

Masarykova univerzita

Fakulta sportovních studií

**MUNI
SPORT**

Outdoorový teambuilding v Julských Alpách

np4232 Zásady organizace outdoorových aktivit

Závěrečná seminární práce

Vypracoval: Bc. Michal Červený (444040)

Jihlava, leden 2021

Obsah

Akce	5
Skupina	5
Vybavení na teambuilding.....	8
Doprava	9
Ubytování	10
Hotel Mangart Bovec.....	10
Penzion Pr Anzl Bled	11
Program	12
Den #1.....	12
Den # 2.....	12
Den #3.....	15
Den #4.....	18
Den #5.....	20
Den #6.....	20
Den # 7.....	22
Vybraná místa	23
Internetové odkazy na webové stránky, z nichž byly čerpány podklady	24
Doplňěk: Záznam trasy absolvované v rámci předmětu	25

Akce

Firma, která vlastní síť prodejen s oblečením a vybavením do přírody se zaměřením na horolezectví a turistiku se rozhodla, že za odměnu pro manažery prodejen a vybrané zaměstnance uspořádá týdenní Teambuilding v Julských Alpách ve Slovinsku. Akci se rozhodla koncipovat tak, aby zaměstnanci měli možnost otestovat vybrané produkty na živo, získali zkušenosti od horských průvodců a instruktorů skalního lezení, ale zároveň měli pestrý a zábavný program, poznali prostředí a odpočinuli si od práce a lépe se poznali se svými kolegy.

Ubytování bylo vybráno v hotelech, první ubytování je s polopenzí, v druhém ubytování jsou pouze snídaně, vedení firmy očekává, že zaměstnanci ocení možnost jít dvakrát na večeři do restaurace dle vlastního výběru.

Program začíná dvěma horskými túrami, první je jednodušší a slouží k seznámení se s terénem a pro průvodce, aby měli možnost odhadnout schopnosti skupiny. Druhá horská túra je už celodenní, s převýšením přes 1200 m. Na obou túrách si zaměstnanci mohou vybrat, zda vrcholovou pasáž dosáhnou pěšky nebo zajištěné cestě Via Ferrata.

Třetí programový den je pod vedením české outdoorové agentury ve Slovinsku, dopolední program je rafting na řece Soča, odpoledne pak canyoning v soutězce Sušec. Zaměstnanci si mohou vybrat, zda absolvují obě nebo jen vybrané aktivity. Alternativně tento den mohou podniknout snadnou túru k soutězce s možností koupání.

Čtvrtý přejezdový den je méně náročný, procházka údolím řeky Tolminy, poté následuje koupání u Bohnijského jezera.

Poslední den je organizovaný program pouze dopoledne, kdy skupina navštíví známou soutěžku Vintgar. Odpoledne je v plánu volný program u Bledského jezera s širokou nabídkou aktivit nebo kulturně historických míst.

Skupina

Účastníci akce mají všichni kladný vztah k přírodě, horám a outdoorovým aktivitám. To je politikou firmy, aby její zaměstnanci tyto hodnoty považovali za vlastní. Ovšem ne všichni jsou aktivními horolezci nebo turisty. Celkově se výkonnost účastníků může pohybovat od zkušených a fyzicky trénovaných horolezců až po osoby preferující kratší procházky v horách. Při plánování programu je na toto nutné pamatovat a připravit akci tak, aby nabízela

uspokojila oba konce této výkonnostní škály. Je vhodné si proto připravit i alternativní programy, a to jak náročnější bonusy, tak i naopak nenáročné a odpočinkové alternativy. Klientům je třeba připomenout, že program každého dne je dobrovolný a mohou si zvolit svou vlastní variantu nebo odpočinek na hotelu.

Pro plánování túr byl zvolen výpočet času túry dle následujícího výpočtu. Protože se jedná o velkou skupinu, byly brány převážně hodnoty pro pomalou skupinu.

	malá/rychlá skupina	velká/pomalá skupina
vzdálenost	5 km / h	4 km / h
stoupání	400 m / h	300 m / h
klesání	800 m / h	500 m / h

Výpočet: $1/2$ nižší hodnota + vyšší hodnota

V případě horských túr, se drží celá skupina pohromadě, průvodce by měl určovat vhodné tempo, pravidelně dělat přestávky na vhodných místech. První přestávku je vhodné mít na každé túře už po prvních 15 minutách, klienti mnohdy neodhadnou správné oblečení nebo potřebují upravit popruhy na batohu, nastavit trackové hole. Při dalších zastávkách ve vyšších polohách je vhodné hledat závětrné místo a dávat pozor, aby klienti zbytečně nevychladli před dalším výkonem.

U túr mimo horský terén s jednoduchou orientací (soutěsky) je možné skupinu rozpustit, ale vždy všechny klienty informovat o přesném čase a místě srazu.

Každý večer průvodci uspořádají briefing, na kterém zhodnotí den a představí podrobný plán následujícího dne, možné alternativy programu a proškolí, co mít druhý den s sebou na program. Informují o počasí, zodpovídají na dotazy, řeší požadavky. Ve vybrané dny je večerní program organizovaný vedením firmy, kteří mají připravené prezentace o prodáváných produktech nebo firemních záměrech.

Rozpočet akce

Protože ucelený zájezd smí nabízet pouze cestovní kanceláře, které tak činí za účelem dosažení zisku, rozhodl jsem se pro zjednodušení k potřebám této práce zvolit koncept neziskové akce pořádané firmou pro své zaměstnance. Pověřený zaměstnanec firmy z personálního oddělení oslovil průvodce, kteří připravili podrobný harmonogram akce (tedy tento dokument), a za to hlavní průvodce fakturoval smluvenou odměnu 3 000 Kč. Rezervace

dopravy, ubytování a aktivit od Alpi centrum dle pokynů průvodců rezervovala firma na své vlastní jméno. Průvodci si pak fakturovali pouze svou smlouvenou denní odměnu a tedy splnili právní předpoklady, které je opravňují k pořádání takovýchto akcí v rámci volné živnosti Provozování cestovní agentury.

