

- Český svaz plaveckých sportů metodika:
 - [Technická cvičení a plavecké dovednosti \(czechswimming.cz\)](http://www.czechswimming.cz)
 - [Metodika plaveckého rozvoje \(czechswimming.cz\)](http://www.czechswimming.cz)

- **Metodika plaveckých způsobů mladých plavců (na uvedené stránce pak pokračuj odkazy Maďarská metodika)**
 - <http://www.jmsps.cz/ke-stazeni>

- **Interaktivní publikace: technika plaveckého způsobu prsa**
 - <https://etul.publi.cz/book/1826-plavecky-zpusob-prsa-1-cast>
 - <https://etul.publi.cz/book/1852-plavecky-zpusob-prsa-2-cast>

- **Nejčastější chyby a techniky k odstranění:**
 - publi.cz/books/1826/index.html#2-nejcastejsi-chyby-v-plaveckem-zpusobu-prsa