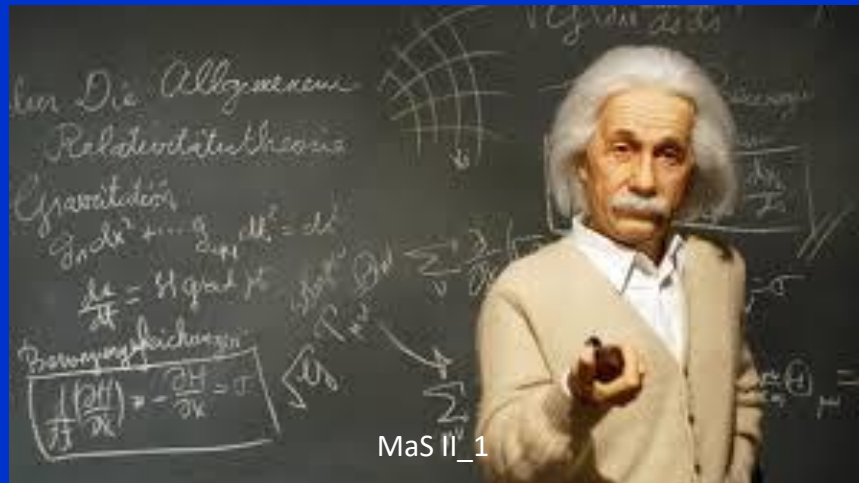
# ZÁKLADNÍ POJMY

VĚDA – VĚDY O SPORTU

(SPORTOVNÍ VĚDY)

KINANTROPOLOGIE–KINEZILOGIE–

SPORT SCIENCE-SPORTWISSENSCHAFT



# SPORTOVNÍ VĚDY

(vědy o sportu)

**Kinanthropologie** (CZ), **Sportwissenschaft**,

**Bewegungswissenschaft** (DE)

**Sport Science**, **Kineziologie** (USA, UK)

versus

**Matematika** resp. **Fyzika**

(Pythagorova věta, 6.s.př.n.l. x Motorické schopnosti, cca 1960)

„**Motorická schopnost** může být obecně vymezena jako soubor předpokladů (úspěšné) pohybové činnosti, jako souhrn či komplex vnitřních integrovaných předpokladů organismu“ (Měkota & Blahuš, 1983)

„**Motorické schopnosti** jsou komplexní individuální předpoklady pohybového výkonu člověka, které jsou primárně determinovány fyziologickými a neurofyziologickými systémy a znaky tělesné stavby“ (Carl, 1992).

**Pythagorova věta** (6. stol. př.n.l.)

Obsah čtverce nad přeponou pravoúhlého trojúhelníka je roven součtu obsahů čtverců nad jeho odvěsnami ( $c^2 = a^2 + b^2$ )

# VĚDA (obecné pojetí)



V 8.–6. století př.n.l., Řecko, Řím:

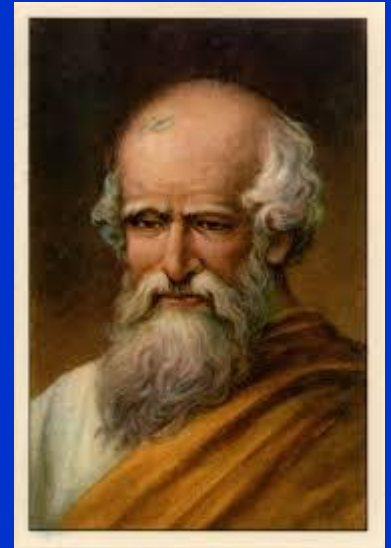
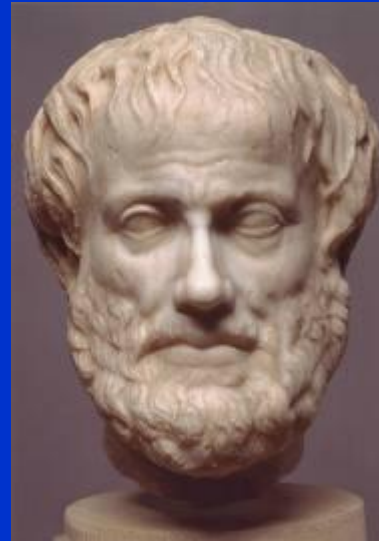
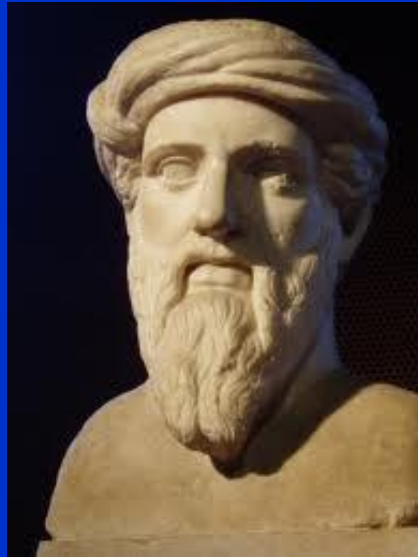
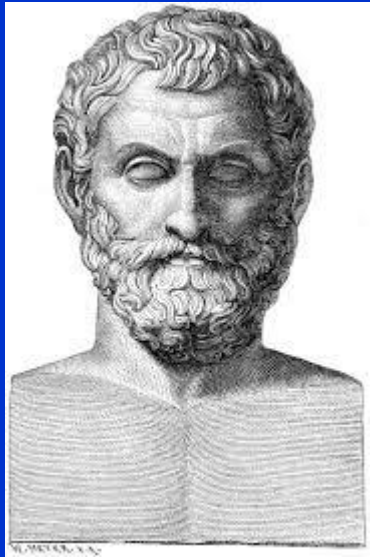
Demokrit, Aristoteles, Platon)

**Věda** = ucelený systém informací získaný nějakou vědeckou metodou (např. MS).

**Věda** je soustavná, kritická a metodická snaha o pravdivé a obecné **poznání** v určité vymezené oblasti skutečnosti (Encyklopedie Diderot, 1999, 249).



# VĚDECKÝ VÝZKUM $\Leftrightarrow$ VĚDECKÁ PRÁCE



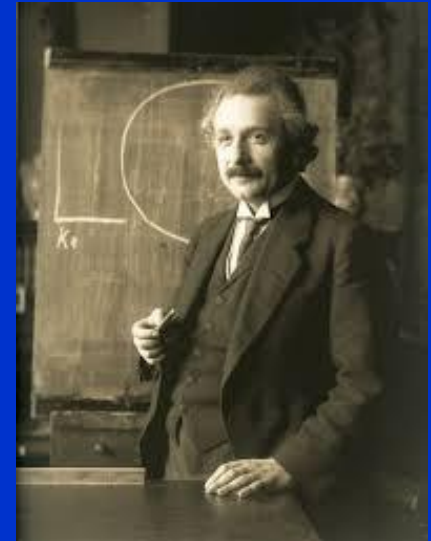
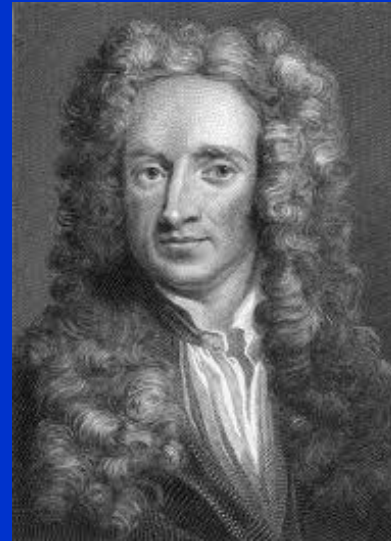
**Věda jako snaha o poznání přírody:**

historie vědy spojena s **náboženstvím** a **astronomií** a se jmény:

**Thales Milétský (6. př.n.l.) Pythagoras (6.),  
Aristoteles (4.), Archimedes (3.)**

(Encyclopaedia Britannica).

# VĚDECKÝ VÝZKUM $\Leftrightarrow$ VĚDECKÁ PRÁCE



**Moderní věda (16. století):**

**Koperník (1543). *O obězích nebeských těles.***

**Tycho de Brahe, Newton, Einstein.**

**Vědecký výzkum ... zkoumání ... výroků o ...  
vztazích mezi ... jevy (Kerlinger, 1972).**

# VĚDA

## **Vědní disciplíny (A až Z, Wikipedie)**

Adiktologie – nauka o závislostech.

Adultopsychologie – psychologie dospělých.

.....

**Kinantropologie = multidisciplinární věda o pohybu člověka.**

.....

Zoopsychologie – věda o chování a psychice zvířat.

Zymologie – chemický obor zkoumající kvašení.

