

TAKTICKÝ ATLET/SPORTOVEC



- 10. 2. 2017 konference pořádaná NATO Special Operations Headquarters (NSHQ), Stuttgart, Germany

- Téma: „Performance Optimization for Tactical Athletes “

„Stejně jako profesionální sportovci by měli být operátoři podporováni integrovaným profesionálním sportovním modelem, který využívá výkonnostní programy šité na míru pro splnění mise na špičkové úrovni. Operátoři představují významnou investici a musí fungovat jako **taktičtí sportovci**.

V konečném důsledku by SOF (speciální operační síly) měly vykazovat výkonnostní charakteristiky člověka (rychlost, pohyblivost, sílu, intelekt, vytrvalost a také psychickou a fyzickou odolnost), výrazně vyšší než ty nepřátelské“.

- Jednoduše řečeno, stejné aspekty, které optimalizují výkon elitních sportovců, platí také pro speciální síly.