* **Český svaz plaveckých sportů metodika:**

[Technická cvičení a plavecké dovednosti (czechswimming.cz)](https://metodika.czechswimming.cz/subdom/metodika/index.php/metodicke-materialy/technicka-cviceni-a-plavecke-dovednosti)

[Metodika plaveckého rozvoje (czechswimming.cz)](https://metodika.czechswimming.cz/subdom/metodika/index.php/metodicke-materialy/metodika-plaveckeho-rozvoje)

* ***Metodika plaveckých způsobů mladých plavců (na uvedené stránce pak pokračuj odkazy Maďarská metodika):***

§  <http://www.jmsps.cz/ke-stazeni>

* ***Interaktivní publikace: technika plaveckého způsobu prsa***

§<https://etul.publi.cz/book/1826-plavecky-zpusob-prsa-1-cast>

§<https://etul.publi.cz/book/1852-plavecky-zpusob-prsa-2-cast>

* ***Nejčastější chyby a techniky k odstranění:***

§[publi.cz/books/1826/index.html#2-nejcastejsi-chyby-v-plaveckem-zpusobu-prsa](https://publi.cz/books/1826/index.html)