

Zásady organizace outdoorových aktivit

Organizace vodní turistiky



Rychlostní kanoistika:
4 zlaté; 4 stříbrné; 2 bronzové

Vodní slalom:
3 zlaté; 3 stříbrné; 2 bronzové

Celkový součet 18 medailí
7 zlatých; 7 stříbrných; 4 bronzové

Tyto úspěchy potvrzují silnou tradici a vysokou úroveň českých sportovců ve vodních disciplínách na mezinárodní scéně.





Proč vodní turistika pro děti?

- **Objev živlu**

- Člověk se seznámí s tím, **co je řeka**. Jakým je nezkrotným živlem, který učí člověka pokoře. Lze se s ním spřátelit a následně z toho přátelství čerpat a užívat splynutí své lodi s říčním proudem. Ač si to v tu chvíli nejspíš neuvědomí, toto poznání v dalším životě využije i v dalších oblastech.
- Nová dovednost a sebevědomí

- Dítě se seznámí se **zásadami bezpečnosti na vodě**. Naučí se **ovládat loď**. Pochopí, že když zabere, přitáhne, loď reaguje. Plavidlo dokáže řídit a když se dovede dohodnout s **háčkem / kormidelníkem / ostatními pasažéry**, nasměruje ho, kam chce. Dovednost **ovládání lodi** se v životě neztratí. Přináší sebevědomí, které dítě pro zdravý **osobnostní rozvoj** potřebuje.

- Relax i fyzická aktivita

Voda se dá pojmout odpočinkově, ale také jako naplňující **sportovní zážitek**. Není nad to, když člověk večer uléhá s pocitem **příjemné fyzické únavy**.

- Přírodní pouto

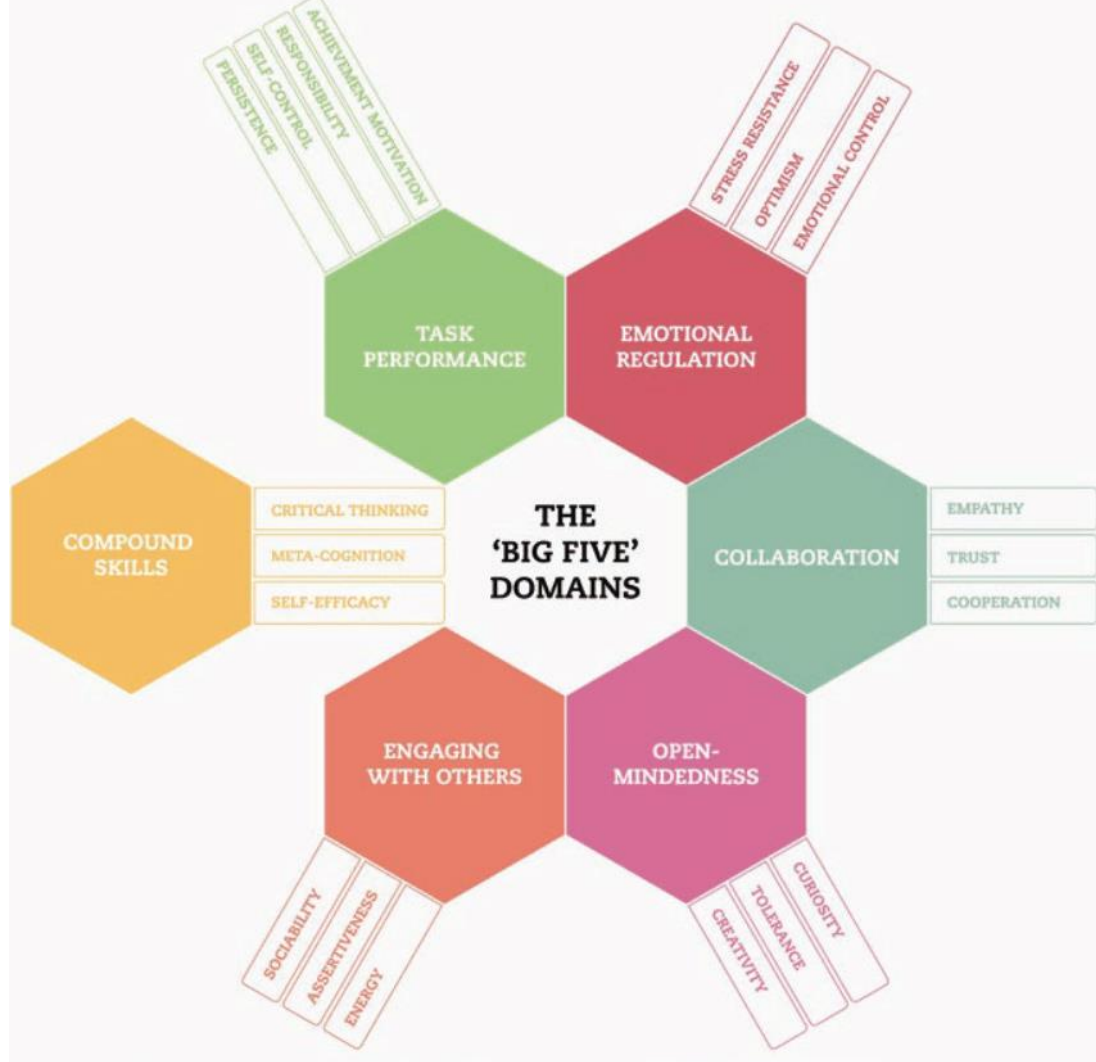
Vodáky oblíbené úseky českých řek bývají **v malebné přírodě**. Pobyt v přírodě je krmí pro srdce i duši. V dnešní době odosobnění a příklonu k pomíjivým hodnotám, je třeba budovat vazbu s přírodou a trvalými hodnotami, aby člověk pochopil, že je její součástí a jak to všechno hezky k sobě patří a zapadá.