**Cílem vědy je vytvoření teorie,**  
snaha o nalezení **obecně platných**  
**vysvětlení** přirozených jevů.

*Teorie **relativity** (fyzika, Einstein).*

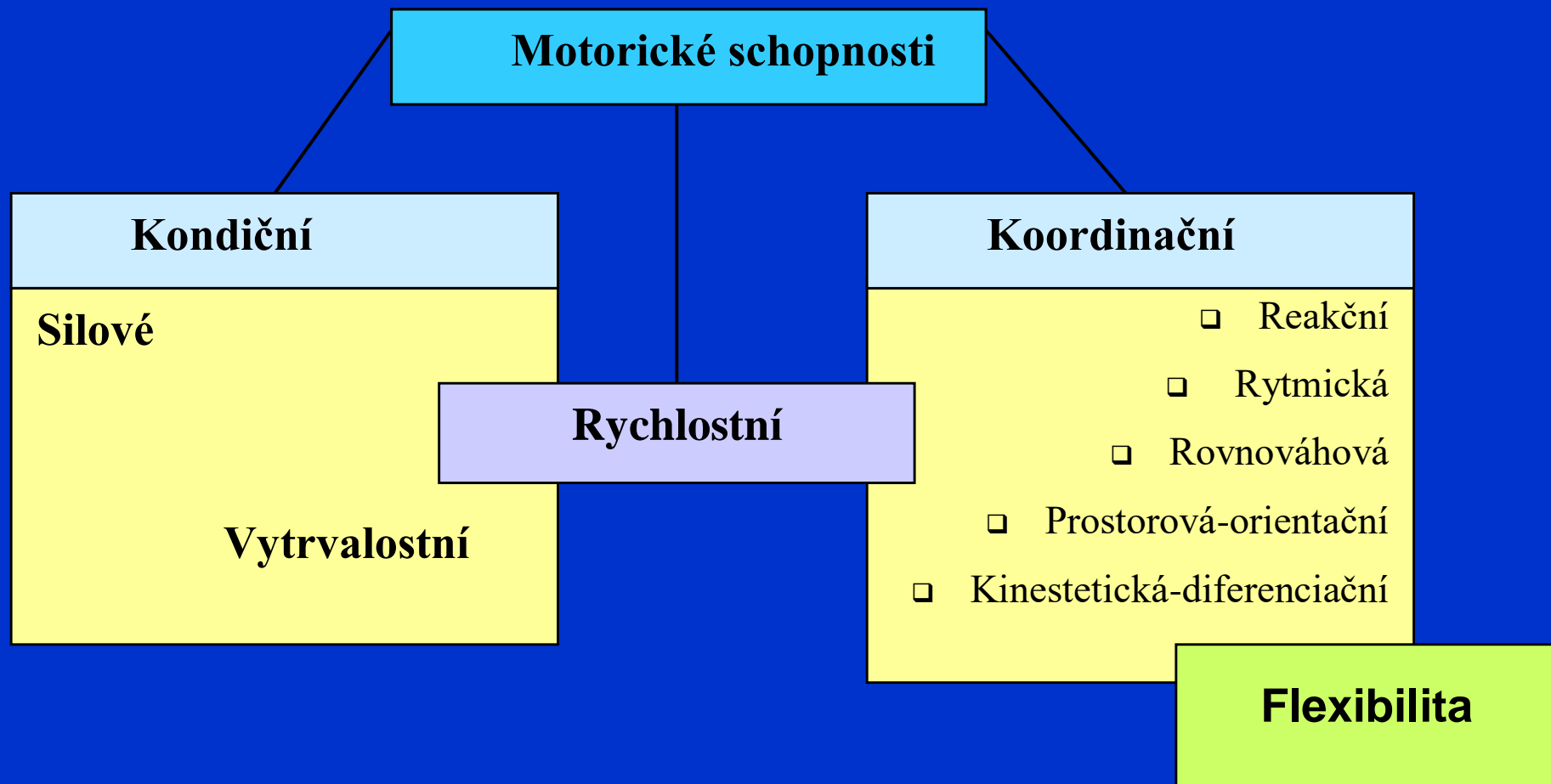
*Teorie **chaosu** (matematika, fyzika, Poincaré)*

***Evoluční** teorie (biologie, Darwin)*

*Teorie **her** (matematika, Morgenstern)*

**TEORIE STRUKTURY MOTORICKÝCH SCHOPNOSTÍ**

# Teorie struktury motorických schopností



Obrázek 1. Obecné schéma motorických schopností (Měkota & Blahuš, 1983, 100; upraveno)

# VĚDA

**Základní cíl vědy** (vytvoření teorie), se uskutečňuje prostřednictvím **vědeckého výzkumu**.

**Vědecký výzkum** = systematické, kontrolované, empirické a kritické **zkoumání** hypotetických výroků předpokládaných **vztazích mezi** přirozenými **jevy** (Kerlinger, 1972, 27).

# KINANTROPOLOGIE

**Vědecký výzkum v kinantropologii**

**zaměřen na:**

***(1) pohybové činnosti***

(rekreační a školní tělesná výchova),

***(2) sportovní činnosti***

(závodní sport, sport handicapovaných, rehabilitace, atd. *(Blahuš, 1993)*).

# VĚDECKÁ PRÁCE <=> VĚDECKÝ VÝZKUM

## Typy vědeckých prací:

bakalářská, magisterská, dizertační,  
habilitační, monografie, vědecké publikace...

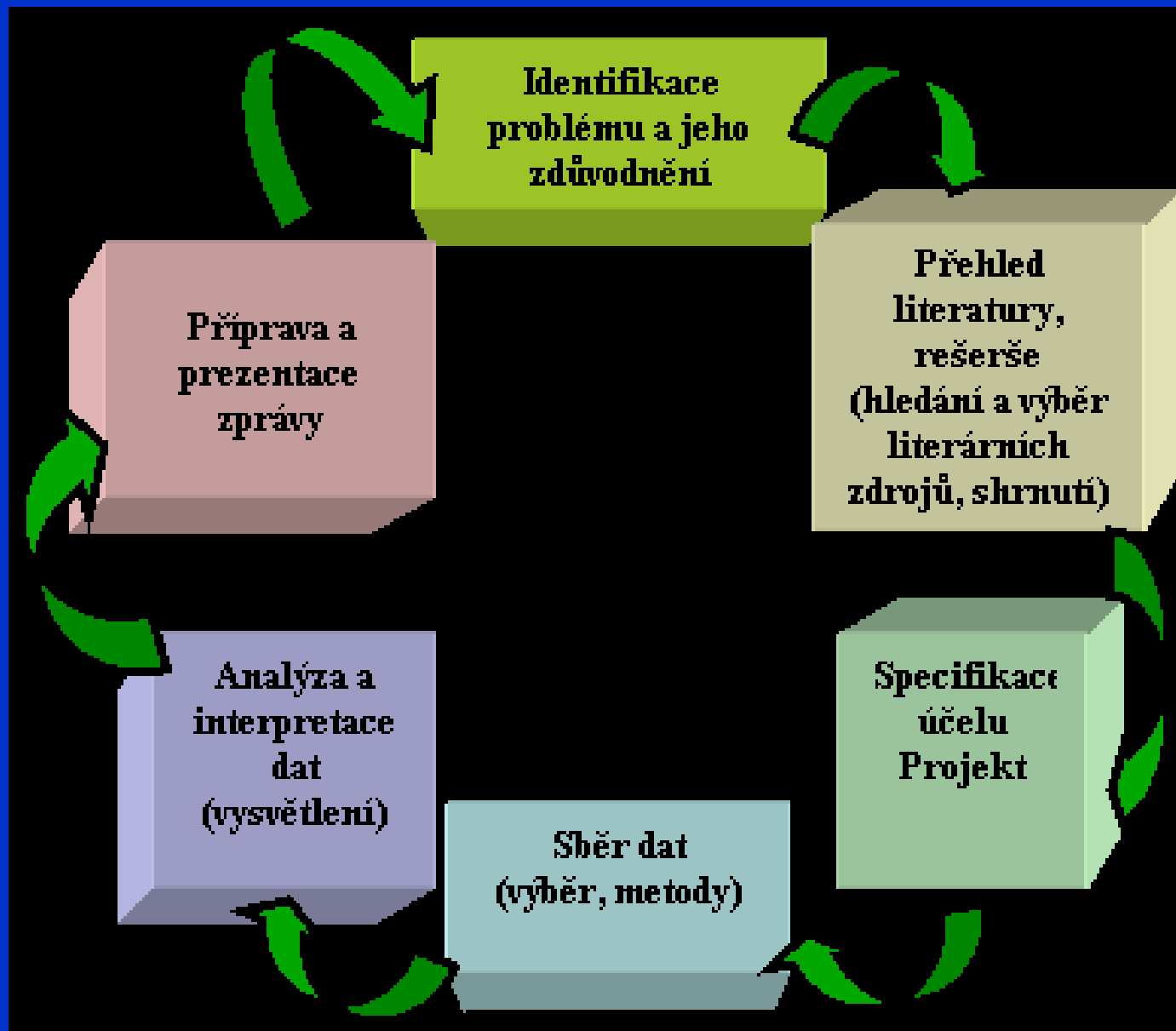
## Účel vědecké práce při studiu:

prokázat schopnost řešit **samostatně**

- (1) **odborný (BP)** nebo
- (2) **vědecký problém (MP)**.



# STRUKTURA VĚDECKÉ PRÁCE



# VĚDECKÁ PRÁCE - OBECNÁ STRUKTURA

## 1. ÚVOD

2. **SYNTÉZA POZNATKŮ** (přehled lit., VP).

3. **CÍLE VÝZKUMU, VÝZKUMNÉ OTÁZKA,  
HYPOTÉZY**

## 4. METODIKA

Výzkumný soubor, výzkumné metody, design.

## 5. VÝSLEDKY

6. **DISKUSE** (srovnání, důsledky, doporučení)

## 7. ZÁVĚRY

**LITERATURA** (Referenční seznam, **APA 7th**)

# Schéma logického myšlenkového postupu vědecké práce

**VÝZKUMNÝ ZÁMĚR**



**VÝZKUMNÝ PROBLÉM**



**CÍL VÝZKUMU**



**VÝZKUMNÁ OTÁZKA  
(HYPOTÉZA)**

# PROJEKT ZÁVĚREČNÉ PRÁCE

*Jak je dobrý projekt, tak je kvalitní i závěrečná práce (Punch, 2008).*

## **Zásady dobrého projektu:**

- ✓ je přímočarý, říká, co chcete dělat a proč to chcete dělat,
- ✓ je napsán jasně a bez zbytečného popisu vedlejších fakt,
- ✓ je jasně organizován (Robson, 1993).