Vedení firmy se rozhodlo akci uspořádat jako odměnu pro své manažery poboček, proto hradí veškeré náklady, a to včetně jednotlivých aktivit a vstupů v rámci harmonogramu. Rozpočet tedy počítá se 100% účastí všech účastníků na všech aktivitách (lanovka na Kanin, Rafting, Canyoning, vstup do soutěsky Vintgar), ale reálné náklady budou odpovídat skutečnému počtu účastníků těchto aktivit. Doprava bude vyhodnocena zpětně podle reálného počtu ujetých kilometrů. Veškeré další položky je možné považovat za finální.

Celkový rozpočet je zobrazen v následující tabulce. Celkové náklady akce jsou 465 909 Kč, což odpovídá 15 530 Kč na jednoho účastníka (účetní kurz 1 EUR = 26 CZK)

Ubytování						
termín	místo	počet nocí	počet osob	cena osoba/noc	cena celkem	poznámka
14. -18. 6. 2021	Hotel Mangart	4	34	1 602 Kč	217 872 Kč	včetně poplatku obcím + polopenze
18. - 20. 6. 2020	Penzion Pr Anz	2	34	1 073 Kč	72 964 Kč	včetně poplatku obci
celkem ubytování					290 836 Kč	
Doprava						
1310 Km			31 Kč/km		40 610 Kč	
5 dní čekání			4 000 Kč		20 000 Kč	
celkem doprava					60 610 Kč	
Služby průvodců						
Odměna za přípravu programu, rezervace		paušál		3 000 Kč		
Hlavní průvodce/ instruktor ferrat		1800 Kč/den		12 600 Kč		fakturací
Druhý průvodce		1400 Kč/den		9 800 Kč		fakturací
celkem průvodci					25 400 Kč	
Ostatní						
Lanovka na Kanin 20 €/osoba * 31					16 120 Kč	1 průvodce zdarma
Rafting 39 €/osoba * 30					30 420 Kč	pouze klienti
Canyoning 43 €/ osoba * 30					33 540 Kč	pouze klienti
parkovné Ribčev Laz 5 €/ 1. hodina + 0,5 € za další hodinu - 2 h					65 Kč	
parkovné Vintgar 15€/ autobus					390 Kč	
vstupné do soutěšky Vintgar 8€/osoba * 31					6 448 Kč	1 průvodce zdarma
příspěvek průvodcům a řidičům na stravu 10 €/večeře *8					2 080 Kč	2 večeře
celkem ostatní					89 063 Kč	
celkem hospodaření teambuildingu					465 909 Kč	na jednoho účastníka 15 530 Kč

Vybavení na teambuilding

Turistické oblečení – kraťasy, kalhoty, funkční mikina, nepromokavá bunda, lehké rukavice, pokrývka hlavy, termoprádlo, pláštěnka

Pevná turistická obuv

Turistický batoh ideálně 30-35 l s bederním pásem

Trackové hole, čelovka

Sluneční brýle, opalovací krém

Láhev na vodu

Letní oblečení, spodní prádlo, plavky, ručník

Hygienické potřeby, osobní lékárnička, užívané léky

Peníze na útratu

Cestovní doklady, průkaz pojištěnce, kartička cestovního pojištění

Mobilní telefon

Ferratové vybavení poskytne pořadatelská firma v rámci testovacích vzorků

Doprava

Autodoprava Stanislav Novák

+420 606 707 035

Autobus Neoplan – 2 řidiči, až 49 míst, video, WC, klimatizace, alko i nealko nápoje
k zakoupení, kávovar na velkých zastávkách

2 řidiče je nutné mít především kvůli dni #3, kdy pracovní doba řidičů přesáhne 10 hodin a zároveň není kvůli přejezdu možné zajistit min. 9 hodin přestávku.

Celkem: 1310 km (max. 1500 km)

**Cena: 31 Kč/km + denní sazba za čekání 4000 Kč * 5 dní
+ ubytování a polopenze pro řidiče**

Cesta Tam

Sraz s klienty na UAN Zvonařka – stání 48 v **8:30**

Odjezd **9:00**

Trasa: Brno – Mikulov – A5 – Vídeň – A2 – Graz – A2 – Villach – přechod Unterthörl – A23
– Tarvisio – SS54 – 203 – Bovec Hotel Mangart

550 km, 8 hodin přestávky každé max. 3 hodiny, dálniční poplatky hradí dopravce

Předpokládaný příjezd Hotel Mangart **kolem 16:00**

Cesta Zpět

Odjezd od Penzion Pr Anzl Bled v **11:00**

Trasa: Bled – Jesenice – Villach – A2 – Graz – A2 – Vídeň – A5 – Mikulov – Brno

530 km, 8 hodin přestávky každé max. 3 hodiny, dálniční poplatky hradí dopravce

Předpokládaný příjezd do Brna na UAN Zvonařka stání 48 v **19:00**

Ubytování

Hotel Mangart Bovec

Mala vas 107 (46.3379328N, 13.5609075E)

5230 Bovec, Slovenija

Tel: +386 05 388 4250

Celkem **4 noci**

Ubytování ve 2–3lůžkových pokojích, rozdělení ubytovaných dle rozpisu finálních účastníků

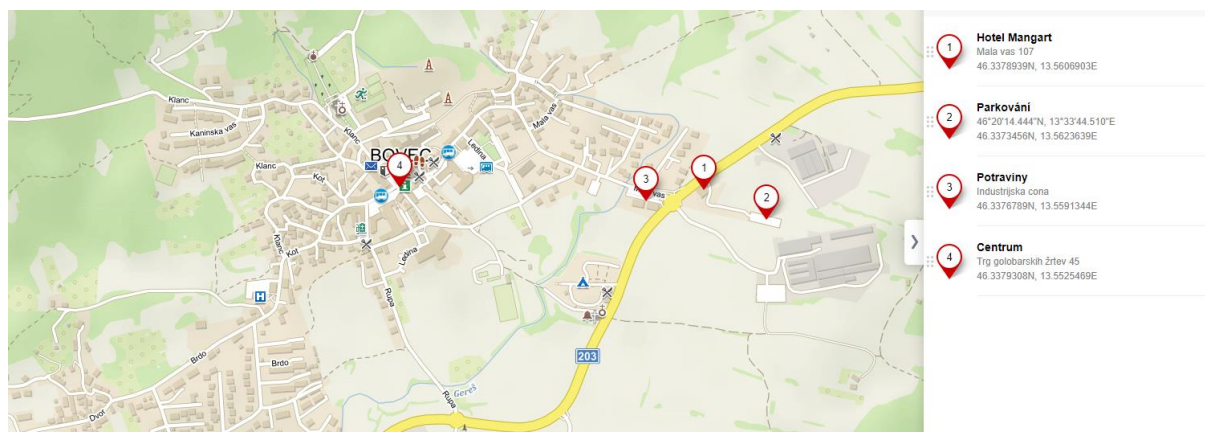
Strava polopenze – první den večeře, poslední den snídaně – je nutné nahlásit dopředu čas příjezdu, pak domluvit časy snídaní a večeří pro naši skupinu na recepci (polopenze i pro řidiče a průvodce)