- Hry a nezapomenutelné zážitky

Účastníci poznají vybranou řeku i zajímavosti po jejím toku a v jejím bezprostředním okolí. Na vodě i na souši se dá hrát spousta **her pro stmelení kolektivu** i jen tak pro zábavu. Je třeba, aby si děti na vodě navzájem pomáhali a společně zvládli náročné situace (těžký jez, špatné počasí atp.). Společný **pobyt na vodě** tedy kolektiv ve třídě stmelí a odnesou si z něj **nezapomenutelné vzpomínky**.

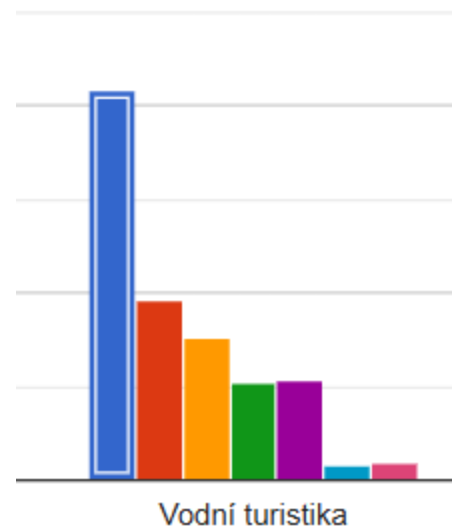
České řeky a jejich okolí nabízí romantická zákoutí, divoké hvozdy, masivní skály, zajímavé **kulturní a historické památky**, zříceniny hradů, muzea pamětihodností, pohodovou atmosféru **táboráku** pod širým nebem, sportovní zážitky v lodi i mimo ní a pro ty kteří to ocení také adrenalinové zážitky na vybraných úsecích řek.

SEL
KPČ



Tradice výuky na VŠ

- Pedagogické fakulty, sportovní fakulty
- <https://www.fsps.muni.cz/sdetmivpohode/kurzy/vodnituristika/historie.php>
- Tradiční volnčasová aktivita - sportovní kurz
- Dostatek vodních toků a kvalitní infrastruktura
- Motivace žáků k absolvování kurzu (n=256)



Materiál

- Lod'
- pádlo
- Vesta
- Přilba
- Barel
- Házecí vak
- Koníčkovací šňůra
- Výbava na stanování
- Obuv
- Oblečení
- Základní pojmy



Vodní turistika - Organizace školních vodáckých akcí

- vyžaduje dodržování specifických pravidel a předpisů, které zajišťují bezpečnost a ochranu zdraví žáků. Klíčové aspekty zahrnují:
 - Legislativní rámec
 - Kvalifikaci vedoucích a instruktorů
 - Bezpečnostní opatření
 - Organizaci a dozor

1. Legislativní rámec

- **Zákon č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví:** Stanovuje základní povinnosti organizátorů zotavovacích akcí, zejména v § 7 a § 8.
- **Vyhláška č. 106/2001 Sb., o hygienických požadavcích na zotavovací akce pro děti:** Upravuje podmínky ubytování, stravování a zásobování vodou.
- **Metodický pokyn MŠMT č.j. 37 014/2005-25:** Poskytuje pokyny k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví dětí při školních akcích.
- **článek 1, 2, 3 a 5, náležitosti týkající se plavby na českých vodních tocích a plochách pak vymezuje [zákon č. 114/1995 Sb.](#) a [vyhláška č. 42/2015 Sb.](#), vždy v platném znění:**
- (instruktáž provede buď pedagogický pracovník s příslušným kurzem vodní turistiky, nebo instruktor agentury).

2. Kvalifikace vedoucích a instruktorů:

- Skupinu na školním vodáckém kurzu by měl doprovázet alespoň jeden certifikovaný instruktor vodní turistiky na každých 10 žáků, což obvykle odpovídá pěti kánoím či dvěma raftům.
- Pedagogičtí pracovníci vedoucí vodácké akce by měli absolvovat specializovaný kurz vodní turistiky pro pedagogické pracovníky.