# PROJEKT ZÁVĚREČNÉ PRÁCE

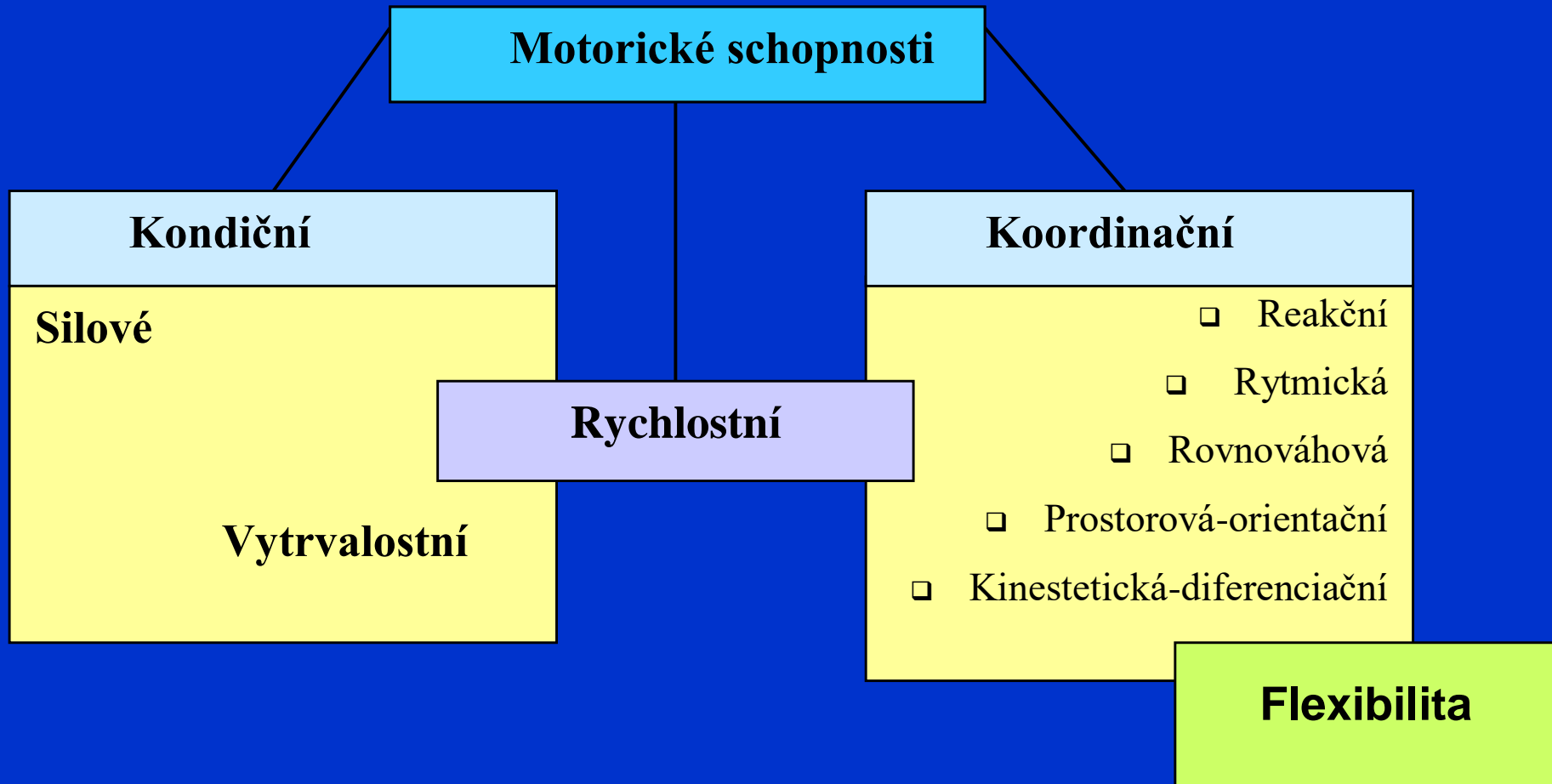
**Návrh projektu má obsahovat:**

1. Formulace **výzkumného problému a cíle výzkumu,**
2. kritický **přehled literatury** (zejména výsledků a metodologických postupů),
3. předpokládaná **metodologie** s ohledem na **paradigma** vědní disciplíny (MAT x KIN)

# PARADIGMA

- ✓ **zásadní pojetí určité vědní disciplíny,**  
které je považováno za **vzorové,**
- ✓ **je v souladu s názory většiny** vědců a  
výzkumníků v určité historické etapě,
- ✓ **Paradigma vymezuje:**
- ✓ **co** má být zkoumáno,
- ✓ **jakými** postupy a metodami,
- ✓ **podle** jakých pravidel a konvencí.

# TEORIE MOTORICKÝCH SCHOPNOSTÍ



Obrázek 1. Obecné schéma motorických schopností (Měkota & Blahuš, in Zháněl, 2005)

# VEDECKÝ VÝZKUM

## KVANTITATIVNÍ – KVALITATIVNÍ – SMÍŠENÝ

(Zháněl et al.; 2014; s. 21-22)

**Vědecký výzkum** používá univerzální teoretické metody:

*analýza, syntéza, indukce, dedukce,*

*analogie, komparace, specifikace,*

*modelování, generalizace, abstrakce*

(Ochrana, 2009, Zháněl et al., 2014).



# STATICKÉ ZNAKY

Vyjádření hodnot statistických znaků  
(proměnných) **slovy** nebo **čísly**.

**Klasifikace:**

- 1. Slovní proměnné** = alfabeticke  
(kategorialni)  
se nazývají **kvalitativní znaky**.
- 2. Číselné proměnné** = numerické  
se nazývají **kvantitativními znaky**.

# STATICKÝ ZNAK

*je společná vlastnost jednotek statistického souboru*

*Statistické znaky tedy vyjadřují vlastnosti statistických jednotek.*

## 1. KVALITATIVNÍ

(kategoriální,  
vyjádřeny slovně)



**Např.** muž/žena, plavec/neplavec, zdravý/nemocný

barva očí: zelené, modré, hnědé, ...

herní kategorie: žáci mladší, starší, junioři, ...

# 1. KVALITATIVNÍ ZNAKY

☯ *alternativní (binární):*

nabývá-li znak **pouze dvou** variant (muž-žena)

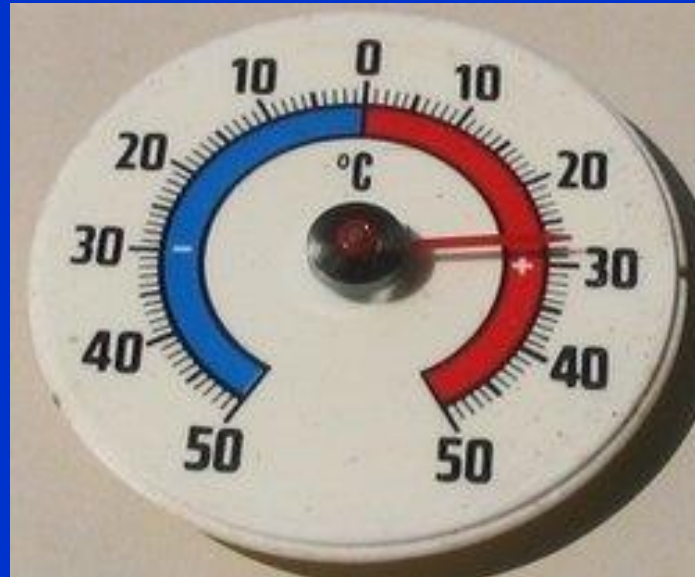
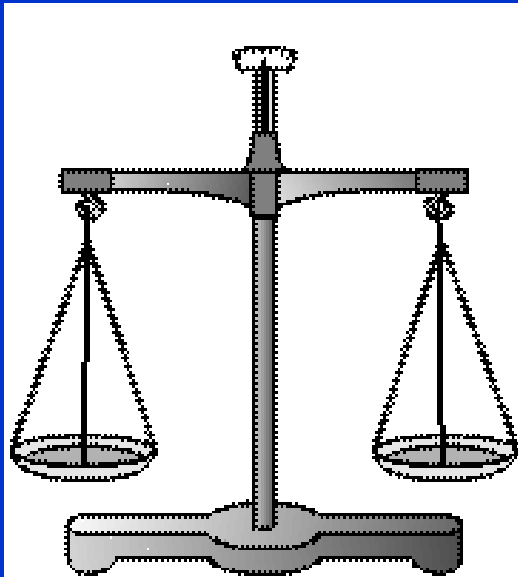


☯ *množné (polytomické):*

nabývá-li znak **více než dvou** variant (barva očí: zelená, modrá, černá, atd.).



**2. KVANTITATIVNÍ** (vyjádřeny číselně, např. věk 37 let, tělesná výška 183 cm, hmotnost, čas, ...)





## 2. KVANTITATIVNÍ ZNAKY

☯ *spojité neboli kontinuální*

(nabývají libovolných reálných číselných hodnot,  
např. výsledek v běhu na 100 m, ve skoku  
vysokém, **mezi 2 hodnotami vždy může**

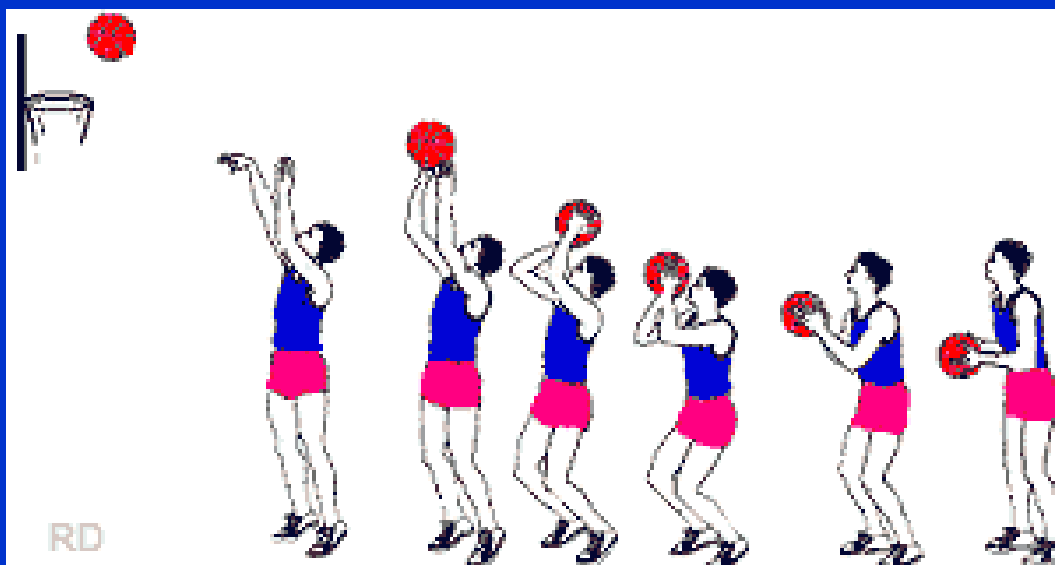


## 2. KVANTITATIVNÍ ZNAKY

### ☯ *nespojité neboli diskrétní*

(nabývají pouze konečný počet číselných hodnot, nejčastěji z oboru celých nezáporných čísel.

např. počet úspěšných hodů na koš, leh-sedy, atd.).



## 2 KVANTITATIVNÍ VÝZKUM

(Zháněl et al.; 2014; s. 21)

Kvantitativní výzkum se opírá o **dedukci**:

**Teorie** – formulace hypotéz – pozorování  
– testování hypotéz – **interpretace a  
zevšeobecnění.**

*Vychází z teorie (např. intersexuální rozdíly v úrovni MSch u H a D v průběhu ontogeneze) a směřuje k ověření obecné platnosti.*

# KVANTITATIVNÍ VÝZKUM

## Hlavní typy kvantitativního výzkumu

- a. Popisný (deskriptivní)
- b. Příčinně komparativní
- c. Korelační
- d. Experimentální
- e. Retrospektivní



# 3 KVALITATIVNÍ VÝZKUM

(Zháněl et al.; 2014; s. 37)

Kvalitativní výzkum se opírá o indukci:

*Pozorování – zjišťování pravidelnosti –  
závěry – teorie.*

Cílem je popis významu získaných informací a jejich interpretace.

Např. **případová studie** (case study):

*studium 1 či několika málo případů za účelem aplikace získaných poznatků při porozumění obdobným případům.*

# KVALITATIVNÍ VÝZKUM

## Hlavní typy kvalitativního výzkumu

- a. Případové studie (case study)
- b. Analýza dokumentů
- c. Zúčastněné pozorování
- d. Terénní výzkum
- e. Rozhovor (strukturovaný, nes., polostr.)

