

1. Kineziologie – základní terminologie a dělení
2. Pojivové tkáně – kostní tkáně
3. Pojivové tkáně – vazivo a chrupavka
4. Pojivové tkáně – fascie
5. Sval – mikroskopická struktura, dělení svalových vláken
6. Nervosvalový přenos
7. Řízení pohybu – mícha (základní principy)
8. Řízení pohybu – mícha - svalové vřeténko a šlachové tělísko
9. Řízení pohybu – mícha (reflexy)
10. Řízení pohybu – mozkový kmen
11. Řízení pohybu - mezimozek
12. Řízení pohybu – mozeček a bazální ganglia
13. Řízení pohybu – mozková kůra
14. Řízení pohybu – motorické dráhy
15. Bolest

Speciální kineziologie

1. Kineziologie ramenního pletence
2. Kineziologie lokte a předloktí
3. Kineziologie zápěstí a ruky
4. Kineziologie pánve
5. Kineziologie kyčelního kloubu
6. Kineziologie kolenního kloubu
7. Kineziologie hlezenního kloubu a nohy
8. Kineziologie krční páteře
9. Kineziologie hrudní páteře a kineziologie dýchání
10. Kineziologie bederní páteře
11. Kineziologie – hluboký stabilizační systém páteře
12. Kineziologie chůze
13. Funkční poruchy pohybového aparátu, reflexní změny

Kineziologický rozbor

1. Anamnéza
2. Aspekce
3. Vyšetření pánve
4. Pohybové stereotypy podle Jandy – kyčelní kloub
5. Pohybové stereotypy podle Jandy – ramenní pletenec
6. Pohybové stereotypy podle Jandy – trup a hlava
7. Vyšetření rovnováhy – statická rovnováha
8. Vyšetření rovnováhy – dynamická rovnováha
9. Vyšetření hypermobility – Beighton score
10. Vyšetření hypermobility – dle Jandy
11. Vyšetření korových funkcí
12. Vyšetření - skolióza
13. Dynamické zkoušky páteře
14. Vyšetření chůze
15. Stoj na 1 DK