3. Bezpečnostní opatření:

- **Ověření plaveckých schopností:** Před akcí je nutné prakticky ověřit plaveckou vyspělost žáků ve spolupráci s učitelem tělesné výchovy.
- **Poučení o bezpečnosti:** Před zahájením plavby je nezbytné provést instruktáž zahrnující držení pádla, základy pádlování a chování při převržení lodi.
- **Vybavení:** Žáci musí být vždy vybaveni plovací vestou a v případě potřeby i přilbou.

4. Organizace a dozor:

- **Poměr dozoru:** Při akcích konaných mimo školu nesmí na jednu osobu zajišťující bezpečnost a ochranu zdraví žáků připadnout více než 25 žáků. Výjimku může stanovit ředitel školy s ohledem na náročnost zajištění bezpečnosti.
- **Plánování trasy:** Trasu přesunu je nutné volit podle technické vyspělosti a celkové zdatnosti žáků, s ohledem na frekvenci dopravy na komunikaci, skutečný vodní stav sjížděné řeky a další možné objektivní příčiny případného zdravotního poškození žáka.

Plánování akce

- Tvorba rozpočtu a návrhu (vč. Personálu), průzkum trhu, termín, lokalita
- Předložení záměru a ekonomiky
- Nasmlouvání dodavatelů, personálu
- Zajištění klientů (dovednosti, schopnosti, plavci !!) a personálu, bezpečnost
- Info před akcí, bezprostředně před akcí
- Realizace akce
- Vyúčtování, CP

Ekonomika

- Dodavatelé - benefity pro školní akce
- Klienti – FA přes školní účet pouze nutné položky
- Část nákladů hradí žáci sami = uvedení celkové částky kurzu a částky pro platbu přes šk. Účet
- Další náklady, rezerva
- vyúčtování

Personální zabezpečení

- Termín kurzu – maturity, jiné školní akce
- Obsazení + kompetence, certifikace
- Motivace učitelů, role učitelů
- agentura



Peřej tours s.r.o.

Vodácké výlety a vodní turistika, rafting, školní výlety a kurzy, firemní eventové a teambuildingové akce.

Adresa: Třída Svobody 39, 77900 Olomouc, tel: 603113344, info~perej.cz, www.perej.cz

CVOK s.r.o.

Vodácké zájezdy do 30 zemí na 116 řek pro začínající i zkušené vodáky a rodiče s dětmi. Rafting. Vodácká dovolená v Česku. Seakayaky a kajaky - kurzy, zájezdy, kajak škola. Školní a adaptační vodácké kurzy. S vámi na vlnách dobrodružství už víc jak 30 let



Adresa: Jiráskova 29, 53002 Pardubice, tel: 466614825, 604216497, cvok~cvok.cz, www.cvok.cz

CK POVODA

Pohodová vodácká cestovka. Pojeďte s námi na vodu po Česku (Otava, Vltava, Ohře, Morava, Orlice atd.) nebo do zahraničí (Chorvatsko, Francie, Albánie, Polsko, Slovensko...). Na své si přijdou začátečníci i zkušení vodáci, rodiny s dětmi i ostřílení vodáčt

Adresa: Zborovská 631, 28002 Kolín, tel: 771139370, 736539489, info~povoda.cz, www.povoda.cz

Sun sport, s.r.o.

Jednodenní i vícedenní akce na vodě i v horách. Jezdíme v malých skupinách v tuzemsku i v zahraničí. Naše nejoblíbenější destinace: Salza (divoká voda), ramena Dunaje (mořský kajak), Kamp (vodní turistika), Slovinsko a mnoho dalších :)

Adresa: Kšírova 32, 61900 Brno, tel: 734202223, 541248595, telecky.tomas~sunsport.cz, www.sunsport.cz

Kudrna s.r.o.

Aktivní dovolená na vodě, v horách nebo na kole či na lyže. Poznávácí zájezdy a expedice do Evropy i světa. To je outdoorová dovolená s CK Kudrna.

Adresa: Lidická 17, 60200 Brno, tel: 542216764, 777583762, ck~kudrna.cz, www.kudrna.cz

TYDRA - půjčovna lodí

Pořádáme vodácké výpravy na české i zahraniční řeky, vodácké putování i pro rodiny s dětmi. Organizujeme plavby na mořských kajacích, vodácké kurzy a školní výlety. Provozujeme půjčovnu lodí na Moravě. Vyrábíme plastové kánoe TYDRA.