# SMÍŠENÝ VÝZKUM

Smíšený výzkum vychází z propojení přístupu *kvantitativního + kvalitativního*  
*Kombinuje vědeckou metodu deduktivní i induktivní.*

*Je volen pragmaticky (aplikovaná studie bez nutnosti použít teorii), resp. eklekticky (je tvořen několika teoriemi, užitečnými pro splnění úkolu).*

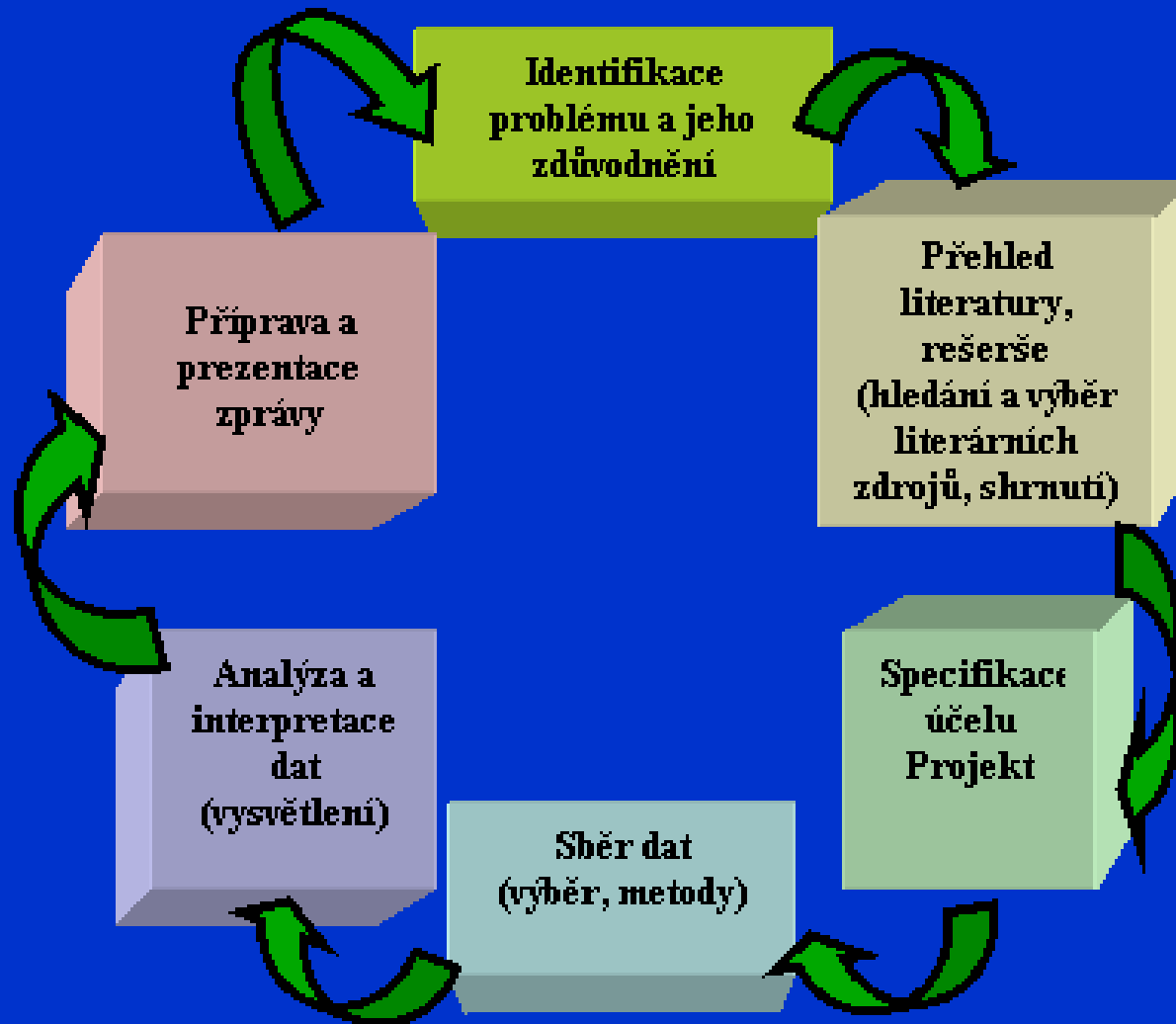
**Zháněl, J. et al. (2014).**

***Metodologie výzkumné práce. FSpS.***

**K nastudování: KVALITATIVNÍ VÝZKUM**

- ✓ Charakteristiky kvantitativního výzkumu
- ✓ Charakteristiky kvalitativního výzkumu
- ✓ Rozdíly mezi kvantitativním a kvalitativním typem výzkumu
- ✓ Komparace předností a nevýhod kvantitativního výzkumu
- ✓ Komparace předností a nevýhod kvalitativního výzkumu

# Struktura vědecké práce (výzkumný proces)



# VĚDECKÁ PRÁCE - OBECNÁ STRUKTURA

## 1. ÚVOD

2. **SYNTÉZA POZNATKŮ** (přehled lit., VP).

3. **CÍLE VÝZKUMU, VÝZKUMNÉ OTÁZKA,  
HYPOTÉZY**

## 4. METODIKA

Výzkumný soubor, výzkumné metody, design.

## 5. VÝSLEDKY

6. **DISKUSE** (srovnání, důsledky, doporučení)

## 7. ZÁVĚRY

**LITERATURA** (Referenční seznam, **APA 7th**)

# NÁZEV PRÁCE

*„Název práce má sdělit co nejvíce informací co nejmenším počtem slov“ (Punch, 2008).*

## Název práce má

- ✓ být stručný, přesný a **výstižný**,
- ✓ obsahovat **hlavní pojmy** charakterizující práci a postup řešení (možno použít i podtitul),
- ✓ obsahovat **funkční vztahy**, indikující nezávislé a závislé proměnné,
- ✓ informuje o **výzkumném problému a cílech**.

# NÁZEV PRÁCE – KOMENTÁŘ

## Obecné názvy-vztahy-výzkumný problém:

- *Postoje (koho?) k TV a sportu (?) a jejich souvislost se známkou z TV.*
- *Biopotraviny ve výživě člověka. (kdo? vztah?)*
- *Pohybová aktivita u onkologických onemocnění. (kdo? vztah?)*

*(100 projektů ZP/rok)*



# **ANOTACE (ABSTRAKT)**

**Anotace** (abstrakt, angl. *abstract*) je stručný výťah vědecké práce (vědeckého článku) a slouží pro rychlou orientaci v dané práci.

**Rozsah 500–600 znaků** (včetně mezer)

**Obvyklá struktura anotace (abstraktu):**

- 1. Úvod do problematiky (Introduction)**
- 2. Metodika (Methods)**
- 3. Výsledky (Results)**
- 4. Závěry (Conclusion)**

# ANOTACE (ABSTRAKT)

## Příklad

(znaky včetně mezer: 536; slova: 71, věty: 4)

Slepé spoléhání na statistickou významnost výsledků výzkumu je v posledních zhruba deseti letech podrobováno kritice ze strany metodologů, statistiků i samotných výzkumníků více než dříve.

Přesto mnozí u jejího, mnohdy bezmyšlenkovitého, používání zůstávají. Dilem proto, že neznají podstatu problému, dilem proto, že jim unikly intenzivní diskuse příslušné vědecké komunity k aktuálním problémům. V tělovýchovném výzkumu u nás se trend prosazování praktické interpretace a zdůvodňování „věcné“ významnosti uplatňoval již po delší dobu.

# Příklady struktury vědeckých článků

<b>Journal of Sports Science and Medicine (IF 1,0)</b>	<b>Journal of Sports Sciences (IF 2,1)</b>	<b>Scandinavian Journal of Medicine &amp; Science in Sports (IF 3,2)</b>	<b>European Journal of Sport Science (IF 1,2)</b>
<b>Abstract</b>	Abstract	Abstract	Abstract
<b>Keywords</b>	Keywords	Key words	Keywords
<b>Introduction</b>	Introduction	Introduction (volně včetně hypotéz)	Introduction
<b>Methods (podrobně)</b>	Methods (podrobně)	Methods (včetně Data collection, Data analysis)	Materials and Methods (včetně Data collection, Data analysis)
<b>Results</b>	Results	Results	Results
<b>Discussion</b>	Discussion	Discussion	Discussion
<b>Conclusion</b>	Conclusion	Perspectives	Conclusion
<b>References</b>	References	References	References

# Abstrakt – př. RAE (Relativ Age Effect)

## Úvod do problematiky (Introduction)

**Problematika RAE** (vliv relativního věku) se v sportovních vědách objevuje od osmdesátých let minulého století.

**Teorie RAE** vychází z předpokladu, že sportovci narození na začátku kalendářního roku jsou hlavně v žákovském a juniorském věku úspěšnější oproti sportovcům narozeným koncem roku.

**Tato skutečnost** je prokázána výzkumy hlavně v hokeji, fotbale, tenise ale i v jiných sportech.

# Abstrakt - příklad RAE

## Metodika (Methods)

Předložený příspěvek se zabývá ověřením RAE v juniorském tenisu.

Cílem výzkumu bylo zjistit rozložení četností narození souboru tenistů v jednotlivých měsících, čtvrtrocích a půlrocích v období let 2007-2011 a ověřit významnost rozdílů.

Výzkum byl realizován u tenistů ve věku 13–14 let ( $n=239$ ), účastníků World Junior Tennis Finals (WJTF).

# Abstrakt - příklad RAE

## Výsledky (Results)

Testování hypotézy o významnosti rozdílů v rozložení četností mezi jednotlivými čtvrtroky (Q1–Q4) prokázalo statisticky významné rozdíly mezi Q1 a Q3, Q1 a Q4, Q2 a Q3 a Q2 a Q4.

Statisticky významný rozdíl byl zjištěn rovněž v rozložení četností mezi prvním a druhým půlrokem.

# Abstrakt - příklad RAE

## Závěry (Conclusion)

Na základě výsledků realizovaného výzkumu u souboru juniorských tenistů lze považovat vliv relativního věku (RAE) za významný.

Z uvedených závěrů vyplývá pro sportovní praxi nutnost reflektovat vliv RAE, neboť zejména v juniorském věku může ovlivňovat sportovní výkonnost.

## **Klíčová slova** (CZ, ENG)

Požadováno **5-10 slov**, které vyjadřují obsah práce a nemají být shodná s názvem práce.

**Název práce:** Komparace pravděpodobnostního a fuzzy přístupu k hodnocení úrovně výkonnostních předpokladů v tenisu.  
(*Kinesiologia Slovenica*, 21/1, 26-36).

