

Kondiční příprava bezpečnostních a ozbrojených složek

-
PČR

PČR

Policie České republiky je rozdělena podle pole působnosti a povinností do několika útvarů a to na:

- Pořádkovou policii,
- Dopravní policii,
- Cizineckou policii,
- Leteckou službu,
- Pyrotechnickou službu,
- Ochrannou službu (prezidenta a ústavních činitelů),
- Kriminální a vyšetřovací službu,
- Speciální složky (Zásahové jednotky, potápěči...).



PČR

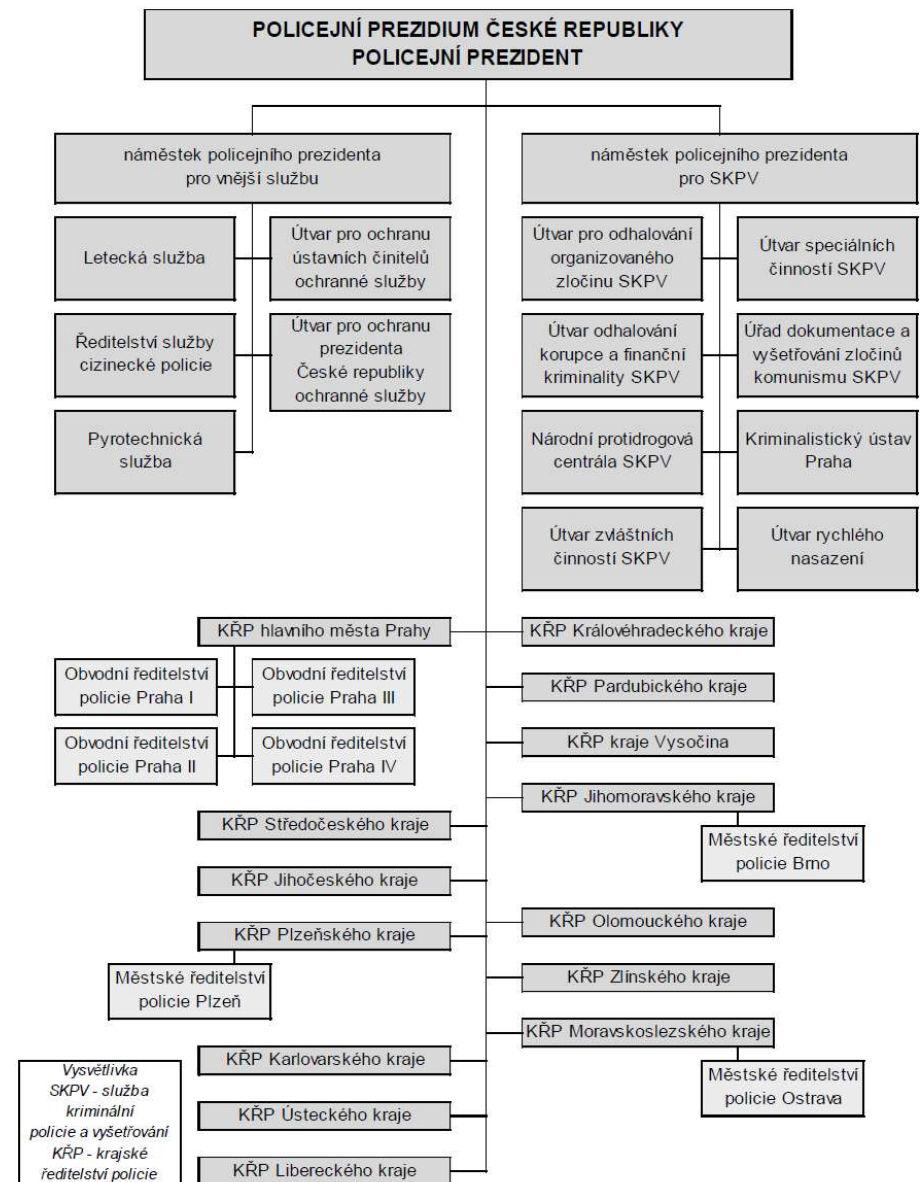
- Struktura PČR

- Územní oddělení

- Obvodní oddělení
- Dopravní police
- Kriminální police

- Krajská ředitelství

- Policejní prezidium



Kondiční aspekty PČR

- Výběrové řízení
- Profesionální přezkoušení
- Rozvoj fyzické kondice



Výběrové řízení k PČR

- Člunkový běh, 4x10m
- Klik vzpor ležmo (opakovaně)
- Celomotorický test, CMT test (opakovaně), 2 min.
- Běh na 1000 m



Body	Výkon
4	14,5
6	13,4
8	12,3
10	11,6
12	11,2
14	10,8

Body	Výkon
4	18
6	22
8	26
10	30
12	34
14	38

Body	Výkon
4	18
6	22
8	26
10	30
12	34
14	38

Body	Výkon
4	5:15
6	4:50
8	4:30
10	4:10
12	3:50
14	3:30

Profesní přezkoušení

- Čtyři výkonnostní skupiny
 1. Zásahové jednotky,
 2. Hlídková služba (Pohotovostní motorizované jednotky PMJ, Oddělení hlídkové služby OHS + dlouhé zbraně),
 3. Operativa kriminálka,
 4. Vyšetřovatelé (1x do roka střelby a taktika).



Hlídková služba (Pohotovostní motorizované jednotky PMJ, Oddělení hlídkové služby OHS + dlouhé zbraně)

- Obsah služební přípravy
 - Taktika + DP 8x za rok (rámcový obsah služební přípravy nestanovuje přesné poměry a dotaci – budova, vozidlo, osoba a DP.
 - Realita 2x do roka DP + taktika a osoba, zbytek je orientován na vozidlo a budovu.

Rozvoj fyzické kondice

- Pozitiva

Sportovní policejní kluby.

Unie tělovýchovných organizací policie ČR (UNITOP).

Síť posiloven na jednotlivých služebnách (každé větší obvodní oddělení disponuje posilovnou, nebo funkční zónou).

Rehabilitační pobyty.

- Negativa

Jde o dobrovolnou činnost.

Nejde o řízený proces.

Absence kondičních trenérů.

Absence programů pro rozvoj fyzické zdatnosti či kompenzace.