Adresa: Pod Lesem, 78813 Vikýřovice, tel: 775766767, 775766765, tydra~tydra.cz, www.tydra.cz

Výběr vodního toku

- Obtížnost, dostupnost, komfort a bezpečnost, sociální zázemí
- Vltava

BEROUNKA

DYJE

HRON

JIZERA

LUŽNICE

LUŽNICE PŘES NOVOU ŘEKU

MORAVA

MORAVA PŘES MALOU VODU

NEŽÁRKA

OHŘE

ORLICE A DIVOKÁ ORLICE

ORLICE A TICHÁ ORLICE

OTAVA

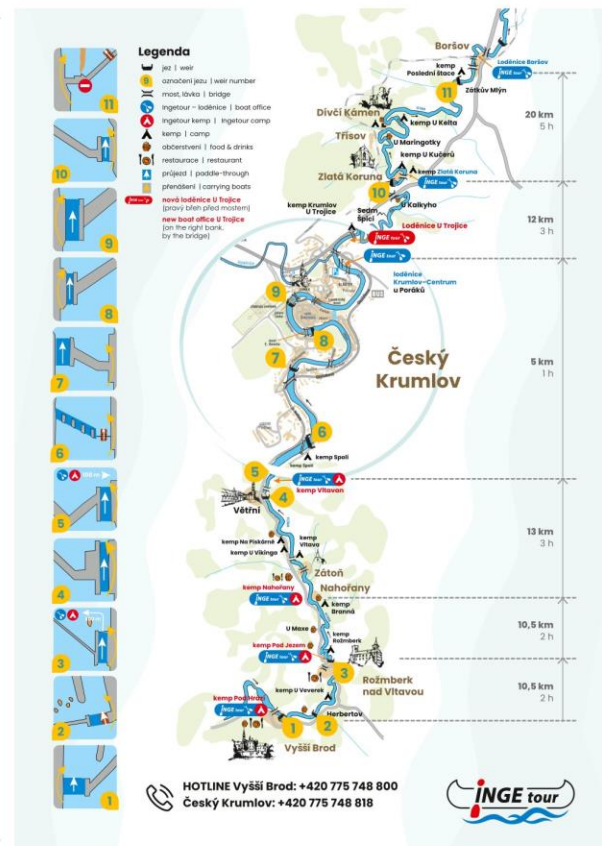
PLOUČNICE

SÁZAVA

VLTAVA

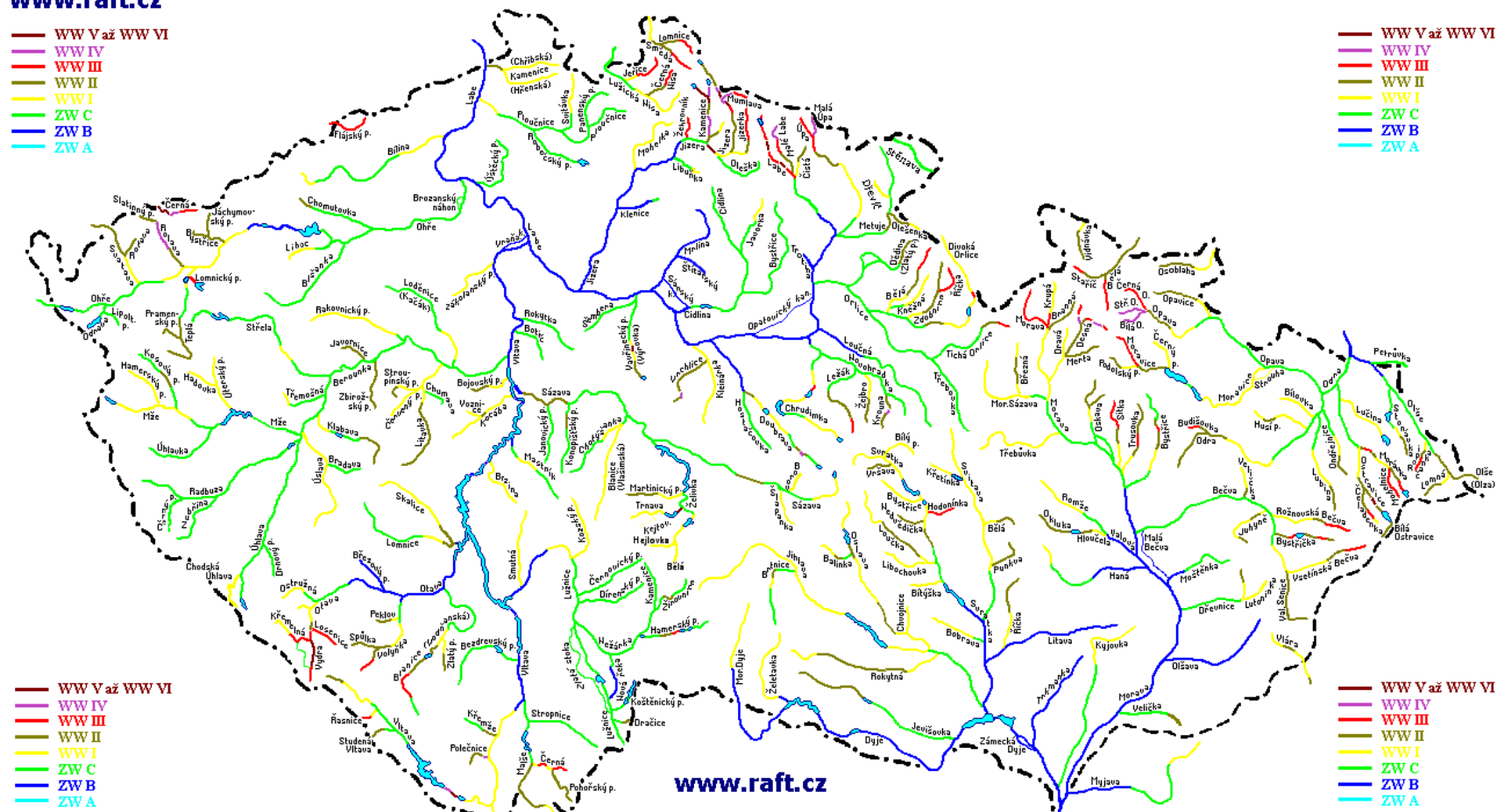
KDE JE VODA?