**Klíčová slova:** diagnostika, fuzzy teorie, teorie pravděpodobnosti, testová baterie, sport



# Schéma logického myšlenkového postupu vědecké práce

**VÝZKUMNÝ ZÁMĚR**



**VÝZKUMNÝ PROBLÉM**



**CÍL VÝZKUMU**



**VÝZKUMNÁ OTÁZKA  
(HYPOTÉZA)**

# VÝZKUMNÝ ZÁMĚR => VÝZKUMNÝ PROBLÉM

**Výzkumný záměr (námět)** = nápad, nejasná situace, pochybnost, nesnáz, vlastní zkušenost.

## **Postup**

- orientovat v řešené problematice,
- vyhledat odbornou literaturu,
- prostudovat výsledky obdobných výzkumů,
- vést diskuse s odborníky, se znalci prostředí a problematiky zkoumané oblasti.

**Pustit video skok daleký, resp. lyžování**

# VÝZKUMNÝ ZÁMĚR => VÝZKUMNÝ PROBLÉM

## Zdroje výzkumných záměrů (námětů)

- podněty z praxe (*např. video tenis 1960 x 2014*)
- individuální zkušenost (sportovec, trenér)
- odborné publikace (knihy a časopisy)
- krásná literatura (náměty, inspirace)
- publicistika (články, komentáře)
- osobní rozhovory (experti, trenéři, sportovci)
- výsledky předchozích výzkumů
- teorie (výzkumný problém je odvozován ze souhrnu tvrzení této teorie např. teorie MSch).

# VĚDECKÁ PRÁCE - OBECNÁ STRUKTURA

## 1. ÚVOD

2. **SYNTÉZA POZNATKŮ** (přehled lit., VP).

3. **CÍLE VÝZKUMU, VÝZKUMNÉ OTÁZKA,  
HYPOTÉZY**

## 4. METODIKA

Výzkumný soubor, výzkumné metody, design.

## 5. VÝSLEDKY

6. **DISKUSE** (srovnání, důsledky, doporučení)

## 7. ZÁVĚRY

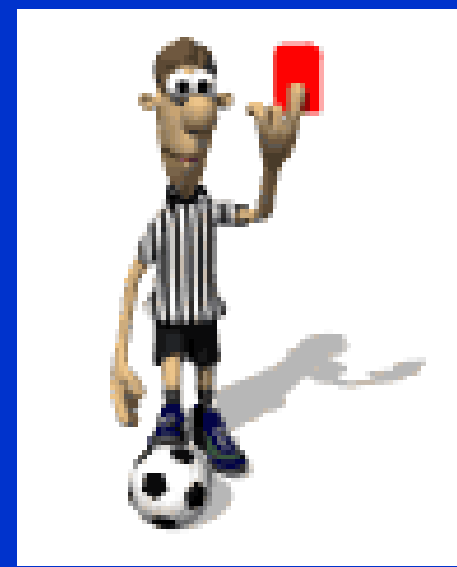
**LITERATURA** (Referenční seznam, **APA 7th**)

# ÚVOD

- ✓ Objasňuje zvolené téma a stručně je zasazuje do souvislostí.
- ✓ Odpovídá na otázku, proč bylo toto téma zvoleno, zdůvodňuje motivaci.
- ✓ Neobsahuje citace, přiměřený rozsah (cca 1 strana).

# SYNTÉZA POZNATKŮ

*„Nic jsem nenašel,  
nikdo se tím nezabýval“*



1. **Identifikace** pomocí klíčových slov
2. **Vyhledání** literatury z různých zdrojů  
(knihovna, katalogy, databáze, internet, ...)
3. **Kritické posouzení a výběr** relev. literatury
4. **Organizace** nalezených dokumentů
5. **Sestavení přehledu**, hodnocení a shrnutí

# SYNTÉZA POZNATKŮ

**Vyhledání** literatury podle klíčových slov, autorů atd. (knihovna, katalogy, databáze, internet, ...).

## **1. Portál elektronických informačních zdrojů MUNI**

<https://ezdroje.muni.cz/>

**Významné databáze** (dostupné z PEIZ):

Scopus; Web of Science; MEDLINE (PubMed) a další

## **2. Research Gate**

<https://www.researchgate.net/>

## **3. Google Scholar**

<https://scholar.google.com/>

# SYNTÉZA POZNATKŮ

**Klíčová slova:** např. „~~Body Height in Sport~~“

1. <https://ezdroje.muni.cz/>

*Web of Science: nalezených článků 3 943*

2. <https://www.researchgate.net/>

*Možnost výběru (články, knihy, od kdy, full texty atd.)*

3. <https://scholar.google.com/>

*Možnost volby dle různých kritérií ...*

**Problém použití relevantní literatury:**

*Body Height in Sport vs. Trends in Body Height*

*...Municipality of Cetinje.*



**VÝSLEDEK SYNTÉZY POZNATKŮ**



**ZPŘESNĚNÍ VÝZKUMNÉHO ZÁMĚRU**



**FORMULACE VÝZKUMNÉHO PROBLÉMU**

„Výzkumný problém (VP) je výrok (nebo  
tázací věta ), který formuluje vztah mezi  
dvěma nebo více proměnnými,, (Kerlinger, 1972).

*VP se obvykle formuluje na závěr syntézy.*

# PŘÍKLAD FORMULACE VÝZKUMNÉHO PROBLÉMU (VP)

## Syntéza poznatků:

**Tenis** – charakteristiky: herní, somatické, kondiční – výzkumné metody (testy, TB) – gender.

## VP (zpřesnění):

*Posouzení vlivu somatických a kondičních charakteristik na sportovní výkon v tenisu v kontextu intersexuální diferencí.*

# CÍL VÝZKUM

Cíl výzkumu formulujeme jako *explicitní* (*jasný*) *záměr*, jak *shromáždit* a *analyzovat data* pro *řešení výzkumného problému*.

Obvykle formulujeme *více cílů*, resp. *jeden obecnější cíl* a *dílčí cíle*.

Nemá se jednat o *slohové cvičení*, ale o *konkrétní formulace* (*viz příklady*).

# Cíl výzkumu - 3 základní typy

1. Cílem výzkumu je zjistit *úroveň* síly rukou tenistů a tenistek ve věkové kategorii U14.

**(deskripce, stav, status),**

2. Cílem výzkumu je zjistit *intersexuální rozdíly v síle rukou mezi* tenisty a tenistkami (U14),

**(komparace, významnost diferencí)**

3. Cílem výzkumu je posoudit *významnost vztahu* mezi silou dominantní a nedominantní ruky.

**(závislost, korelace)**

(Rockmann & Bömermann,

# VÝZKUMNÝ PROBLÉM => VÝZKUMNÁ OTÁZKA

## VÝZKUMNÉ OTÁZKY?

- ✓ Otázky, na které výzkumník hledá odpovědi při řešení výzkumného problému pomocí výzkumných metod.
- ✓ Formulujeme obvykle více výzkumných otázek.
- ✓ Otázky se týkají vlastností nebo charakteristik zkoumaných subjektů nebo objektů.

# VÝZKUMNÉ OTÁZKY - PŘÍKLADY FORMULACÍ

- ✓ Jsou významné rozdíly mezi ...?
- ✓ Má datum narození (RAE) vliv na ...?
- ✓ Jaký je vztah mezi ...?
- ✓ Jaký je nejlepší postup k ...?
- ✓ Co se stane, když ...?
- ✓ Je síla souboru X..., větší než Y...?

# Výzkumné otázky: (návaznost na cíle)

1. *Jaká je úroveň* síly rukou tenistů a tenistek ve věkové kategorii U14 let?

(deskripce, stav, status)

2. *Existují významné intersexuální rozdíly* mezi tenisty a tenistkami (U14)? (komparace, diference)

3. Lze prokázat *závislost mezi* silou dominantní a nedominantní ruky tenistů a tenistek (U14)?

(závislost, korelace)

# **Příklad výzkumného problému k řešení**

***Vliv tělesné výšky (TV) na sportovní výkonnost*** (např. v basketbalu, fotbalu, gymnastice, plavání, tenisu, ...)

## **Cíl výzkumu**

***Ověřit, zda tělesná výška ovlivňuje sportovní výkonnost v tenisu.***

## **Postup při řešení?**

*Těl. výška Top 100), ATP Ranking, WTA Ranking*



# Tenis: tělesná výška x výkonnost?

## MUŽI ATP Ranking (High)

**Isner** (No. 9) 208 cm

Murray (No. 1) 191 cm

Djokovic (No. 1) 188 cm

**Ferrer** (No. 3) 175 cm

**Diference M = 33 resp. Ž = 24 cm**

## ŽENY WTA Ranking (High)

**Plíšková Ka.** (No. 1) 186 cm

Muguruza (No. 1) 182 cm

Halep (No. 1) 168 cm

**Suárez N.** (No. 6) 162 cm



# HYPOTÉZY

**Hypotéza** (H) = důležitý nástroj *vědeckého*  
*výzkumu.*

*Existuje-li předpokládaný vztah, který má být*  
*ověřen, je formulace hypotézy nejlepší způsob.*

**Předpokládaný vztah ( $H_0$ ):**

***Tělesná výška ovlivňuje sportovní***  
***výkonnost v tenisu***

**Formulovat hypotézy  $H_0$  ( $H_1$ ) k příkladu (s. 75)**

**Vliv tělesné výšky na sportovní výkonnost v tenisu?**

**Muži** (ATP Rankings)

<https://www.atptour.com/en/rankings/singles/live>

**$H_0$ : TV významně neovlivňuje SV v M tenisu**

**$H_1$ : TV významně ovlivňuje SV v M tenisu**

---

**Ženy** (WTA Rankings)

<https://www.wtatennis.com/rankings/singles>

**$H_0$ : významně neovlivňuje SV v Ž tenisu**

**$H_1$ : významně ovlivňuje SV v Ž tenisu**

# HYPOTÉZY

Data – příklady - výpočty/

+Vzorová analýza dat (TOP 100 ATP+WTA).xlsx



# HYPOTÉZY

**Hypotéza** se formuluje,

- ✓ zejména na **základě syntézy poznatků, poznatků z praxe, pilotní studie atd.**
- ✓ když **hledáme souvislosti** mezi zkoumanými fakty (proměnnými),
- ✓ je to **předpoklad o stavu zkoumaných subjektů** (objektů, subjektů, situací).

# HYPOTÉZY

**Hypotéza** (*na rozdíl od domněnky*) musí být **podložena fakty** vytyčujícími zaměření výzkumu (*viz předchozí příklad*).

**Hypotéza (H)** je alternativou **výzkumné otázky (VO)**, je-li ke konkrétnímu výzkumnému problému **formulována VO**, je nadbytečné (redundantní) formulovat ke stejnému problému ještě i **hypotézu**.

# HYPOTÉZY

**Hypotéza** je chápána jako

**„podmíněný výrok o vztahu mezi dvěma nebo více proměnnými“** (Kerlinger, 1972).

**Hypotéza** tedy formuluje **předpoklad vztahu** mezi **výzkumnými proměnnými**, který se **zamítá** nebo jej **nelze zamítnout**.