Platba za ubytování fakturou – **na místě se nic nedoplácí!**

Parkování autobusu přímo u hotelu nebo na parkovišti cca 150 m za hotelem obojí zdarma

Zázemí Venkovní **bazén** pro ubytované zdarma, **wellness** za příplatek (sauna 2 h–10 €/os, skupinový vstup – sleva 15 % nad 20 vstupů)

Hlídat dodržování nočního klidu!!!



Zdroj: <https://mapy.cz/>

Penzion Pr Anzl Bled

9 Prežihova cesta Mlino (46.3572100N, 14.1008800E)

Bled, Slovinsko

Celkem **2 noci**

Ubytování 4 lůžkové „Family Room“ o dvou pokojích, rozdělení dle rozpisu finálního seznamu účastníků

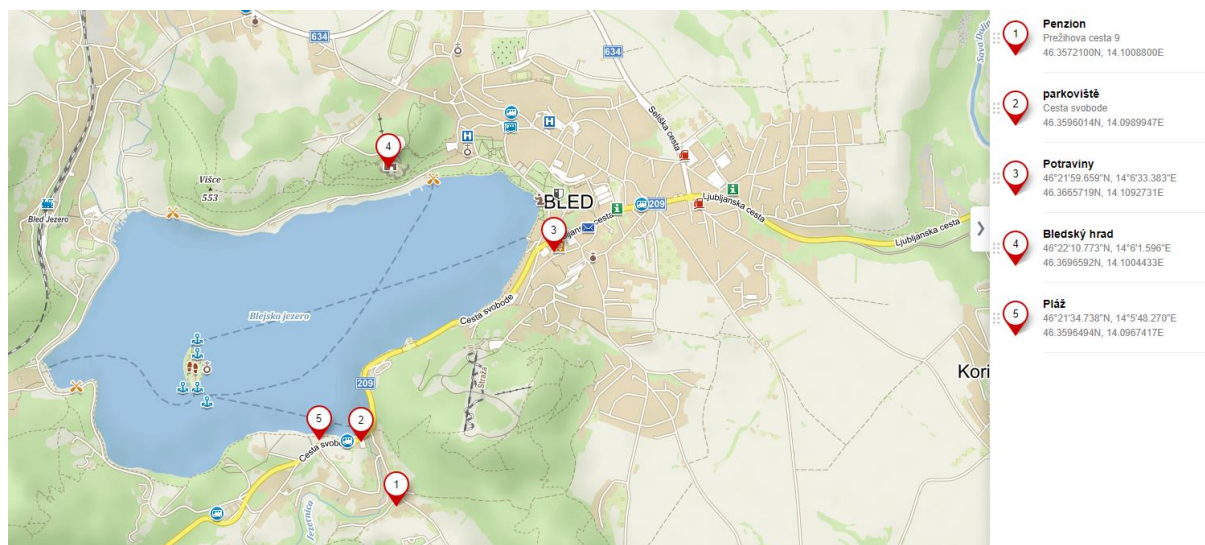
Strava pouze snídaně formou bufetu, na večere je možné využít restaurace v Bledu
Průvodci a řidiči obdrží za příspěvek 10 € denně za chybějící večere

Platba za ubytování fakturou – **na místě se nic nedoplácí!**

Parkování parkoviště u jezera, cca 400 m od penzionu, parkování zdarma

Zázemí Sauna za příplatek, bar

Penzion máme zarezervovaný celý pro sebe, ale i tak je nutné dbát na dodržování nočního klidu a pořádku.



Zdroj: <https://mapy.cz/s/colanutomo>

Program

Den #1

Program: Cesta do Slovinska

Doprava: viz Cesta Tam

Výdaje: žádné

Podrobný program:

Sraz s klienty v 8:30 na UAN Zvonařka stání 48 (49.1852194N, 16.6175708E)

Odjezd v 9:00, čekat max. 15 minut, je nutné mít rezervu na případné zdržení na trase

Příjezd k Castle Hostel 1004 Bled kolem 16:00

Autobus nemůže před hostelem dlouho stát, rychle vyložit zavazadla, autobus odjíždí na jedno z parkovišť

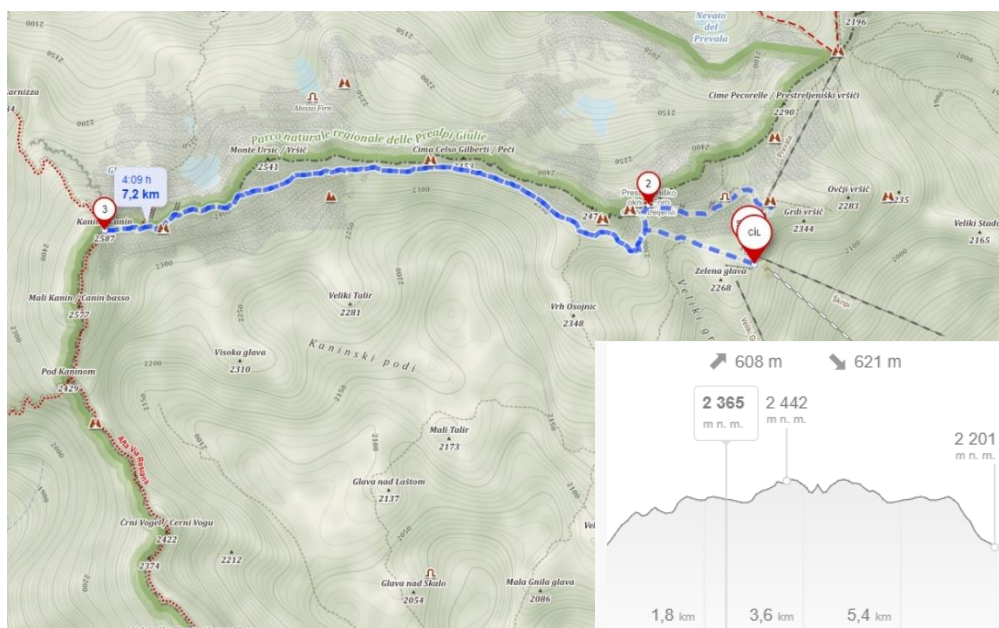
Zorganizovat ubytování, naplánovat briefing před rozchodem do města, pro zájemce připravit procházku městem