DIVOKÁ VODA



- WW V až WW VI
- WW IV
- WW III
- WW II
- WW I
- ZW C
- ZW B
- ZW A

- WW V až WW VI
- WW IV
- WW III
- WW II
- WW I
- ZW C
- ZW B
- ZW A



- WW V až WW VI
- WW IV
- WW III
- WW II
- WW I
- ZW C
- ZW B
- ZW A

- WW V až WW VI
- WW IV
- WW III
- WW II
- WW I
- ZW C
- ZW B
- ZW A

Klasifikace vodních toků

Při hodnocení obtížnosti toku vycházíme z těchto nejrůznějších faktorů:

- spád řeky (udává se v ‰)
- průtok vody (množství vody za jednotku času v m³/sec)
- charakter koryta řeky

alpské hodnocení řek.

ZW (dále dělíme na 3 stupně) a rychlou až divokou vodu **WW** (kde rozlišujeme 6 stupňů).

Zkratky **ZW** a **WW** pochází z němčiny *Zahmwasser* = „mírná voda“ a *Wildwasser* = „divoká voda“.

Klasifikace obtížnosti vodních toků

ZW - klidná voda

ZWA - stojatá voda, jezera,
nádrže, přehradny

ZWB - klidná až slabě proudící
voda

ZWC - mírně proudící voda

WW - rychlá až divoká voda

WW I - lehká

WW II - mírně těžká

WW III - těžká

WW IV - velmi těžká

WW V - mimořádně těžká

WW VI - hranice sjízdnosti

- Kromě těchto stupňů obtížnosti se někdy používá ještě jemné rozlišení s využitím znamének plus a minus (+,-). Např. řeka s klasifikací **WW I+** bude o malinko obtížnější než **WW I**, ale lehčí než **WW II-**, která je o něco méně obtížná než **WW II**.
- Dále se můžete setkat s obecnější formou zápisu obtížnosti řeky, například **WW II-III**, což znamená, že obtížnost takového toku (nebo úseku) se pohybuje v rozmezí stupňů dva až tři.
- <https://www.padluj.eu/cz/klasifikace-obtiznosti-vodnich-toku>

	Úsek	Říční km	<u>Obtížnost</u>
horní	Kvilda - Borová Lada	424.3 - 416.6	WW I-II
	Borová Lada - Horní Vltavice	416.4 - 403.0	WW I
	Horní Vltavice - Lenora	403.0 - 396.3	ZWC+
	Lenora - Soumarský most	396.3 - 389.8	ZWC
	Soumarský most - Nová Pec	389.3 - 363.7	ZWB
	Nová Pec - hráz Lipno I	363.7 - 329.5	ZWA
	hráz Lipno I - Loučovice	329.5 - 322.0	WW III - IV
	Loučovice - hráz Lipno II	322.0 - 318.7	WW IV - V+
střední	Lipno II - Boršov n.V.	318.7 - 248.8	WW I-
dolní	Boršov - ústí do Labe	248.8 - 0.0	ZWB

Vodácká mapa

- Vodácká mapa
- Strava HM
- aktuální sjízdnost
- povodí
- rezervace

Svatka	dolní (od ú. Svitavy)	60 cm	72cm 9,76 m³/s		19.11. 06:23 (Židlochovice)			
Šlapanka	dolní (ze Šlapanova)	75 cm	74cm 0,959 m³/s		19.11. 06:40 (Mirovka)			
	střední (z Letohradu)	30 cm	32cm 1,986 m³/s		19.11. 07:00 (Dolní Líbchav)			
Tichá Otlice	dolní (z Chočné)	32 cm	46cm 3,94 m³/s		19.11. 07:00 (Cermná n. O.)			
	dolní (z Korunky)	25 cm	46cm 3,94 m³/s		19.11. 07:00 (Cermná n. O.)			
Úhlava	dolní (z Přeštic)	50 cm	61cm 4,36 m³/s		19.11. 07:00 (Štětovice)			6°C
Úpa	dolní (z Č. Skalice)	32 cm	48cm 4,292 m³/s		19.11. 07:00 (Žilč)			
Vltava	střední (z Vyššího B.)	60 cm	108cm 21,1 m³/s		19.11. 07:00 (Vyšší Brod)			8°C

ŘEKA MORAVA

v Chráněné krajinné oblasti Litovelské Pomoraví

Reka Morava vytváří na území Chráněné krajinné oblasti Litovelské Pomoraví unikátní říční síť, zvanou vnitrozemská říční delta. Její nejrovnější úseky, téměř nedotčené technickými zásahy, se vyznačují velkou proměnlivostí říčního koryta, tůňami, brodů, ostrovy, skálkovými úvozemí a značným množstvím naplavěného dřeva. To vše je předpokladem bohatého osídlení nejrůznějšími druhy živočichů.