1. Venku prší (*není hypotéza, je to výrok*)

2. Jestliže atmosférický tlak klesá, bude pršet (*hypotéza – proč?*).

## Hypotézy by měly

- ✓ být jasně, pregnantně a dobře formulované,
- ✓ používat jednoduchý sloh jazyka,
- ✓ vyhovovat tzv. **kritériím dobrých hypotéz.**

## Kritéria dobrých hypotéz

1. **hypotézy** jsou **výroky o vztazích mezi proměnnými,**

2. **hypotézy** obsahují jasné **implikace** (např. **jestliže** neklesá atmosférický tlak, **pak** nebude pršet) pro ověřování vytčených vztahů.



# HYPOTÉZY

**Druhy hypotéz** (Röthig, 1992):

1. **pracovní** - jsou tvořeny relativně všeobecně, jsou to často **subjektivní domněnky** o problému,
2. **výzkumné** - jsou zpřesněné slovní formulace k předmětu výzkumu odvozené z existující poznatků (*např. jiné výzkumy, pilotní studie*),
3. **statistické** - jsou formulace sestavené s pomocí statistických modelů o parametrech předpokládaných vztahů ( $H_0: A = B$ ;  $H_1: A \neq B$ ).

# Druhy hypotéz

## 1. Hypotéza rozdílová

(ověřujeme difference mezi středními hodnotami)

**H<sub>1</sub>: Rozdíly mezi soubory tenistů a tenistek U14 v tělesné výšce jsou významné.**

**H<sub>2</sub>: Tréninkové metody A a B vedou k rozdílným výsledkům ve skoku vysokém.**

# Druhy hypotéz

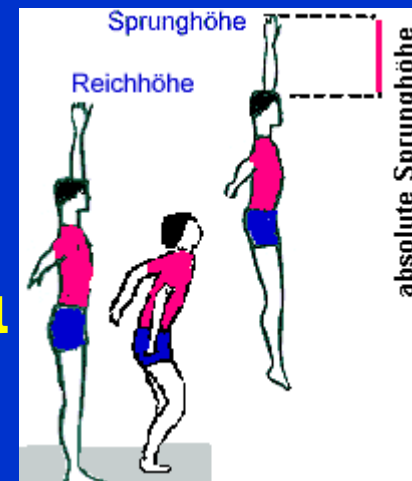
## 2. Hypotéza vztahová (HV)

(ověřujeme významnost závislosti)

**H<sub>1</sub>: Vztah (závislost) mezi tělesnou výškou a žebříčkovým pořadím tenistů ATP top 100 je významná.**

**H<sub>2</sub>: Mezi výkonem v testu**

***Jump and Reach* a výkonem ve skoku na lyžích je významný vztah.**



(Rockmann & Bömermann, 2006)

# Druhy hypotéz

## 3. Hypotéza změnová (HZ)

(ověřujeme významnost změn v čase)

**H<sub>1</sub>: Osmitýdenní tréninková intervence**

**(posilování DK 3 x 2h týdně) významnělepší úroveň explozivní síly DK volejbalistů.**

**H<sub>2</sub>: Maximální síla stisku rukou (HGS) tenistů se v průběhu ontogenetického vývoje (10–16 let) významně zvyšuje.**

**Statistickou hypotézu formulujeme jako nulovou ( $H_0$ ), resp. jako alternativní ( $H_1$ ,  $H_A$ ).**

**Nulová hypotéza je protikladem alternativní.**

Tedy předpokládá-li  $H_1$  nějaký rozdíl,  $H_0$  jej popírá.

**Tedy  $H_1: A \neq B$ , resp.  $A > B$ ,  $A < B$**

**$H_0: A = B$**

Alternativní hypotéza oboustranná ( $A \neq B$ ),  
jednostranná ( $A > B$ , resp.  $A < B$ ).

*Další krok: statistické ověření (testování) hypotéz.*

**Formulace: nulová ( $H_0$ ) vs. alternativní ( $H_1$ ,  $H_A$ )**

**Příklad 1.  $H_0$ : intersexuální rozdíly** somatických a motorických předpokladů mezi tenisty ( $n = 221$ ) a tenistkami ( $n = 193$ ) ve věkové kategorii **U12 jsou nevýznamné.**

( $H_0$ , t-test,  $\alpha = 0,05$ ;  $p = 0,47$ ;  $p > \alpha$ ;  $H_0$  nezamítáme)

Soubor/SC H	Tenisté		Tenistky		Cohen's d, hodnocení efektu
	M	SD	M	SD	
Výška (cm)	155,10	7,62	154,60	6,94	0,07 (žádný)
Hmotnost (kg)	43,50	6,68	43,49	7,17	0,00 (žádný)
MS (kp)	25,14	4,60	23,08	4,61	0,45 (malý)
RS	0,58	0,09	0,53	0,09	0,56 (střední)

**Formulace: nulová ( $H_0$ ) vs. alternativní ( $H_1$ ,  $H_A$ )**

**Příklad 2.  $H_1$ : *intersexuální rozdíly* somatických a motorických předpokladů mezi tenisty ( $n = 157$ ) a tenistkami ( $n = 163$ ) ve věkové kategorii **U14 jsou významné.****

( $H_0$ , t-test,  $\alpha = 0,05$ ;  $p = 0,000$ ;  $p \leq \alpha$ ;  $H_0$  zamítáme)

Category	M (male)	SD	M (female)	SD	Cohen's d
Height (cm)	169.79	9.27	164.93	5.80	0.63 (med)
Weight (kg)	57.05	9.26	53.57	6.31	0.44 (small)
MHSL (kp)	34.64	7.53	29.09	3.84	0.94 (large)
RHSL	0.61	0.10	0.55	0.06	0.73 (med)

# METODIKA

## Výzkumné metody

Identifikace jednotlivých výzkumných metod

*(Viz Zháněl, J. et al., 2014. Metodologie výzkumné práce, s. 23).*

*Např. metodologická studie, případová studie, komparace, korelačně-prediktivní studie, experiment, evaluace, vývojové studie, analýza trendů, dotazování na postoje, stav (status), explorace, historická studie, modelování, návrh a demonstrace, meta-analýza, review a syntéza, teoretické studie, analytická práce, kvalitativní studie, kvasiexperiment, a další.*



# VÝZKUMNÉ METODY A TYPY VÝZKUMU

Nejčastěji používané výzkumné metody

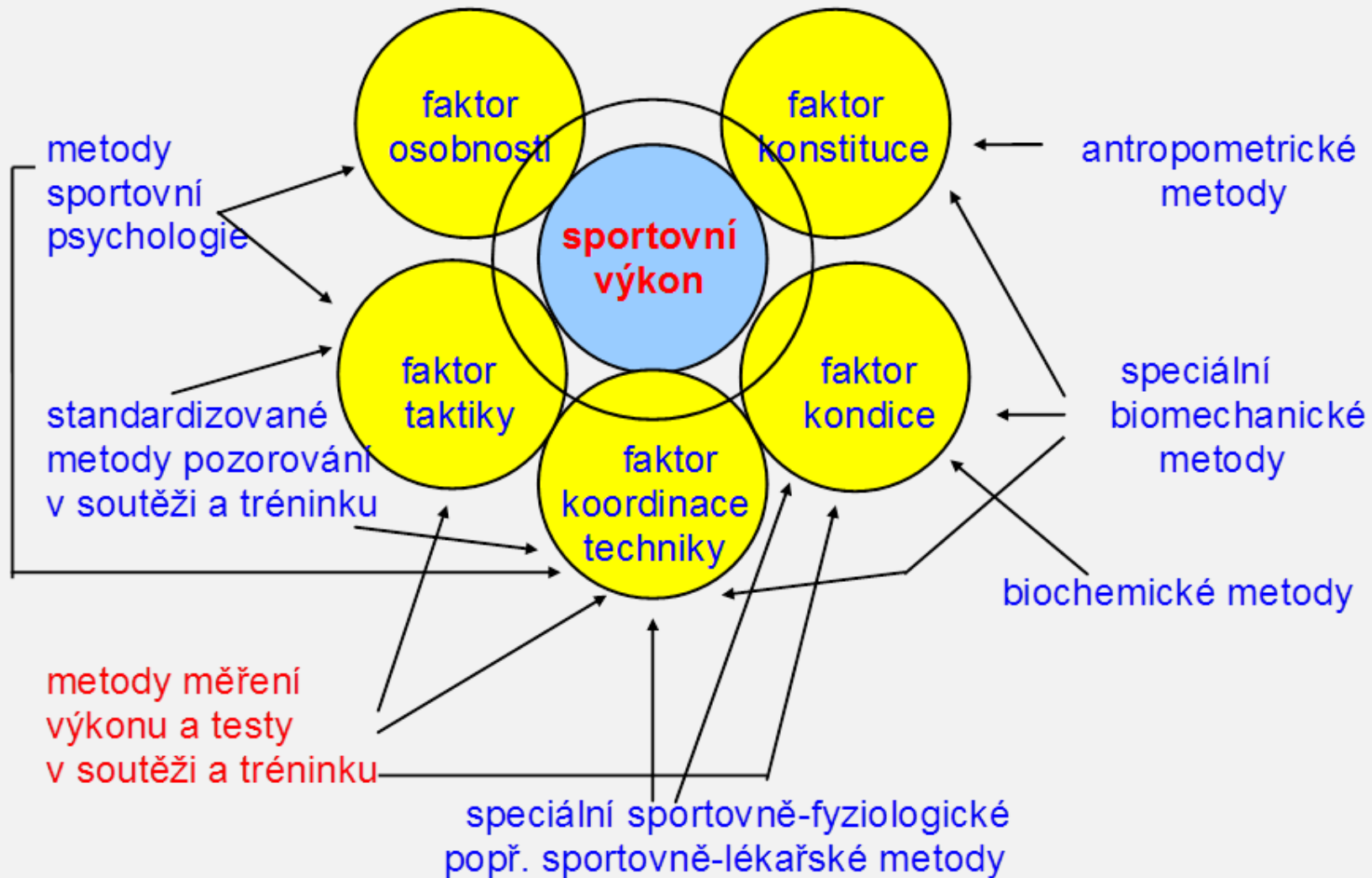
- 1. testy (motorické testy a TB),*
- 2. biomedicínská a fyzikální měření,*
- 3. dotazník a rozhovor,*
- 4. ohnisková skupina,*
- 5. pozorování,*
- 6. sběr sekundárních dat.*

# VÝZKUMNÉ METODY VE SPORTU

(Rockmann & Bömermann, 2006)

- ✓ *dotazník a interview,*
- ✓ *pozorování (vizuální, z videozáznamu atd.),*
- ✓ *motorické testy a testové baterie,*
- ✓ *psychologické metody (...),*
- ✓ *lékařské metody (fyziologické, biochemické, atd.),*
- ✓ *funkčně-anatomické metody,*
- ✓ *biomechanické metody (kinematické, dynamografické, EMG).*