Den # 2

Program: Vrchol Kanin (2587 m.n.m.) volitelně výstup ferratou Via ferrata Julia (→7 km, ↑ 600 m, ↓600 m, 6 h)

Doprava: žádná

Výdaje: Lanovka na Kanin 20 €/ osoba, zkusit domluvit skupinovou slevu



Zdroj/interaktivní mapa: <https://mapy.cz/s/pekudasehu>

Podrobný program:

7:00 Snídaně

8:00 Odchod k lanovce u Bovec sport centre (46.3324936N, 13.5382744E)

cesta přes centrum města (→2,5 km, 30 min)

8:30 Koupit lístky na lanovku za celou skupinu, jízda do sedla k chatě Rifugio Celso Gilberty.

Túra ze začátku pod lyžařskou lanovkou směrem na sever od stanice kabinky. V sedýlku odbočit doprava odtud kamenitou cestou držet se na vyšší z cest k jeskyni, která je zajištěná lany a je možné si ji prohlédnout, zde první krátká pauza. Odtud po technicky náročné a lany zajištěné cestě ke skalnímu oknu Prestreljeniško okno (46.3612328N, 13.4699706E). Zde další fotografická pauza. (↑150 m, 45 minut i s pauzou)

Poté se kousek klesá a dál stoupání pod hřebenem Vršiče, po výstupu na samotný hřeben (↑300 m, ↓150 m, 1,5 h) se cesta odděluje cesta k ferratě. Pěší pokračují sedýlkem po pěšině na vrchol hory Kanin, ferratisté do stejného cíle pokračují již zajištěnou cestou. K ferratě je nutné překonat krátký úsek po ledovci, je nutné dbát zvýšené opatrnosti, ale nejedná se o nebezpečný úsek.

14:00 by nejpozději měli ferratisté dorazit na vrchol, za velmi hezkého počasí na ně zde mohou pěší členové výpravy čekat. Obě skupiny stejnou cestou, kterou přišli pěší, sestupují zpět k chatě Rifugio Celso Gilberty, v závěrečné fázi sestup rovnou k chatě, není nutné vracet se ke skalnímu oknu (↓400, ↑150 m, 1,5 h).

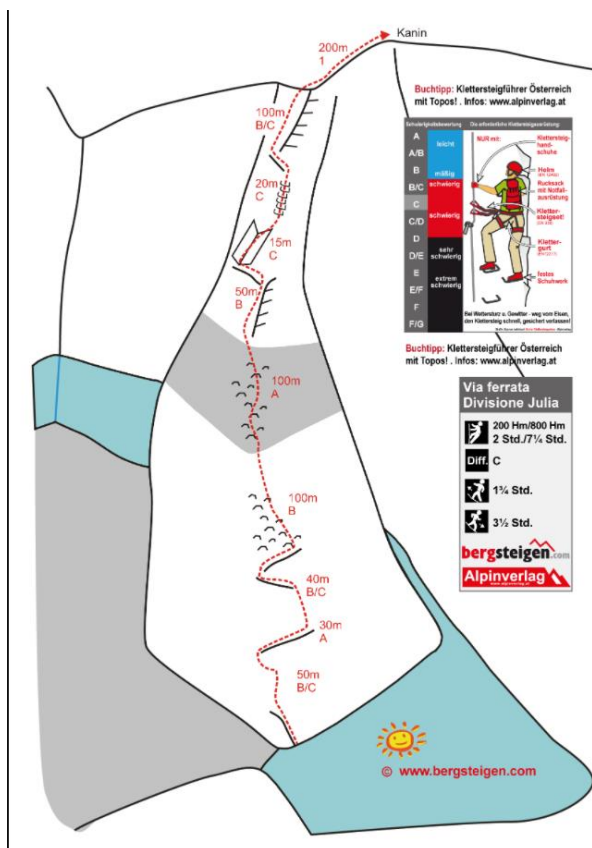
Občerstvení na chatě a individuální odjezd lanovkou zpět do Bovce, individuální prohlídka města. Večeře v domluvený čas.

Ferrata Via Divisione Julia

Náročnost ferraty C – sportovní ferrata, pro lezce, kteří už mají s ferratami zkušenosti.

(↑200m, 2 h) pro větší skupiny je nutné předpokládat výrazněji pomalejší postup 3 až 3,5 h

Vrchol ferraty ve výšce 2400 m.n.m. vrací na pěší túru už na dohled od vrcholu Kanin.