Některé druhy živočichů žijí v řece Litovelské skryté a téměř se s nimi neseťkáme, jiným můžeme, byť nevědomky, způsobit vážné problémy. Například při přetahování lodi a chodsnadno přehlednou a zaskápnout dobře maskovaná vejce či drobná mláďata volozekých druhů psáků. I samotná přítomnost lidí v korytě toku a na jeho březích ruší ptáky při toku, sezení na vejcích a ochraně mláďat. Opouštěná vejce či mláďata pak mohou uhynout dříve, než se k nim vyrušení rodice vrátí. Aby k tomu nedocházelo, je nutné alespoň na období hnízdičení vyloučit vodáctví na hlavnímu toku Moravy v Národní přírodní rezervaci (NPR) Ramena řeky Moravy, a to od 1. dubna do 31. července (v úseku z Litovic do Hynkova lze v tomto období plout po toku Malé Vody). Věříme, že toto omezení prospěje živočichům, kteří jsou zde doma.

Děkujeme za vaše pochopení.

1 Ústí do Litavy
2 Ústí do Otavy
3 Ústí do Otavy
4 Ústí do Otavy
5 Ústí do Otavy
6 Ústí do Otavy
7 Ústí do Otavy
8 Ústí do Otavy
9 Ústí do Otavy
10 Ústí do Otavy
11 Ústí do Otavy
12 Ústí do Otavy
13 Ústí do Otavy
14 Ústí do Otavy
15 Ústí do Otavy
16 Ústí do Otavy
17 Ústí do Otavy
18 Ústí do Otavy
19 Ústí do Otavy
20 Ústí do Otavy
21 Ústí do Otavy
22 Ústí do Otavy
23 Ústí do Otavy
24 Ústí do Otavy
25 Ústí do Otavy
26 Ústí do Otavy
27 Ústí do Otavy
28 Ústí do Otavy
29 Ústí do Otavy
30 Ústí do Otavy
31 Ústí do Otavy
32 Ústí do Otavy
33 Ústí do Otavy
34 Ústí do Otavy
35 Ústí do Otavy
36 Ústí do Otavy
37 Ústí do Otavy
38 Ústí do Otavy
39 Ústí do Otavy
40 Ústí do Otavy
41 Ústí do Otavy
42 Ústí do Otavy
43 Ústí do Otavy
44 Ústí do Otavy
45 Ústí do Otavy
46 Ústí do Otavy
47 Ústí do Otavy
48 Ústí do Otavy
49 Ústí do Otavy
50 Ústí do Otavy
51 Ústí do Otavy
52 Ústí do Otavy
53 Ústí do Otavy
54 Ústí do Otavy
55 Ústí do Otavy
56 Ústí do Otavy
57 Ústí do Otavy
58 Ústí do Otavy
59 Ústí do Otavy
60 Ústí do Otavy
61 Ústí do Otavy
62 Ústí do Otavy
63 Ústí do Otavy
64 Ústí do Otavy
65 Ústí do Otavy
66 Ústí do Otavy
67 Ústí do Otavy
68 Ústí do Otavy
69 Ústí do Otavy
70 Ústí do Otavy
71 Ústí do Otavy
72 Ústí do Otavy
73 Ústí do Otavy
74 Ústí do Otavy
75 Ústí do Otavy
76 Ústí do Otavy
77 Ústí do Otavy
78 Ústí do Otavy
79 Ústí do Otavy
80 Ústí do Otavy
81 Ústí do Otavy
82 Ústí do Otavy
83 Ústí do Otavy
84 Ústí do Otavy
85 Ústí do Otavy
86 Ústí do Otavy
87 Ústí do Otavy
88 Ústí do Otavy
89 Ústí do Otavy
90 Ústí do Otavy
91 Ústí do Otavy
92 Ústí do Otavy
93 Ústí do Otavy
94 Ústí do Otavy
95 Ústí do Otavy
96 Ústí do Otavy
97 Ústí do Otavy
98 Ústí do Otavy
99 Ústí do Otavy
100 Ústí do Otavy



ÚVOD PRAVIDLA A INFORMACE NP ŠUMAVA KONTAKTY REZERVACE SPOULVÁNÍ

Rezervace pro splování Vltavy

Národní park Šumava byl založen v roce 1991 a již od roku 1993 bylo povoleno splování několika šumavských řek. Splování řek mělo být omezeno žádnými podmínkami a významou výkyv hladiny vody 45 cm na Soumarském Mostě.

Před registrací se seznáme s pravidly rušení registrace.