# Výzkumné (diagnostické, kontrolní) metody



Diagnostické metody různých vědních oborů (Schnabel et al. 1994, 58)

# **TYPY VÝZKUMU**

**(nejčastější v kinantropologii)**

**(také in Zháněl et al.; 2014; s. 23 )**

# 1 DOTAZNÍK

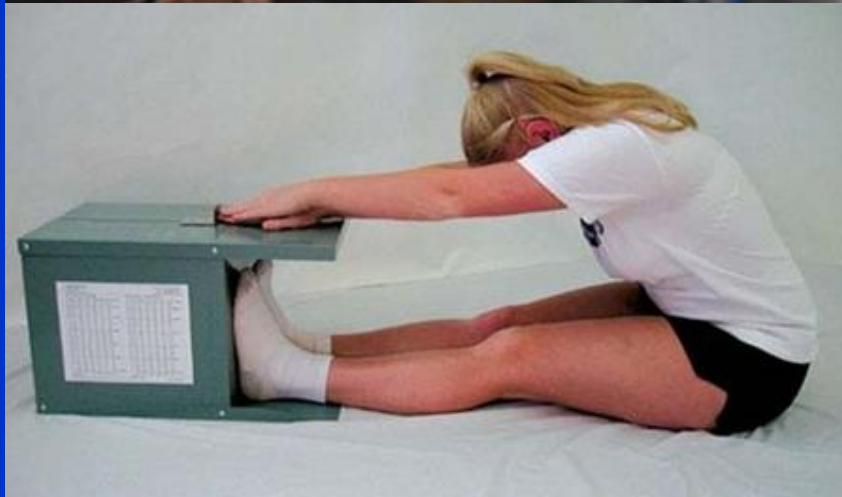
- ✓ Dotazník vyplňuje **zkoumaná osoba/-by**.
- ✓ Slouží k **získávání informací** o zkušenostech, pocitech, postojích, názorech a znalostech, hodnotách, intencích z různých oblastí zájmu.
- ✓ Otázky se mohou týkat **dotazované osoby** nebo **externích objektů**.
- ✓ Dotazníky obvykle obsahují otázky a tvrzení označované jako **dotazníkové položky**.
- ✓ Otázky se mohou týkat minulosti, přítomnosti a budoucnosti. **NE-/STANDARDIZOVANÝ.**

## 2 ROZHOVOR (INTERVIEW)

- ✓ Metoda sběru dat, ve které **výzkumník** (tazatel nebo pověřená osoba) **klade otázky informantovi** (účastníkovi výzkumu).
- ✓ Rozhovor může probíhat **tváří v tvář, po telefonu** nebo interaktivně **přes internet**.
- ✓ Síla rozhovoru spočívá v tom, že výzkumník může klást **dodatečné otázky**, aby si upřesnil získané informace.

### 3 TESTOVÁNÍ (testy a testové baterie)

- ✓ Používají se pro zachycení postojů, osobnostních rysů, schopností a dovedností.
- ✓ Nejobvyklejším typem testu je **standardizovaný test**, který je vyvinut pomocí psychometrických zásad.
- ✓ Kvalita a vhodnost takového testu je popsána informacemi o jeho **validitě, reliabilitě, objektivitě a skupinovými normami**.
- ✓ Problematika teorie měření a testování.





## 4 BIOMEDICÍNSKÁ A FYZIKÁLNÍ MĚŘENÍ

- ✓ Měření se týkají **biomedicínských vlastností** sledovaného jedince.
- ✓ K měření se obvykle používají speciální technická zařízení a vybavení.
- ✓ Je obvykle nutné speciální zaškolení pro provedení měření a interpretaci výsledků.
- ✓ Tato měření mají obvykle výhodu, že jsou relativně objektivní.

## 5 POZOROVÁNÍ

- ✓ V určitých situacích si všímáme **vzorců chování** jedinců za účelem získání informací o nějakém fenoménu.
- ✓ Rozlišujeme **laboratorní pozorování** (odehrává se v umělém prostředí laboratoře) a **naturalistické pozorování** (v reálné situaci).
- ✓ Dále rozlišujeme **kvantitativní a kvalitativní** pozorování.
- ✓ Může mít mnoho podob (trenér – „oko vidí“, s pomocí písemného záznamu, videa, počítače).

## 6 SBĚR SEKUNDÁRNÍCH DAT

Výzkum může být založený na zpracování **primárních dat** (pozorování, testování, měření), nebo **sekundárních dat**, nebo na jejich kombinaci.

**Sekundární data:** **osobní dokumenty** (zápisníky, deníky, rodinné fotografie), **úřední dokumenty** (výroční zprávy, zápisy ze schůzí, vyhlášky), **archivované údaje** (záznamy nebo množiny záznamů), **výstupy masových médií** (noviny, časopisy, televizní záznamy) a **virtuální data** (internetové stránky, internetová pošta).

A PŘÍŠTĚ?

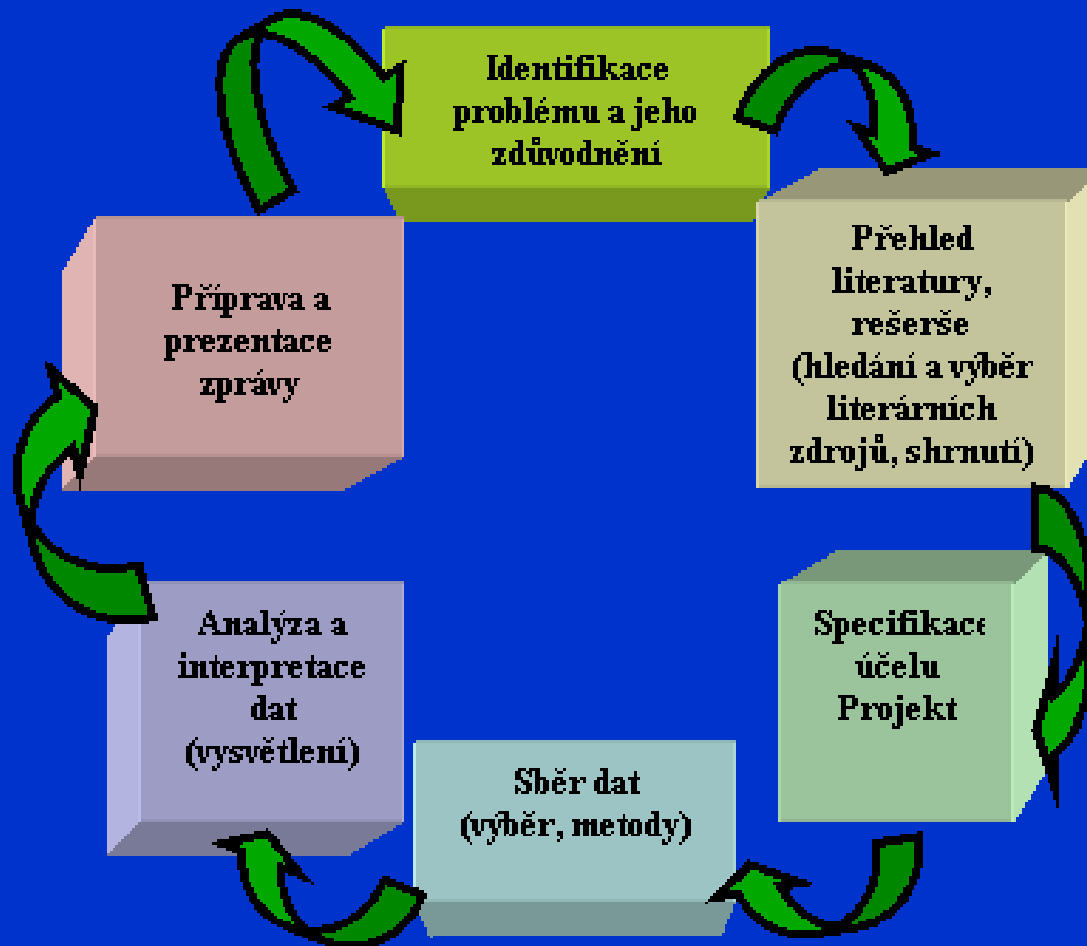
# ZKOUMANÁ POPULACE A/NEBO VÝBĚR



???

# KVANTITATIVNÍ VÝZKUM

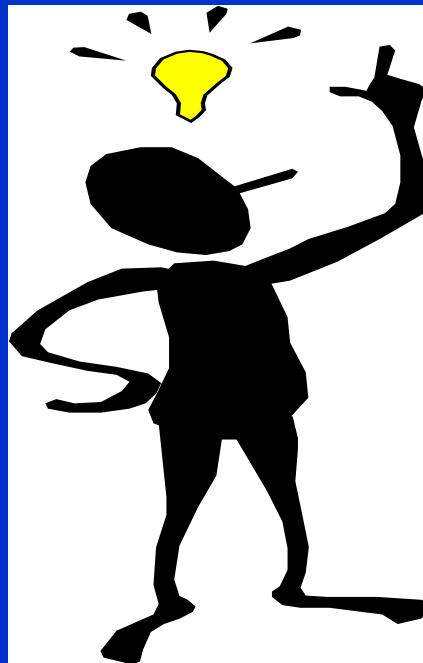
Práce na výzkumném úkolu (výzkumný cyklus)



# METODIKA

Popis a charakteristika výzkumného souboru

**ZKOUMANÁ POPULACE NEBO VÝBĚR?**



**ZÁKLADNÍ resp. VÝBĚROVÝ SOUBOR**

# ZÁKLADNÍ SOUBOR (ZS)

(generální soubor, Grundgesamtheit, Population)

= *soubor všech jedinců, u/na kterých bychom teoreticky měli šetření provádět.*

**Všichni jedinci s požadovanou vlastností:**

obvykle nemožné, časově, ekonomicky náročné.

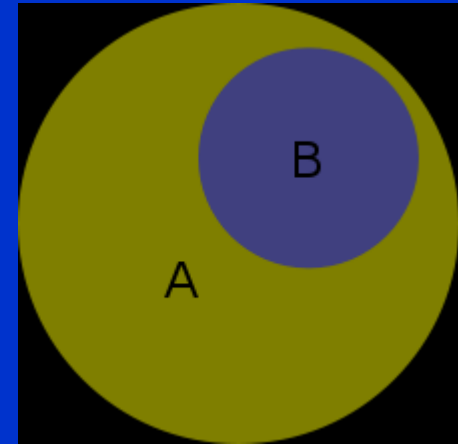
**Např.** *všichni studenti TV (na světě, v Evropě, v ČR, na FSpS v Brně).*

*Ale také nositelé Nobelovy ceny za fyziku (1901–2023 celkem **225 osob**).*

# VÝBĚROVÝ SOUBOR (VS)

(náhodný výběr, vzorek, Stichprobe, sample)

= **náhodná podmnožina prvků základního souboru, která jej reprezentuje.**



Z výsledků zkoumání **výběrového souboru** činíme závěry platné pro **základní soubor**.