Zdroj: Bergsteigen.com

Vybavení na túru:

Každý: pevná turistická obuv, trackové hole, batoh, min. 1,5 l vody, svačina, hroznový cukr/energetické tyčinky, opalovací krém, sluneční brýle, bunda, nabitý mobilní telefon

Ferratisté: + bederní a prsní úvazek, ferratová brzda, přilba, rukavice

Průvodci: + 30 m lano, slaňovací prostředky, mapa, lékárna, 1 l vody navíc, buzola

Den #3

Program: Přejechod sedla Mangart (2166 m) volitelně ferrata Via Italiana (C)
(→13 km, ↑1250 m, ↓1100m, 9h)

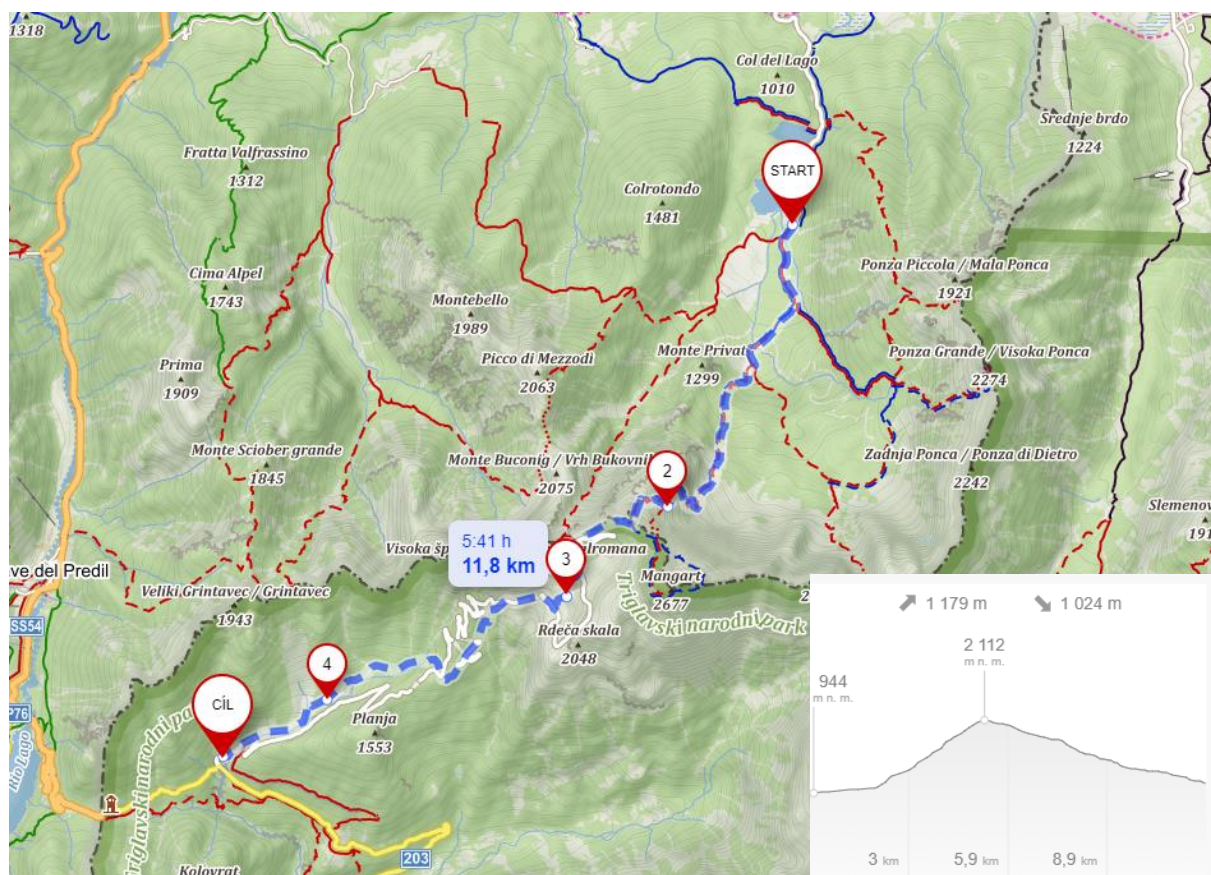
Doprava: 80 Km

Bovec → Lago di Fusine superiore parkoviště (46.4732517N, 13.6714078E),
40 km/1 h, vyložení klientů

→ parkoviště u Mangartského vodopádu (46.4342072N, 13.6248997E),
25 km/40 min, zde autobus čeká na klienty zbytek dne

→ Bovec 15 km/20 minut

Výdaje: žádné



Zdroj/ interaktivní mapa: <https://mapy.cz/s/pagepovale>

Podrobný program:

Jedná se o nejnáročnější den celého týdne, je třeba na něj klienty dobře připravit. V případě špatné předpovědi počasí přesunout tento program na jiný den. Za špatného počasí alternativní program. (Časy jsou orientační, ale je vhodné považovat jako mantinely, kdy nejpozději je třeba na určitém místě být s celou skupinou)

7:00 snídaně, všichni už připravení a sbalení na túru!

7:30 odjezd autobusem do Italské části Julských Alp k jezeru Lago di Fusine superiore, na parkovišti je možné načepovat pitnou vodu

8:30 začátek túry, od jezera cestou Vertikala SPDT – 1 Pot. Dr. Alojza Dolharja, červené značení, směřovat podle ukazatelů na Bivacco Fratelli Nogara (prvních 30minut pohodovou chůzí je velmi mírné stoupání lesem, u rozcestníku u jezera jít doleva podél potoka, na dalších dvou rozcestnicích vždy doprava a za potokem v pravotočivé ostré zatáčce uhnout ze zpevněné cesty, 200 m k dalšímu rozcestníku, zde začíná prudké stoupání)

Z tohoto místa výstup po horské cestě k chatě Fratelli Nogara (↑900 m, 2,5h)

11:30 by měla skupina být u Bivacco Fratelli Nogara (jedná se pouze o nouzový bivak, není zde žádné občerstvení), zde pauza na svačinu, cca 50 m před chatou je možnost doplnit vodu z pramene. Zde se od skupiny oddělí ferratisté

12:00 je třeba, aby ferratisté začali nástup k ferratě, pěší skupina může vyjít o 30 minut později, nástup na ferratu je od bivaku na dohled. Popis ferraty níže.

Pěší turisté ferratu obcházejí, stoupají severní stranou do sedla Mangart 2166 m.n.m. (↑300 m, 1h), cesta zde je skalnatá, technicky náročná. Po překonání sedla nutné při první možnosti odbočit ostře doprava a vyhnout se tak pasáži s žebříky a ocelovými lany. Sestup ke zpevněné cestě, podél ní zkratkami k chatě Koča v Mangartském sedle (pozor, zpevněná cesta se chatě vyhýbá) zde možnost občerstvení. (↓200 m, 0,5h) Pěší čekají na skupinu ferratistů.