- Cena registrace
- Podmínky splování
- Návěštní řád NPS
- Měsíční stanice Soumarský Most

Spuštění registrace ke splování Teplé Vltavy v úseku Soumarský Most – Pékna od 3. dubna 2024 9:00 hodin.

Stručný přehled pravidel chování na území NP Šumava na základě Návěštního řádu

Zázemí na vodě

Dnešní doba skýtá možnost celou akci **velmi dobře zorganizovat a mít pod kontrolou**. Telefonní spojení mezi účastníky, zázemím organizátora, **doprovodným vozidlem** a kempy je dnes samozřejmostí. Řešení čehokoliv nestandardního či neočekávaného tak není žádný problém. Pro dodavatelskou firmu bývá samozřejmostí minimálně **pojištění odpovědnosti**. Často je to ale také **pojištění proti poškození, pojištění proti krádeži vybavení**, či jiné typy pojištění. Kempy jsou čím dál lépe vybaveny tak, aby reflektovaly dílčí potřeby vodáků od malých dětí po seniory. Často se v nich dá pořídit dobré **teplé jídlo**, mívají **flexibilní otevírací dobu, koupelku s teplou vodou** či **čistý splachovací záchod** a výjimkou nejsou ani nějaké služby navíc, jako **hřiště na nohejbal, hřiště na beachvolejbal, lanový park** či jiné **sportovně zábavní vyžití**.

Ubytování v kempu a strava

Vodáci nocují zpravidla **ve stanech**, které si rozestaví po vyhrazeném trávníku ve shluku skupiny. V některých případech je možné **v kempu** také **pronajmout chatku**. Co se stravy týče, nebývá problém **zajistit teplou večeři**, popřípadě se cestou stavit na **teplé jídlo** přes den. Jako snídani a svačinu není špatné vzít něco studeného jako sušenku nebo chléb s máslem s sebou. Ale pokud zásoba není, dá se za nevelký peníz pořídit něco na zub **v kiosku**. Snaživější organizátoři školních výletů dokáží po dohodě cestu naplánovat a **jídlo zarezervovat** tak, aby nikomu v břiše nekručelo a všem se dostalo adekvátní výživy.

Bezpečnost především

Důležité je uvědomit si, že voda se organizuje tak, aby byla po všech stránkách především bezpečná. Její parametry se volí pečlivě **s ohledem na věk a zkušenost účastníků**. Vybere se optimální místo startu, cíle. Průběhu se účastní odpovídající počet **certifikovaných instruktorů**, kteří mají s vodou, dětmi i konkrétním úsekem bohatou zkušenost. Plavidla a vodácké vybavení mají pak takové vlastnosti, aby si je děti, které jsou **poprvé na vodě**, dokázali snadno ochočit a riziko problému je tak minimální. V případě **vícedenních výletů** jsou pak **kempy** a **tábořiště** voleny podle podobného klíče, aby skupině zcela vyhovovaly.

Dobře a pohodlně akci naplánovat

Naplánovat vodácký výlet pro školní skupinu dnes není žádným problémem. Půjčovny lodí mají řadu zkušeností, podle kterých rády doporučí co je potřeba. Pokud víte jen základní rámec v kterém byste rádi, aby se akce uskutečnila, nechte ostatní na půjčovnách lodí. Ony vám nabídnou vše podle obvyklých zvyklostí, které zafungovali při desítkách předchozích akcí podobného typu a připraví pro vás **obvyklou smlouvu**. Při výběru konkrétní firmy je dobré **přihlédnout k referencím**, které se dočtete v detailu půjčovny lodí v průběhu aukce, ale můžete si ji samozřejmě podle názvu prolustrovat také na internetu.

Slevy pro školy

Školy jsou pro půjčovny lodí zákazníkem, kterého si předchází. Většinou proto, že **hromadná objednávka** bývá velká a také proto, že se obvykle alespoň jednou ročně opakuje. Proto se firmě vyplatí **přání školy** po všech stránkách vyjít vstříc, aby s ní byla spokojená a navázala **dlouhodobou spolupráci**. Půjčovna lodí proto obvykle nabízí školám řadu slev. **Pedagogický doprovod** dostane často **lodě zdarma**. Škola dostává pevnou **hromadnou slevu** (množstevní slevu) na loď a den nebo vyjádřenou procentem v obvyklém rozpětí 5-20% z běžné ceny podle rozsahu objednávky. Při dlouhodobější spolupráci pak přichází na řadu **věrnostní sleva** a slevy se nezdá, že kdy slučují.

Metodický pokyn Ministerstva školství mládeže a tělovýchovy (MŠMT) ukládá, že by skupinu na školním vodáckém kurzu měl doprovázet alespoň 1 **certifikovaný instruktor** vodní turistiky na každých 10 žáků (to obvykle odpovídá 5 kánoím či 2 raftům).

VODÁČKÁ

INSTRUKTÁŽ







5 Tips for whitewater Kayaking with kids

Odpovědnost při pořádání školy v přírodě a školních výletů

- Typy akcí

Právní předpisy rozeznávají dva typy akcí:

- 1) zotavovací akce
- 2) školy v přírodě

Praxe zná ještě jeden typ:

- 3) školní výlet

Pro každý typ akce stanoví právní předpisy jiné podmínky.