Nejedná-li se o **náhodný výběr**, nelze závěry **zobecňovat**, platné jen pro **zkoumaný soubor**.



# VÝBĚROVÝ SOUBOR?

- ✓ **Osoby** (subjekty), ale také o **objekty** (školy, třídy, obce, M-A provedené studie).
- ✓ **Zdůvodňujeme** výběr z populace nebo subpopulace a vhodný počet jedinců.
- ✓ **Popisujeme způsob** získání přístupu k podmnožině populace.
- ✓ **Mládež – nutný informovaný souhlas!**

***Výběrový soubor*** získáváme ***náhodným výběrem***, každý prvek základního souboru má stejnou možnost být vybrán.

O vybrání/nevybrání **rozhoduje náhoda.**



# Metody náhodného výběru

## I. Losování

✓ losování statistických jednotek s jejich vrácením do osudí (*u malých souborů*),

✓ losování statistických jednotek bez vrácení do osudí (*u velkých souborů*),

**II. tabulka náhodných čísel**, nebo **generátor náhodných čísel** (počítačový program generující náhodná čísla).

# GENERÁTOR NÁHODNÝCH ČÍSEL

<https://www.generator-cisel.cz/>

## Generátor čísel podle rozsahu

Zvolte rozsah čísel OD - DO, v němž budou výsledná čísla generována. Plus můžete zvolit počet takto vygenerovaných náhodných čísel.

Rozsah čísel: OD:

DO:

Počet čísel:

**Generuj čísla**

**Vaše nová náhodná čísla:**

118, 52, 8, 65, 192, 93, 142, 191, 118, 54

# TABULKA NÁHODNÝCH ČÍSEL

1. V tabulce zvolíme libovolné číslo, od něj čteme uvedená čísla s potřebným počtem míst (např.  $N=540 \Rightarrow$  trojmístná čísla)
2. Do výběru zahrnujeme ty jednotky základního souboru, jejichž přiřazená čísla jsou ta, která čteme v tabulce.
3. Čísla vyšší než rozsah základního souboru vynecháme.
4. Pokračujeme tak dlouho, než dosáhneme požadovaného rozsahu výběrového souboru.

Př. ze základního souboru  $N=540$  chceme vybrat  $n=12$

N=540	85306	37114	22718	50584	92291	56575	24075	43889
	32066	43098	75738	94910	15403	89151	73322	18370
	63314	87302	49472	24885	79506	60638	07132	00908
	40287	52435	23926	92544	54099	31497	06853	22864
	30925	46148	20138	33874	56715	38424	38273	11361
n=12	27146	37012	43361	03173	97911	71313	44256	66609
	01674	47274	56350	37512	14883	99673	62298	33948
	76730	25043	16686	54737	57431	01786	20803	69465
	93941	84434	22384	13240	93617	51549	28532	57150
	<u>90475</u>	<u>10341</u>	<u>39703</u>	<u>83224</u>	<u>37858</u>	<u>61657</u>	<u>04184</u>	15597
86115	17196	24569	26820	66299	39960	02489	53079	
51156	74037	12501	94162	42006	16135	82797	31296	
59886	03051	78702	13402	74318	10870	72107	11550	
13960	95736	43637	60399	19080	60261	11207	73065	
39954	86726	91039	13884	25376	36880	02564	96978	
47906	99501	27753	69946	66875	25601	30038	78786	
66444	15979	83469	76952	50065	72802	70630	87336	
40177	01081	57788	08612	39886	42234	04905	83274	
46747	30655	41878	93610	51745	41771	61398	98154	
60888	18689	45966	25837	70906	60733	11765	09293	

### III. Skupinový výběr

... užívá se, je-li **základní soubor uspořádan do skupin** (např. *třídy ve škole*), z nichž vybíráme – je nutný je dostatečný počet skupin.

### IV. Stratifikovaný výběr

... vychází z rozdělení základního souboru na oblasti („**stráty**“). Postup určování oblastí se nazývá **stratifikace**, v každé oblasti se dělá náhodný výběr. Např. „vysokoškoláci v Brně“ (studující VUT, MU, MenU, UO, VeterU atd.).

## V. Záměrný výběr

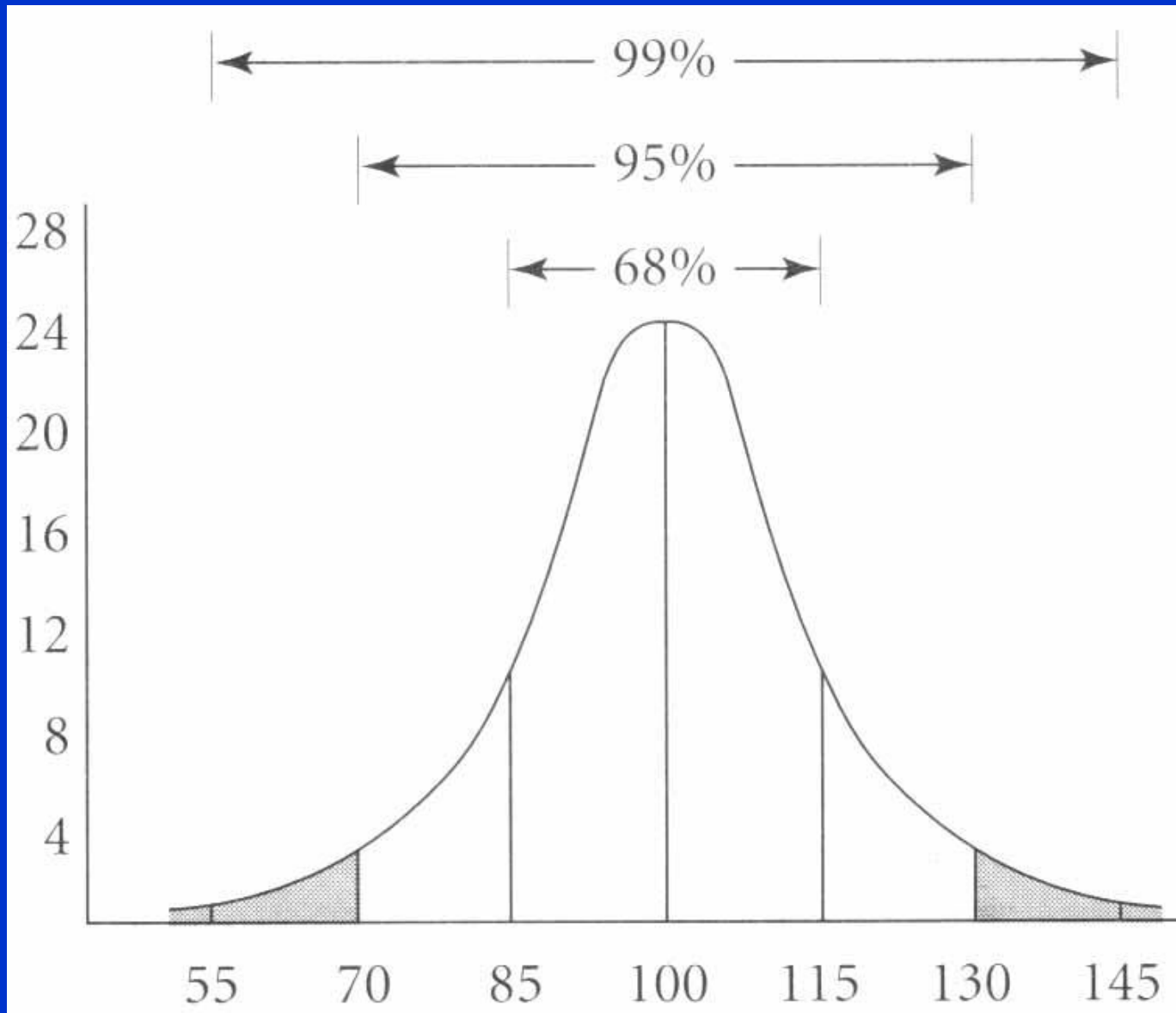
O zařazení do výběrového souboru **nerozhoduje náhoda, sami vybíráme** jedince, které považujeme za **typické** (subjektivní výběr) podle určitého kritéria.

**Příklady:**  $IQ > 130$ , tenisté  $ATP \leq 100$ , hráči fotbalového oddílu U14, atd.

Další podrobnosti např. **Chrástka, M. (2007).**  
*Metody pedagogického výzkumu.*



Intelligenční kvocient (IQ) = má **normální rozložení četností (Gaussova křivka)** průměr 100 b a s = 15 b.



# METODIKA

*(další krok při řešení výzkumného problému)*

**Měřicí procedury** (výzkumné metody)

**Popis** měřících a jiných procedur

(např. Cooper test, VO<sub>2</sub>max test, plantografie, atd.) pro získávání dat.

**Uvedení** údajů o *validitě, reliabilitě a objektivitě* s ohledem na typ výzkumu.

# VÝZKUMNÉ METODY (METODIKA)

## **Pilotní studie** (PS, *předvýzkum, doporučuje se*)

- **Předběžná studie** v malém měřítku (rozsahu) za účelem **ověření proveditelnosti**, zjištění **časové náročnosti** nebo **vylepšení plánu výzkumu**,
- Umožňuje **ušetřit čas a peníze** za nesprávně navržený projekt.
- **Popisují se získané zkušenosti**, umožňuje **modifikaci plánu výzkumu**, resp. **změnu či úpravu výzkumných metod**.

# VÝZKUMNÉ METODY (METODIKA)

## Sběr dat

Popis způsobu získávání dat pro konkrétní soubor a typ výzkumu (např. test, rozhovor, atd.). Časový harmonogram.

## Analýza dat

Popis statistických procedur pro analýzu dat.

Popis konkrétních statistických metod a měřících stupnic.

# METODOLOGIE - KONTROLNÍ TÉMATA

Charakterizujte kvantitativní, kvalitativní a smíšený výzkum.

Uveďte příklady přímé a nepřímé citace v textu.

Formulujte hypotézu rozdílového, vztahového a změnového typu.

Charakterizujte základní a výběrový výzkumný soubor a metody náhodného výběru.

Popište požadovanou strukturu jednotlivých částí závěrečné práce?

Charakterizujte rozdíl mezi kvalitativními a kvantitativními znaky.

# PŘÍŠTĚ: ZÁKLADY STATISTIKY

*Deskriptivní (popisná)  
a analytická (srovnávací) statistika*