16:00 nejpozději odchod od chaty podél zpevněné cesty, je možné jít pouze po této cestě nebo pěšinami si cestu zkracovat v serpentínách (→6 km, ↓900 m, 2h) až na parkoviště u Mangartského vodopádu. Zde čeká autobus, prohlédnout si vodopád a odjezd k hotelu)

Příjezd k hotelu kolem **18:30**, domluvit večeri na co nejpozději (19:30), aby byl čas na sprchy a krátký odpočinek, případně rezerva na zdržení.

Ferrata Via Italiana

Náročnost ferraty C – sportovní ferrata, pro lezce, kteří už mají s ferratami zkušenosti.

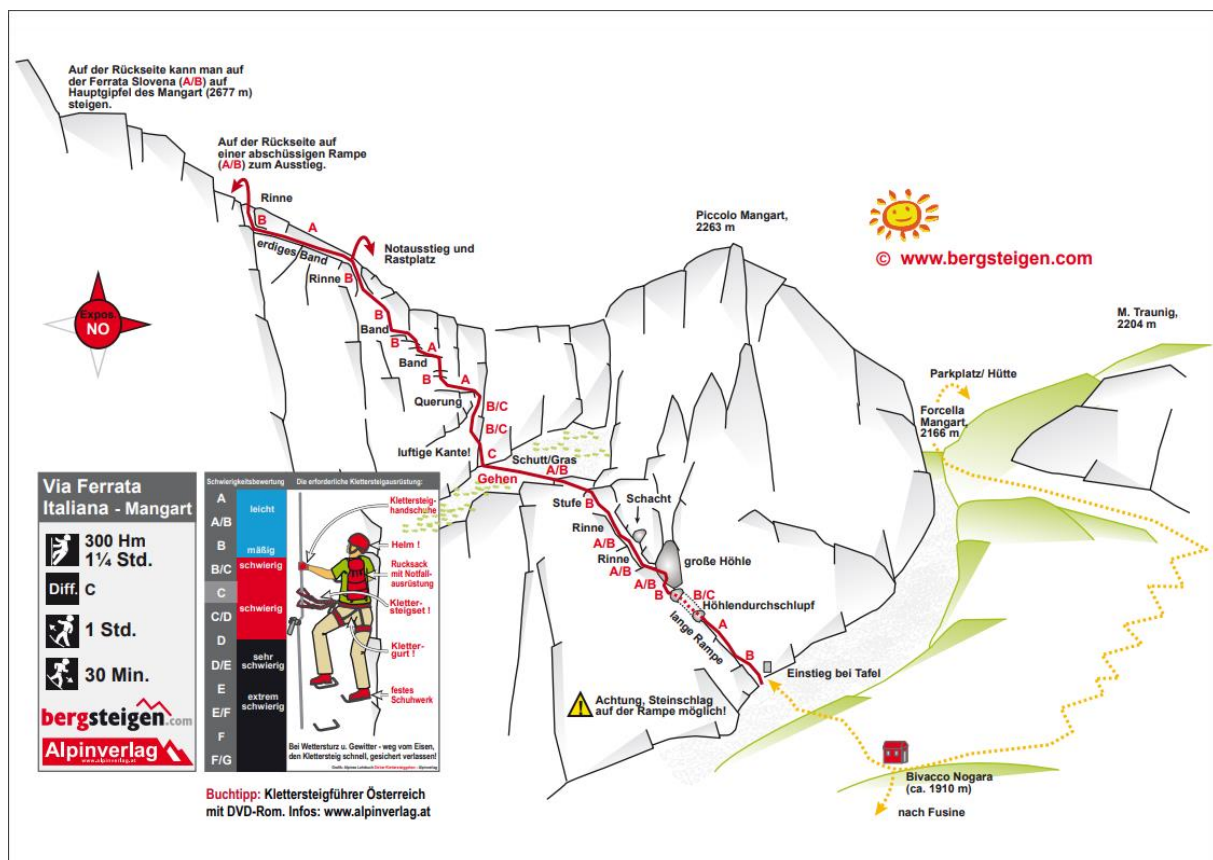
(↑300m, 1,75h) pro větší skupiny je nutné předpokládat výrazněji pomalejší postup 2,5 až 3 h

Vrchol ve výšce 2200 m, odtud sestup zajištěnou cestou do sedla Mangart (↓150m, 15min)

odtud sestup stejně jako pěší skupina k chatě Koča na Mangartském sedlu, zde by ferratisté měli být do 15:30 hod.

Pro opravdu velmi zkušené a fyzicky zdatné lezce je možné prodloužit výstup ferratou

Slovenska pot až na vrchol Mangart 2677m.n.m. (+ ↑450m, ↓450m, 3 h)



Zdroj: Bergsteigen.com

Vybavení na túru:

Každý: pevná turistická obuv, trackové hole, batoh, min. 2,5 l vody, svačina na celý den, hroznový cukr/energetické tyčinky, opalovací krém, sluneční brýle, bunda, nabitý mobilní telefon

Ferratisté: + bederní a prsní úvazek, ferratová brzda, přilba, rukavice

Průvodci: + 30 m lano, slaňovací prostředky, mapa, lékárna, 1 l vody navíc, buzola

Alternativa

Procházka z Bovec sport centrum k vodopádu Virje a Plužensko Jezero a zpět. (→6 k, 1,5 h) v případě procházky od ubytování (→10 km, 3,5h). Možnost koupání.

Den #4

Program: Rafting na řece Soči a canyoning v soutěsce Sušec

Doprava: Žádná, řidiči mají celý den volný

Výdaje: Za klienty zaplatit aktivity podle reálné účasti
je domluvená sleva 10 % - rafting 39 €, canyoning 43 €
Průvodci – každý 1 aktivita zadarmo

Podrobný program:

Domluvit den dopředu s instruktory čas vyzvednutí – nejpozději 8:30, přijedou pro skupinu dodávkami k hotelu a odvezou nás na jejich základnu. Celý den je v režii Alpi center – české outdoorové centrum v Boveci. Dopoledne je v plánu rafting na řece Soči, odpoledne lehký canyoning v soutěsce Sušec. Instruovat klienty, aby s sebou měli plavky, ručník, peníze a svačinu. Vše ostatní dostanou půjčené, na aktivit si nemohou brát své telefony nebo fotoaparáty, outdoorové kamery pouze po domluvě s instruktory a na vlastní nebezpečí. Občerstvení je možné v outdoorové základně.