1) Zotavovací akce se může zúčastnit dítě /žák, které:

- a) je zdravotně způsobilé k účasti na ní,
- b) nejeví známky akutního onemocnění (například horečky nebo průjmu), a
- c) ve 14 kalendářních dnech před odjezdem do školy v přírodě nepřišlo do styku s fyzickou osobou nemocnou infekčním onemocněním nebo podezřelou z nákazy ani mu není nařízeno karanténní opatření.
- d) podrobilo se stanoveným pravidelným očkováním nebo má doklad, že je proti nákaze imunní nebo že se nemůže očkování podrobit pro kontraindikaci.

POTVRZENÍ O BEZINFEKČNOSTI DÍTĚTE

Já, bytem

tímto čestně PROHLAŠUJI,

že dítě narozené

nyní nejeví žádné známky akutního onemocnění (např. rýma, kašel, horečka apod.) a zároveň nebylo v poslední době ve styku s jinou nemocnou osobou.

JSEM SI VĚDOM VŠECH NÁSLEDKŮ,

kteřé by mne postihly v případě nepravdivého prohlášení.

V dne

.....
(podpis zákonného zástupce)

Objektivní nebezpečí

„Pod tímto pojmem si představujeme všechna nebezpečí, která jsou způsobena řekou a měnícími se atmosférickými vlivy. Především je třeba brát v úvahu stupeň obtížnosti toku a průtok. Stupeň obtížnosti toku je vždy uveden v kilometrůž. Při hromadných akcích je nutné, aby vedoucí byl předem s řekou seznámen. Je třeba si uvědomit, že v prudce tekoucí vodě není možné zastavit – exponovaný úsek je možné jen projet – a náhlá překážka v řečišti

(např. napříč spadlý kmen) může způsobit převrhnutí lodě.

- Velmi důležité je dodržování základních pravidel bezpečnosti při jízdě na řece.
- Dozor a jeho pozice ve skupině (komunikace)
- Přistáváme zásadně proti proudu v bezpečné vzdálenosti od překážky (jez, peřeje, náhon), delší lodě přistávají nad řídicí lodí v bezpečné vzdálenosti tak, aby lodě nemohly být strženy proudem.
- Jestliže se při jízdě stane, že se nestačíme vyhnout překážce a musíme do ní narazit, pak je nutné za každou cenu zabránit tomu, aby se tak stalo bočním nárazem. Proud vody, který tlačí na oba konce lodi, může způsobit její převržení, nebo v silném proudu i přelomení. Naopak špička lodi vydrží silný náraz a k vážnějšímu poškození většinou nedochází.

Jez – projet x koníčkovat x obejít

- Při jízdě jsou velkým nebezpečím i jezy.
- Platí zásada, že jezy je třeba předem prohlédnout.
- S průtokem se totiž velmi značně mění i sjízdnost jezu, proto nelze spoléhat, že charakter jezu bude stejný, jako byl před několika dny.
- Proto je třeba přistát v bezpečné vzdálenosti od koruny jezu, jez si prohlédnout a zvolit způsob přenesení, případně projetí.



- Při projíždění propustí s táhlými, dlouhými vlnami jezdíme mírnou rychlostí, aby vlny zalily loď co nejméně. Má-li propust mohutnou zpětnou vlnu, pak naopak projíždíme co největší rychlostí, abychom překonali brzdící účinek vlny.
- Z objektivních nebezpečí je třeba uvést ještě extrémní atmosférické podmínky – především nebezpečí, které vzniká při jízdě v **bouřce**, nebezpečí z prochladnutí při jízdě v dešti a v prudkém větru. Naopak za slunečného počasí se chráníme brýlemi proti slunci a vhodnou pokrývkou hlavy.



Zvrhnutí lodě

- je zásadní chybou, jestliže loď opustíme a snažíme se bezhlavě doplavat ke břehu.
- Převrácenou loď musíme v proudící vodě nejprve srovnat rovnoběžně se směrem proudu.
- Na převrácenou loď si neleháme, ani se o ni příliš neopíráme, abychom nezpůsobili její poškození nárazem o dno.
- Ze stejného důvodu nikdy v proudu nepřevracíme loď, která je dnem vzhůru. Loď převracíme až v tišině u břehu.“
(Doležal, 1983)
- Příprava před jezem (věci, barel, házecí pytlík)



- www.NebezpecneJezy.cz,

Vodní turistika

- <https://www.vodackanavigace.cz/morava-pres-malou-vodu-pujcovna-lodit-dra?detailid=6916>
- <https://www.strava.com/maps/global-heatmap/weekly-heatmap/night-heatmap?sport=Canoeing&style=standard&terrain=false&labels=true&poi=true&cPhotos=true&gColor=mobileblue&gOpacity=100&wOpacity=100&nOpacity=100#10.54/49.8274/16.9468>
- <https://www.padlo-morava.cz/>