

## Příprava na plaveckou cvičební jednotku

**Jméno, UČO:**

**Téma:**

**Třída:**

**Počet žáků:**

**Prostor:** (hloubka vody, vymezení prostoru, orientace na délku/na šířku)

**Pomůcky:**

**Hlavní cíl:**

**Dílčí cíle:** (vzdělávací, výchovný, zdravotní)

| <b>Část hodiny</b> | <b>Čas (orientačně)</b> | <b>Obsah</b> | <b>Poznámky</b> |
|--------------------|-------------------------|--------------|-----------------|
| Úvodní část:       |                         |              |                 |
| Průpravná část:    |                         |              |                 |
| Hlavní část:       |                         |              |                 |
| Závěrečná část:    |                         |              |                 |