Po ukončení programu mezi 16:00 a 17:00 skupinu instruktoři opět zavezou zpět na hotel, kdo bude mít zájem, může jít pěšky přes Bovec (2,5km na hotel) a návrat spojit s návštěvou města.

Kontakt: Alpi center

+420 731 426 966 nebo +386 31 783 074

info@alpicenter.cz <http://www.alpicenter.cz/>

Kaninska vas 7, 5230 Bovec, Slovinsko (46.3321728N, 13.5375292E)

Rafting

Splování úseku Boka – Trnovo (8 km),

Doba programu 3 hodiny včetně přepravy na místo nástupu, z místa ukončení plavby zpět na základnu a instruktáže společně s bezpečnostním školením. Doba plavby 1,5 hodiny.

V ceně raftingu je půjčení 3mm neopren, neoprenové boty, vodácká bunda, plovací vesta, pádlo, přilba, instruktáž, vodácký průvodce, správní poplatky za splutí Soči, doprava.

Obtížnost splouvaného úseku pozvolna stoupá, místy při dobrém vodním stavu dosahuje obtížnosti WW4. I přesto je tato aktivita vhodná i pro začátečníky, na každém raftu je zkušený a certifikovaný vodácký průvodce, který ručí za bezpečnost a podle výkonosti skupiny vybírá ideální trasu plavby. V průběhu plavby se zastavuje u velikého kamene, ze kterého je bezpečné místo pro skoky do vody z výšky cca 7 metrů.



Zdroj/ interaktivní mapa: <https://mapy.cz/>

Canyoning

Canyoning je poměrně mladá disciplína, jedná se o zdolávání říčních kaňonů, a to klouzáním po kamenech, slaňováním a skoky do tůní. Soutěska Sušec nabízí ideální podmínky pro začátečníky, současně nabízí dostatek adrenalinu i pro zkušené adrenalinové sportovce.

Klienti opět dostanou k zapůjčení neopren a neoprenovou bundu, neoprenové boty, přilbu, a speciální úvazek. Pod kaňon se přejíždí dodávkami a je třeba vystoupat cca 300 výškových metrů na začátek překonávaného úseku. Aktivitě předchází instruktáž a bezpečnostní školení instruktorů, kteří celou aktivitu řídí a doprovázejí klienty. Na klienty čeká několik přírodních skluzavek, skoků a nakonec slanění cca 30m vodopádu. Doba aktivity 3 h.

Alternativa

Jako den pro den #4, případně půjčení horských kol a vyjíždka po okolí

Den #5

Program: Vodopád Boka, soutěska Tolminska korita a koupání v Bohnijskem jezeře

Doprava: 130 km

Bled → Tolmin parkoviště (46.1844175N, 13.7373169E) 40 km/1h

→ Ribčev Laz parkoviště (46.2760667N, 13.8862428E) 60 km/1,5h

→ Bled 30 km/45 min

Výdaje: Ribčev Laz parkovné (5 €/ první hodina, 0,5 €/ každá další hodina)

Podrobný program:

Přejezdový den, balíme veškeré věci a vyklízíme pokoje v hotelu.

9:00 Odjezd autobusem od hotelu, zastávka u mostu Boka, procházka k vyhlídce na vodopád

Boka (↑ 400 m, ↓400 m, 2,5 h)

11:00 Přejezd autobusem do města Tolmin, procházka soutěskou Tolminska korita

k Hudičevu mostu a Dantejeva jama (Čertova jáma) (↑ 200 m, ↓200 m, 2,5 h). Cesta tam i zpět vede podél řeky Tolminky se spoustou fotogenických míst, pramenů pitné vody a božími muky. Krátká prohlídka města.

14:00 odjezd autobusem k Bohnijskému jezeru (1,5 h – mít připravenou přednášku o

Slovinsku), procházka nebo koupání u Bohnijského jezera (1,5h).

17:00 odjezd do města Bled, ubytování na novém hotelu, večerní procházka ve městě

Den #6

Program: Pohodová túra soutěskou Vintgar a volný program u Bledského jezera

(→3,5 km, ↑300 m, ↓300 m)

Doprava: 20 km

Bled → soutěska Vintgar (46.3924606N, 14.0845608E) 8 km/20 min.
parkovné na 2 hodiny platí průvodci

→ Zasip (46.3921581N, 14.0844136E) vyzvednutí klientů 5 km/15 minut
dohodnout telefonicky s průvodci čas vyzvednutí, autobus nemůže zde stát

→ Bled 6 km / 15 min

Výdaje: Parkovné v soutěžce Vintgar (15 €/autobus)
Vstupné do soutěžky Vintgar (8 €/osoba – domluvit 1 průvodce zdarma)

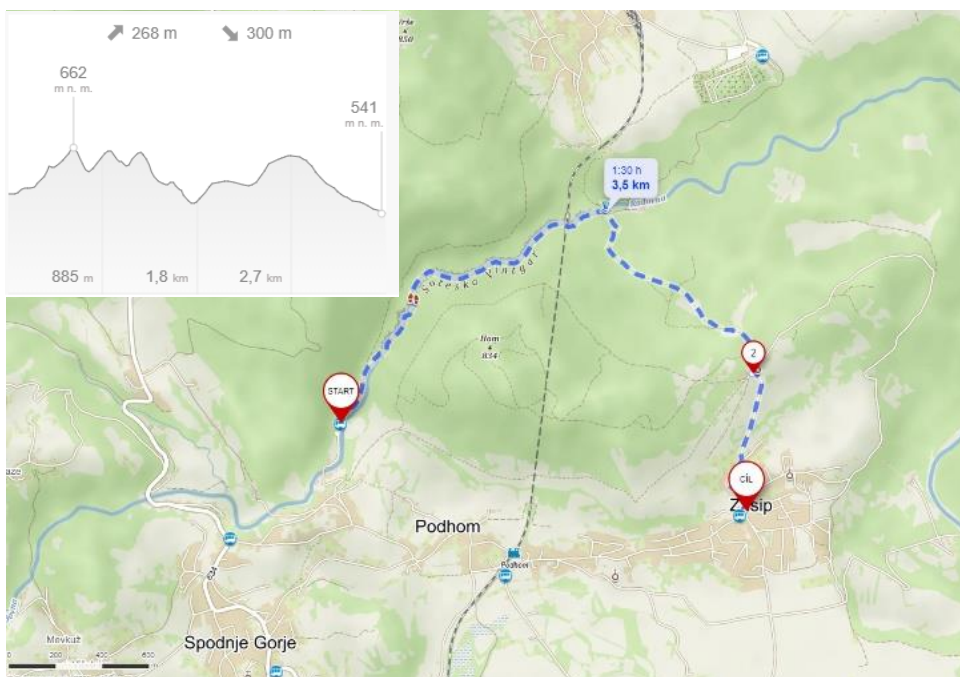
Podrobný program:

9:00 odchod od hostelu k autobusu, přejezd k soutěžce Vintgar, autobus zde čeká na pokyn, kdy má pro skupinu přijet do Zasip.

9:30 Procházka soutěžkou Vintgar po dřevěných chodnících a mostcích (→ 1,7 km, 2h), bývá zde hodně turistů, velice fotogenická soutěska, možnost občerstvení na parkovišti a u vodopádu Šum

11:30 domluvený sraz s klienty u vodopádu Šum, odchod ke kostelíku sv. Kateřiny, cesta lehce stoupá lesem asi 1 km, zavolat řidičům, sraz ve vesnici s autobusem v domluvený čas

Návrat do Bledu, volný program u jezera – klienti mohou jít na dobré jídlo do restaurace, půjčit si paddleboardy nebo šlapadla, koupat se v jezeře, projít se kolem jezera. Za návštěvu stojí ostrůvek uprostřed jezera, je možné se sem nechat zavézt turistickými loďkami nebo i doplatvat – jezero Bled je nejteplejší jezero v Julských Alpách.



Zdroj/ interaktivní mapa: <https://mapy.cz/>

Den # 7

Program: Odjezd do ČR

Doprava: viz Doprava zpět

Výdaje: žádné

Podrobný program:

Do 10:00 vyklidit pokoje a opustit Penzion, naložit veškerá zavazadla do autobusu. Poslední koupání v Bledském jezeře, nákupy suvenýrů a jídla na cestu.

11:00 odjezd autobusu

19:00 předpokládaný příjezd do Brna, rozloučení s klienty

Vybraná místa

Julské Alpy

Julské Alpy náleží k Jižním vápencovým Alpám. Na území Itálie leží Západní Julské Alpy. Východní Julské Alpy patří ke Slovinsku, kde se dá dále rozlišovat několik skupin: Triglavu, Škrlatice a Martuljeku, Razoru a Prisojniku, Jalovce a Mangartu, Kaninu a Krnu a Bohinjských hor.

Většina vodních toků pohoří Julských Alp vtéká do Soči a do Sávy Dolinky. Smaragdová Soča je pro svou čistou vodu a rozmanitý charakter považována za jednu z nejkrásnějších evropských řek. Některé vodní toky Julských Alp nebo jejich části tečou hlubokými kaňonovitými roklemi, z nichž nejznámější je asi soutěska Vintgar. Z velkého počtu jezer ledovcového původu jsou největšími Bohinjské a Bledské jezero. Je zde řada vodopádů, z nichž nejznámější jsou vodopády Savica, vodopád Peričnik v dolině Vrata a vodopády Boka a Virje u Bovce.

Bovec

Městečko Bovec leží v široké kotlině pod hřebenem Kanin. Dnes je Bovec jedním z nejvyhlášenějších center adrenalinových sportů ve Slovinsku. Roku 1903 městečko téměř lehlo popelem, následně bylo zasaženo boji první světové války. 2 km severovýchodně od Bovce leží bovecký vojenský hřbitov s více než 500 náhrobními kameny rakouských vojáků zabitých na hoře Rombon.

Bohnijské jezero

Bohnijské jezero leží ve výšce 523 m n.m. Je ledovcového původu. I v letních měsících je koupání zde velmi osvěžující, voda mívá kolem 15-17 °C. Jezero je víc než 4 km dlouhé a 1 km široké a hloubka dosahuje až 45 m. V okolí jezera se nachází další turistické zajímavosti, např. 78 m vysoký vodopád Savica, rokle Mostnica či údolí Voje, za návštěvu stojí např. i městečko Stará Fužina či Ribčev Laz se známým krásným zdobeným kostelíkem svatého Jana Křtitele.

Bled a Bledské jezero

Město Bled je pro většinu návštěvníků spojeno především s půvabným Bledským jezerem. Stejně jako Bohinjské jezero, je i jezero Bledské ledovcového původu. Uprostřed jezera z vody vystupuje ostrůvek ozdobený kostelem Nanebevzetí. Nad jezerem se tyčí středověký hrad Bled obehnaný románskými hradbami, z kterého je krásný výhled na jezero.

Odkazy na webové stránky, z nichž byly čerpány podklady

<http://www.alpicenter.cz/index.php>

<http://www.autobusynovak.websnadno.cz/>

<https://www.bergsteigen.com/>

<https://www.bohinj.si/en/soft-mobility/parking/>

<https://www.booking.com/>

<http://www.hotel-mangart.com/>

<https://www.kanin.si/en/prices-skipass/>

<https://mapy.cz/>

<http://slovinsko.cz/turistika/>

<https://www.turistika.cz/mista/slovinsko-julske-alpy-1-seznameni-s-julskymi-alpami/detail>

<https://vintgar.si/?lang=en>

Dále jsem čerpal ze zkušeností Mgr. Michala Veselého – lektora zkušební komisaře kurzů Průvodcovská činnost horská a Instruktor skalního lezení; DAP sport, s.r.o.

V mnohém jsem se opíral o vlastní zkušenosti a materiály, které vznikaly při přípravách na reálně organizované outdoorové zájezdy a osobní zkušenosti z vybrané oblasti.

Bc. Michal Červený

Doplňěk: Záznam trasy absolvované v rámci předmětu

Cyklistický výlet v Moravském Krasu

Záznamenáno na hodinkách Xiaomi Amazfit PACE, snímky jsou z aplikace Zepp.

